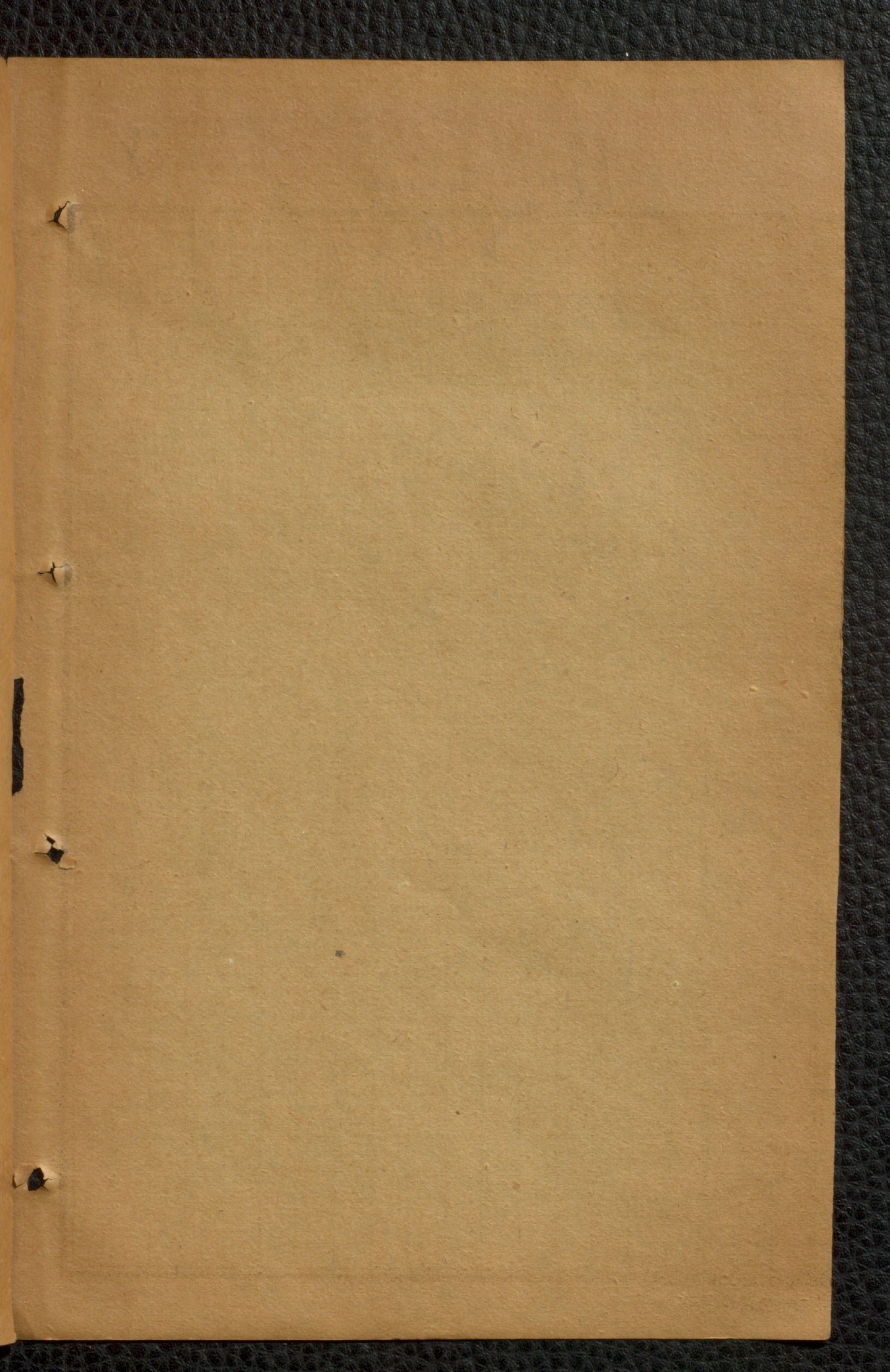
H chinese 7

Vol. VII V.17 – V.19



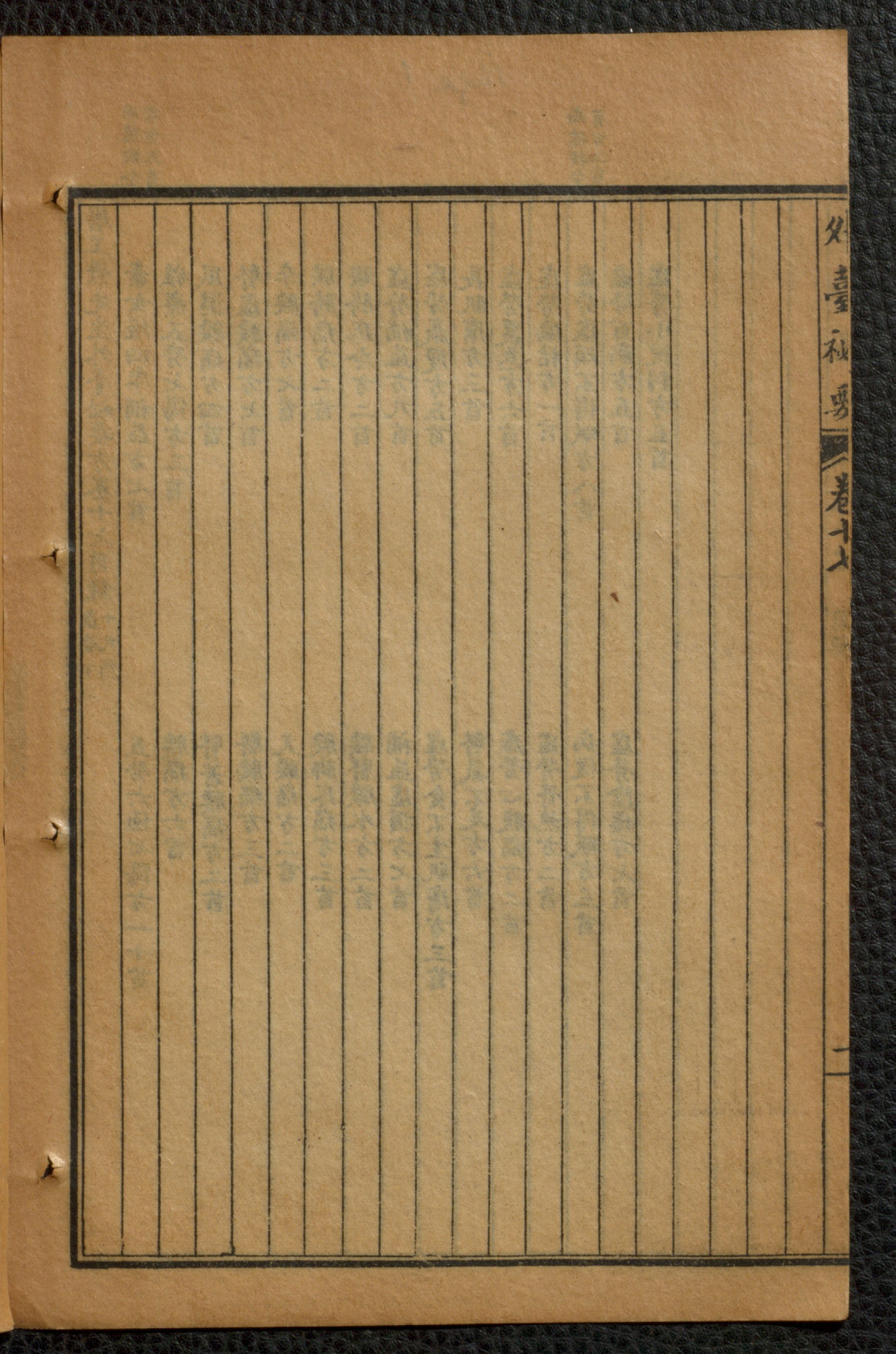
Page 1

尚德按今有方五首

尚德按今有方二首

# 唐王燾先生外臺秘要方卷十七目錄 虛勞下二十九門


素女經四季補益方七首　五勞六極七傷方一十首
雜療五勞七傷方三首　腰痛方六首
風濕腰痛方四首　腎著腰痛方二首
腎虛腰痛方七首　臂腰痛方三首
卒腰痛方七首　久腰痛方二首
腰胯痛方二首　腰腳疼痛方三首
腰胯疼冷方二首　腰腎膿水方二首
虛勞補益方九首　補益虛損方七首
虛勞羸瘦方五首　虛勞食不生肌膚方三首
長肌膚方三首　腎氣不足方六首
虛勞裏急方六首　虛勞心腹痛方二首
虛勞偏枯方一首　虛勞骨熱方二首
虛勞虛煩不得眠方八首　病後不得眠方三首
虛勞百病方五首　虛勞陰痿方七首
虛勞小便利方五首



尚德按今有方五首

通按防響二字可疑通按寄彊當作痙彊

# 唐王燾先生外臺秘要方卷十七

宋朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞簡院上護軍臣林億等上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

## 素女經四季補益方七首

素女經黃帝問素女曰男子受氣陰陽俱等男子行陽常先病耳目本其所好陰痿不起氣力衰弱不能彊健敢問療之道素女曰帝之所問衆人同有陰陽為身各皆由婦人夭年損壽男性節操故不能專心貪女色犯之竭力七傷之情不可不思常能審慎長生之道也其為疾病宜以藥療之今所說犯者七第一之忌日月晦朔上下弦望六丁之日以合陰陽傷子之精令人臨敵不戰時時獨起小便赤黃精空自出夭壽喪身第二之忌雷電風雨陰陽晦暝振動天地日月無精光以合陰陽生子令狂癲或有聾盲瘖瘂失神或多忘誤心意不安忽常喜驚恐悲憂不樂第三之忌新飽食飲穀力未行太倉內實五藏防響以合陰陽六腑損傷小便當赤或白或黃腰脊疼痛頭項寄彊或身體浮腫心腹脹滿毀形夭壽天道之常第四之忌新小便精氣微弱榮氣不固衛氣未散以合陰陽令人虛乏陰陽氣閉絕食無味腹脹滿口怫鬱不安忘誤或喜怒無常狀如癲發第五之忌作事步行身體勞榮氣不定衛氣未散以合陰陽藏氣相干令人氣乏喘息為難唇口乾燥身體流汗穀不消化心腹脹滿百處酸疼起臥不安第六之忌新息沐浴頭身髮濕舉重作事流汗如雨以合陰陽風冷必傷少腹急痛腰脊疼彊四肢酸疼五藏防響上攻頭面或生漏瀝第七之忌共女語話玉莖盛彊以合陰陽不將禮防氣腠理開莖中痛傷外動肌體內損腑藏結髮塞耳目視䀮䀮心中怵惕恍惚喜忘如杵舂膈欬逆上氣內絕傷中女絕痿弱身可不防犯此七篇形證已彰天生神藥療之有方

黃帝問高陽負曰吾知素女明知經脈藏腑虛盈男子五勞七傷婦人陰陽膈閉漏下赤白或絕產無子男子受氣陰陽同等其病緣由因何而起故欲問之請為具說對曰深哉問也男子五勞六極七傷病皆

素女經四季補益方七首

有元本由狀帝曰善哉七傷之病幸願悉說對曰一曰陰汗二曰陰衰三曰精清四曰精少五曰陰下濕癢六曰小便數少七曰陰痿行事不遂病形如是此謂七傷黃帝曰七傷如是療之柰何對曰有四時神藥名曰茯苓春秋冬夏療隨病形冷加熱藥溫以冷漿風加風藥色脈診評隨病加藥悉如本經春三月宜以更生丸更生者茯苓也療男子五勞七傷陰衰消小囊下生瘡腰背疼痛不得俛仰兩膝臏冷時時熱癢或時浮腫難以行步目風淚出遠視䀮䀮欬逆上氣身體痿黃遶臍弦急痛及膀胱小便尿血莖痛損傷時有遺瀝汗衣赤黃或夢驚恐口乾舌彊渴欲飲水得食不常或氣力不足時時氣逆坐犯七忌以成勞傷此藥主之甚驗方

茯苓四分若不消食三分加一　菖蒲四分若耳聾三分加一　山茱萸四分若身癢三分加一　栝蔞根四分若熱渴三分加一　菟絲子四分若痿泄三分加一　牛膝四分若機關不利加一倍　赤石脂四分若內傷三分加一　乾地黃七分若煩熱三分加一　細辛四分若目䀮䀮三分加一　防風四分若風邪三分加一　署蕷四分若陰濕癢三分加一　續斷四分若有痔加一倍　蛇床子四分若少氣三分加一　柏實四分若少力加一倍　巴戟天四分若痿弱三分加一　天雄四分炮若有風三分加一　遠志皮四分驚恐不安三分加一　石斛四分若體疼加一倍　杜仲四分若絕陽腰痛三分加一　蓯蓉四分若冷痿加一倍

右二十味擣篩蜜和丸如梧桐子先食服三丸日三不知漸增以知為度亦可散服以清粥飲服方寸匕七日知十日愈三十日餘氣平長服老而更少忌猪羊肉餳冷水生菜蕪荑等物

又黃帝問曰夏三月以何方藥幸得具聞對曰宜以補腎茯苓丸療男子內虛不能食飲忽忽喜忘悲憂不樂恚怒無常或身體浮腫小便赤黃精泄淋瀝痛絞膀胱脛疼冷痹伸不得行渴欲飲水心腹脹滿皆犯七忌上已具記當療之法隨病度量方用如左

茯苓二兩食不消加一倍　附子二兩炮有風三分加一　山茱萸三兩身癢三分加一　杜仲二兩腰痛三分加一　牡丹二兩腹中遊氣三分加一　澤瀉三兩有水氣三分加一　署蕷三兩頭風加一倍　桂心六兩顏色不足三分加一　細辛三兩目視䀮䀮三分加一　石斛二兩陰濕癢三分加一　蓯蓉三兩身痿三分加一　黃耆四兩體疼三分加一

右十二味擣篩蜜和丸如梧桐子先食服七丸日二服忌生葱生菜猪肉冷水大酢胡荽等物

又黃帝問曰春夏之療已聞良驗秋三月以何方藥對曰宜以補腎茯苓丸療男子腎虛冷五藏內傷風

冷所苦令人身體濕癢足行失顧不自覺省或食飲失味目視𥊰𥊰身偏拘急腰脊痛強不能食飲日漸羸瘦胸心懊悶欬逆上氣轉側須人起則扶舁鍼灸服藥療之小折成乘馬觸風或因房室不自將護飲食不量用力過度或口乾舌燥或流涎出口或夢寤精便自出或尿血尿有淋瀝陰下癢濕心驚動悸少腹偏急四肢酸疼氣息噓吸身體浮腫氣逆胸脅醫不能識妄加餘療方用如左 茯苓三兩 防風 桂心

白朮 細辛 山茱萸 薯蕷 澤瀉 附子炮 乾地黃 紫菀各二兩 牛膝三兩 芍藥 丹參 黃耆

沙參 蓯蓉 乾薑 元參 人參 苦參 獨活各二兩 右二十二味擣篩蜜和丸如梧桐子食前服五丸臨時以酒飲之忌酢物生葱桃李雀肉生菜猪肉蕪荑等

又黃帝問曰春夏秋皆有良方冬三月復以何方治之對曰宜以垂命茯苓丸療男子五勞七傷兩目𥊰𥊰得風淚出頭項寄強不得迴展心腹脹滿上支胸脅下引腰脊表裏疼痛不得喘息飲食欬逆面目痿黃小便淋瀝清精自出陰痿不起臨事不對足脛酸疼或五心煩熱身體浮腫盜汗流離四肢拘攣或緩或急夢寤驚恐呼吸短氣口乾舌燥狀如消渴忽忽喜忘或悲憂嗚咽此藥主之補諸絕令人肥壯強健氣力倍常飲食百病除愈方 茯苓 白朮 澤瀉 牡蒙 桂心 牡蠣熬 牡荊子 薯蕷 杜仲

天雄炮 人參 石長生 附子 乾薑 菟絲子 巴戟天 蓯蓉 山茱萸 甘草炙 天門冬去心各二兩 右二十味擣篩以蜜和丸如梧桐子先食服五丸酒飲皆得忌海藻菘菜鯉魚生葱猪肉酢等物

又黃帝問曰四時之藥具已聞之此藥四時通服得不對曰有四時之散名茯苓散不避寒暑但能久服長生延年老而更壯方用如左 茯苓 鍾乳研 雲母粉 石斛 菖蒲 柏子仁 菟絲子 續斷

杜仲 天門冬去心 牛膝 五味子 澤瀉 遠志去心 甘菊花 蛇床子 薯蕷 山茱萸 天雄炮 石韋去毛 乾地黃 蓯蓉並等分 右二十二味擣篩為散以酒服方寸匕日再二十日知三十日病悉愈百日以上體氣康強長服八十九十老公還如童子忌酢物羊肉餳鯉魚猪肉蕪荑等

高陽負曰凡經方神仙所造服之療病具已論訖如是所擬說從開闢以來無病不治無生不救也並出古今

又按口字病源在舌字上

## 五勞六極七傷方一十首

病源夫虛勞者五勞六極七傷是也五勞者一曰志勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞五曰瘦勞又有五勞肺勞者短氣而面腫鼻不聞香臭肝勞者面目乾黑口苦精神不守恐畏不能獨臥目視不明心勞者忽忽喜忘大便苦難或時鴨溏口內生瘡脾勞者舌本苦直不得咽唾腎勞者背難以俛仰小便不利色赤黃而有餘瀝莖內痛陰濕囊生瘡少腹急滿也

六極者一曰氣極令人內虛五藏不足邪氣多正氣少不欲言二曰血極令人無顏色眉髮墮落忽忽喜忘三曰筋極令人數轉筋十指爪甲皆痛苦倦不能久立四曰骨極令人痠削齒苦痛手足煩疼不可以立不欲行動五曰肌極令人羸瘦無潤澤飲食不生肌膚六曰精極令人少氣噏噏然內虛五藏氣不足髮毛落悲傷喜忘七傷者一曰陰寒二曰陰痿三曰裏急四曰精連連五曰精少陰下濕六曰精液清七曰小便苦數臨事不卒又一曰大飽傷脾脾傷善噫欲臥面黃二曰大怒氣逆傷肝肝傷少血目暗三曰彊力舉重久坐濕地傷腎腎傷少精腰背痛厥逆下冷四曰形寒寒飲傷肺肺傷少氣欬嗽鼻鳴五曰憂愁思慮傷心心傷苦驚喜忘善怒六曰風雨寒暑傷形形傷髮落肌膚枯夭七曰大恐懼不節傷志志傷恍惚不樂男子平人脈大為勞極虛亦為勞男子勞之為病其脈浮大手足煩春夏劇秋冬差陰寒精自出痠削診寸口脈浮而遲浮即為虛遲即為勞遲即衛氣不足浮即榮氣竭脈直上者逆虛也脈澀無陽是腎氣少寸關澀無血氣逆冷是大虛脈浮微緩皆為虛緩而大者勞也脈微濡相薄為五勞微弱相薄虛損為七傷其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云唯欲嘿氣養神閉氣使極吐氣使微又不得多言語大喚呼令神勞損亦云不可泣淚及多唾洟此皆為損液漏津使喉澀大渴又云雞鳴時扣齒三十六下訖舐口唇漱舌聊上齒表咽之三過殺蟲補虛勞令人彊壯又云兩手拓兩頰手不動摟肚肘使急腰內亦然住定放兩肘頭向外肘髆腰氣散盡勢大悶始起來去七通去肘臂之勞又

又按柱病源作柱

又按蹐字下病源有

云兩足跟相對坐上兩足指相向外扒兩膝頭柱席兩向外扒使急始長舒兩手兩向取勢一一皆急三七去五勞腰脊膝疼傷冷脾痺又云跪一足坐上兩手髀內捲足努踹向下身外扒一時取勢向心來去二七左右亦然去五勞足臂疼悶膝冷陰冷又云坐抱兩膝下去三里二寸急抱向身極勢足兩向身起欲似胡床住勢還坐上下來去二七去腰足臂內虛勞膀胱冷又云外轉兩脚平蹐向陰端急蹙將兩手捧膝頭兩向極勢捺之二七畢身側兩向取勢二七前後努腰去心勞痔病膝頭冷調和未損盡時須言語不瞋喜偏跏兩手抱膝頭努膝向外身手膝各兩極勢挽之三七左右亦然頭須左右兩扒去背急臂勞又云兩足相蹐令足掌合也蹙足極勢兩手長舒掌相向腦項之後兼至髆相挽向頭髆手向席來云七仰手七合手七始兩手角上極勢腰正足不動去五勞七傷臍下冷暖不和數用之常和調適又云一足蹐地一足屈膝兩手抱犢鼻下急挽向身極勢左右換易四七去五勞三里氣不下又蛇行氣曲卧以正身復起踞閉目隨氣所在不息少食裁通腸服氣爲食以舐爲漿春出冬藏不財不養以治五勞七傷又云蝦蟇行氣正動搖兩臂不息十二通以治五勞七傷水腫之病又云外轉兩足十徧引去心腹諸勞內轉兩足十徧引去心五息止去身一切諸勞疾疹出第三卷中

廣濟療五勞七傷六極八風十二痺消渴心下積聚使人身體潤服之多情性補益養精方

生乾地黃十二分 天門冬十分去心 乾薑六分 菟絲子十分酒漬二宿焙乾別擣 石斛八分 當歸 白朮各六分 甘草八分炙 肉蓯蓉七分 芍藥六分 人參八分 元參六分 麥門冬十分去心 大黃八分 牛膝 紫菀各六分 茯苓八分 防風六分 杏仁八分去皮尖熬 麻子仁八分 地骨皮六分 椒三分去目汗

右二十二味擣篩蜜和丸如梧子空腹酒下二十丸日再服漸加至三十丸忌鯉魚海藻菘菜桃李雀肉大酢蕪荑等

崔氏腎瀝湯療五勞六極八風十二痺補諸不足方

豬腎一具去脂膜 附子炮 芎藭 牡丹 桂心各四分 茯苓八分 乾地黃六分 人參四分 桑螵蛸炙 磁石研如粉 牡荊子各八分 當歸四分 黃耆 菖蒲各八分

右十四味切以水一斗七升煮腎取一斗一升去腎內藥煎取四升分四服忌羊肉餳冷水酢生葱蕪荑胡荽古今錄驗

尚德按濃疑當作膿

又治丈夫五勞七傷百病無不補之乾漆散方 乾漆(熬令斷烟) 蓯蓉(各八兩) 石斛(八分) 枸杞子(一升) 乾地黃(十兩) 遠志皮 續斷 菟絲子(各五兩) 天雄(炮) 桂心(各三兩) 右十味擣篩為散每旦服一匕暮一匕酒飲皆得忌猪肉生葱蕪荑冷水

又七味乾漆散方(韋都水服不踰月光悅倍常療虛羸無比) 乾漆(三兩熬斷烟) 乾地黃(八兩) 芍藥 蓯蓉 五味子(各二兩) 食茱萸 枸杞子(各四兩) 右藥擣篩為散酒服方寸匕漸加至二匕日二服以知為度忌蕪荑

又五落散主五勞六極七傷八不足裏急胸脇脹滿背痛頭眩四肢重腰脊彊環臍腹痛小便或難或數劇者大便去血歙歙少氣手足煩熱臥不能舉起起行不能久立有病若此名曰內極或生愁憂恐怖生熱或飽食飲酒房室自極陽氣虛竭耳鳴消渴甚則手足浮腫逆害飲食名曰內消五勞七傷視病所苦加其藥方 大黃(六分) 麥門冬(七分去心) 栝蔞(五分) 白薇(七分) 甘草(五分炙) 當歸(十分) 乾地黃 山茱萸 桑螵蛸(各七分炙) 石斛(九分六安者) 茯苓(五分) 桂心 鐵屑(研) 厚朴(炙各三分) 吳茱萸(二分) 右十五味合擣篩以白蜜一斤棗膏一斤當蒸之以溫湯浸之和溲(踈有切) 前藥令如乾飲狀藥悉成丸別取牛膝五兩肉蓯蓉六兩附子三兩炮三物合擣下篩內諸藥和令相得以酒服之方寸匕日三不知稍增之長肌肉補不足久服益氣力若少氣力加石斛消渴加栝蔞止痛結煩裏急加芍藥腹中痛下濃血加厚朴四兩炙四肢酸疼加當歸歙歙少氣加天門冬白薇一名五苦散忌海藻菘菜生葱蕪荑酢物鯉魚等(通按音溲汏也又淘米聲)

又落腎散一名腎著散療腰背痛少腹攣急尿難自汗出耳聾陰痿脚冷皆其病候方 羊腎(一雙作膶炙燥)臕 石(六分研) 天門冬(五分去心) 人參(二分) 防風 天雄(炮各三分) 龍骨(五分) 茯苓(一分) 續斷(七分) 肉蓯蓉(五分) 元參(三分) 乾地黃(四分) 桑白皮(三分) 白膠(炙) 乾漆(熬各五分) 右十五味下篩空腹以大麥飲下二方寸匕日五六服忌鯉魚猪肉冷水蕪荑酢等物

又枸杞酒療五內邪氣消渴風濕下胸脇間氣頭痛堅筋骨彊陰利大小腸填骨髓長肌肉破除結氣五勞七傷去胃中宿食利耳目鼻衄吐血內濕風疰補中逐水破積瘀膿惡血石淋長髮傷寒瘴氣煩躁滿

尚德按差千金作度　尚德按千金續斷七分蛇牀子牡蠣桑寄生各二兩菟絲子五合

悶虛勞喘吸逐熱破血及脚氣腫痺方　用米一石為一劑黍糯並得計常釀酒米一石用麴一斗此加五升麴佳其麴唯須上好者末之　枸杞三十斤去赤皮半寸剉之以水一石浸之三日煮取五斗汁　生地黃二十斤洗去土細切共米同炊之　秋麻子三斗微熱細粉蒸氣出以枸杞湯淋取汁　豆豉二斗以枸杞湯煮取汁

右四味地黃一味共米同蒸之三物藥汁總合得五斗分半漬米饙半及麴和釀飯如人肌溫總和一醱蓋瓮口經二七日壓取封泥復經七日初一度釀用麻子二斗多即恐令人頭痛服酒慎蕪荑生冷陳宿猪犬雞魚麪蒜油膩白酒房室等服經一二七日將息病退並出第八卷中

千金五勞六極七傷虛損何謂五勞五藏病六極六腑病七傷表裏受病凡遠思彊慮傷人憂恚悲哀傷人喜樂過差傷人忿怒不解傷人汲汲所願傷人慼慼所患傷人寒溫失節傷人故曰五勞六極七傷也論傷甚衆且言其七悉主之方

蓯蓉七分　五味子八分　地膚子五合　續斷　蛇床子各五分　車前子五合　菟絲子七合　乾地黃八分　牡蠣六分左顧者熬　天雄炮　桑寄生各七分　韭子五合　天門冬去心　地骨皮　白石英各八分　陽起石　白龍骨各七分

右十七味合擣篩以酒服方寸匕日三忌豬肉冷水鯉魚蕪荑等出第十九卷中

古今錄驗淮南八公石斛萬病散療五勞七傷大風緩急濕痺不仁甚則偏枯筋縮拘攣胸脇支滿引身彊直或頸項腰背疼痛四肢酸煩陰痿臨事不起癢濕臥便盜汗心腹滿急小便莖中疼痛或時便血咽乾口燥飲食不消往來寒熱羸瘦短氣肌肉損減或無子若生男女纔欲及人便死此皆極勞傷血氣心神不足所致藥悉主之令人康健多子方

牛膝　遠志去心　續斷各二分　蛇牀子三分　菟絲子三兩酒漬　蓯蓉　茯苓　杜仲　桂心各二分　乾薑　蜀椒汗各一分　細辛　附子炮　防風　天雄炮　乾地黃　白朮　萆薢　石斛　雲母粉　菊花　菖蒲各二分

右二十二味隨病倍其分擣篩為散先食以酒服方寸匕日三以知為度神良忌猪羊肉冷水桃李雀肉生葱生菜大酢餳等千金有人參山芋巴戟天五味子山茱萸為二十七味

又淮南王枕中丸療五勞六極七傷胃氣不和發於五藏虛勞小便或難或數令人多思脾氣不和宿食熱所為流入百脈食飲不進沉滯著中隔并來著一邊或食不消夜服三丸方

芎藭　附子炮　桂心　甘草炙　黃芩　芍藥　乾薑　蜀椒汗各二兩　杏仁四兩去皮尖熬　白朮五兩　當歸二兩　大黃一兩

右十二味擣篩蜜和

尚德按千金注引之上云白馬莖無筋字諸家本草亦皆無用筋說陳藏器云生取陰乾百日用

尚德按礜疑當作礬



丸如梧子以酒服五丸日三忌海藻菘菜生葱猪肉冷水桃李雀肉等(並出第二十五卷中)

## 雜療五勞七傷方三首

古今錄驗薯蕷丸療丈夫五勞七傷頭痛目眩手足逆冷或煩熱有時或冷痹骨疼要髖不隨食雖多不生肌肉或少食而脹滿體澀無光澤陽氣衰絶陰氣不行此藥能補十二經脈起發陰陽通內制外安魂定魄開三焦破積聚厚腸胃消五藏邪氣除心內伏熱彊筋練骨輕身明目除風去冷無所不療補益處廣常須服餌為佳七十老人服之尚有非常力況少者乎謹具方如左 乾薯蕷(二兩) 蓯蓉(四兩) 牛膝 菟絲子(酒清) 杜仲 赤石脂 澤瀉 乾地黄 山茱萸 茯苓 巴戟天(去心各二兩) 五味子(一兩半) 石膏(二兩研) 遠志(去心) 柏子仁(各一兩) 白馬莖筋(乾之二兩炙) 右十六味擣篩蜜和丸如梧子以酒空腹服二十丸至三十丸日再忌大酢蕪荑蒜陳臭物

又療五勞七傷諸虛補益及下元後用甚驗五石黄耆丸方 黄耆 紫石英(研) 赤石脂 石硫黄(研) 石斛 白石脂 白礬石(鍊研各二兩) 桂心(四兩) 烏頭(炮去皮) 鍊鍾乳(研) 芎藭 防風(各二兩) 茯苓(三兩) 乾薑(四兩) 棗(一百枚) 當歸(二兩) 細辛(三兩) 人參 肉蓯蓉 附子(炮) 乾地黄(各二兩) 芍藥 甘草(炙各三兩) 白朮(二兩) 右二十四味草石各別擣篩棗蜜和丸如梧子空腹酒下十丸日三漸加至三十丸忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀肉生葱酢物蕪荑生菜(千金有羊腎羌活無白朮鍾乳紫石英石硫黄赤石脂白石脂礜石止十九味)

又大薯蕷丸療男子五勞七傷晨夜氣喘急內冷身重骨節煩疼腰背彊痛引腹內羸瘦不得飲食婦人絶孕疝瘕諸病服此藥令人肥白補虛益氣方 薯蕷(五分) 大黄(六分) 前胡(三分) 茯苓 人參(各二分) 杏仁(三分熬去皮尖) 當歸(十分) 桔梗 防風(各二分) 黄芩 麥門冬(各八分) 甘草(五分炙加二分) 五味子(四分) 乾地黄(十分) 棗(一百顆) 芍藥 石膏(研各四分) 澤瀉(八分) 阿膠(四分炙) 白朮(二分) 乾薑 桂心(各四分) 乾漆(三分) 黄耆(五分) 右二十四味擣篩蜜和丸如梧桐子空腹以酒下三十丸日再忌猪肉冷水桃李雀肉海藻菘菜生葱蕪荑(千金無防風麥門冬茯苓黄耆有天門冬大豆黄卷白斂附子張仲景方有大豆黄卷麴柴胡白斂芎藭無附子黄芩石膏黄耆前胡為二十一味)

尚德按笑字上病源有云字

腰痛方六首

病源腎主腰脚腎經虛損風冷乘之故腰痛也又邪客於足少陰之絡令人腰痛引少腹不可以仰息診其尺脈沈主腰背痛寸口脈弱腰背痛尺寸俱浮直下此爲督脈腰強痛凡腰痛有五一曰少陰少陰腎也十月萬物陽氣皆衰是以腰痛二曰風痺風寒著腰是以腰痛三曰腎虛役用傷腎是以腰痛四曰腎腰墜墮傷損腰是以腰痛五曰寢臥濕地是以腰痛其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方云飲食了勿即臥久作氣病令人腰疼痛又曰大便勿強努令人腰疼目澀又笑過多即腎轉動令人腰痛又云人汗出次勿企牀懸脚久成血痺兩足重腰痛導引法云凡學將息人先須正坐並膝頭足初坐先足指相對足跟外扒坐上少欲安穩須兩足跟向內相對坐上足指外扒覺悶痛漸漸舉身似欵便坐足上待共內坐相似不痛始雙豎足跟向上坐上足指並反向外每坐常學去膀胱內冷風膝冷足疼上氣腰疼盡自消適（出第五卷中集驗千金同）

范汪腰疼方　用鼈甲（一枚炙令黃刮削令淨潔）　右一味擣篩空腹以湯飲酒服方寸匕日三忌莧菜（小品亦主腎腰痛）

備急療腰痛方　用蒴藋葉火燎厚鋪床上及熱臥眠上冷復易之冬月採取根舂碎熬及熱準上用兼療風濕冷痺及產婦人患傷冷腰痛不得動亦用彌良

又療腰膝髀連腿脚疼酸者方　杜仲（八兩）　獨活　乾地黃　當歸　芎藭　丹參（各四兩）　右六味切以絹袋盛以清酒二斗漬五宿初服二合日再服以知爲度忌蕪荑

古今錄驗寄生湯療腰痛方　桑寄生（四兩）　附子（三兩炮）　獨活（四兩）　狗脊（五兩黑者）　桂心（四兩）　杜仲（五兩）　芎藭（一兩）　甘草（二兩炙）　芍藥　石斛　牛膝　白朮　人參（各三兩）　右十三味切以水一斗煮取三升分三服忌海藻菘菜生葱豬肉冷水桃李雀肉等

又元參湯療腰痛方　元參　人參（各三兩）　杜仲　芍藥（各四兩）　桂心（一兩）　生薑（二兩）　乾地黃　白朮　通草　當歸（各三兩）　寄生　芎藭（各四兩）　防風　丹皮　獨活（各二兩）　右十五味㕮咀以水一斗二升煮取三升日三

夜一服忌生葱桃李雀肉胡荽蕪荑等

又杜仲獨活湯療腰痛方

獨活四兩 生薑六分 麻黃二兩 桂心 芍藥 甘草炙 葛根各三兩 栝蔞子 防風各二兩 杜仲四兩 附子一兩炮 杏仁去尖皮碎 乾地黃各二兩

右十三味切以水八升清酒二升煮取三升分三服忌生葱菘菜海藻猪肉冷水並出第十七卷中

風濕腰痛方四首

病源勞傷腎氣經絡既虛或因臥濕當風而風濕乘虛摶於腎腎經與血氣相擊而腰痛故云風濕腰痛出第五卷中

集驗療風濕客於腰令人腰痛獨活湯方

獨活三兩 生薑六兩 乾地黃五兩 芍藥四兩 防風 桂心 栝蔞各三兩 甘草炙 麻黃去節各二兩 乾葛三兩

右十味切以水八升酒二升煎取三升分三服不差重作忌海藻生葱菘菜蕪荑出第五卷中此方比前方但無杜仲附子杏仁耳

延年療腰痛熨法

菊花 芫花 羊躑躅各二升

右三味以醋拌令濕潤分為兩劑內二布囊中蒸之如炊一斗米許項適寒溫隔衣熨之冷即易熨痛處定即差集驗范汪同一云酒拌

又療腰痛大豆熨法

大豆六升水拌令濕炒令熱以布裹濕一重衣熨痛處令暖氣徹冷即易之張文仲處

又方

取黃狗皮裹腰痛處取暖徹即定並出第十五卷中

腎著腰痛方二首

病源腎主腰脚腎經虛則受風冷內有積水風水相摶浸漬於腎腎氣內著不能宣通故令腰痛其病之狀身重腰冷腹重如帶五千錢狀如坐水中形狀如水不渴小便自利飲食如故久久變為水病腎濕故也出第五卷中

古今錄驗腎著之為病其人身體重從腰以下冷如坐水中形狀如水不渴小便自利食飲如故是其證也從作勞汗出衣裏冷濕久之故得也腰以下冷痛腹重如帶五千錢甘草湯方

甘草二兩炙 乾薑三兩炮

白朮 茯苓各四兩 右四味切以水五升煮取三升分服一升日三腰中即温忌海藻菘菜桃李雀肉酢物出經心錄方甘草一兩乾薑二兩餘同第二十七卷中千金名腎著湯

經心錄腎著散方 桂心三兩 白朮 茯苓各四兩 甘草炙 澤瀉 牛膝 乾薑各二兩 杜仲三兩 右八味擣篩為散每服三方寸匕酒一升煮五六沸去滓頓服之日三忌生葱桃李雀肉海藻菘菜酢物千金同出第四卷中

## 腎虛腰痛方七首

小品腎虛腰痛治之方 丹皮去心二分 萆薢 白朮 桂心各三分 右四味擣篩以酒服方寸匕日三亦可作湯服之忌生葱胡荽桃李雀肉等必效備急范汪同

又療腰痛少氣陰弱寒冷小便清冷瀝滴陰下濕癢少腹急無子息方 甘草十四分炙 續斷 麥門冬 薯蕷 附子炮各三分 乾薑二分 棘刺四分 右七味擣篩酒服方寸匕日三忌猪肉冷水海藻菘菜必效同並出第五卷中一方無乾薑

備急陶氏腎氣丸主短氣腰痛身重調中補筋脈不足方 乾地黃 續斷 人參各五分 萆薢 阿膠炙各三分 右五味擣篩蜜和丸如梧子大以酒下十丸加至二十丸日再服忌蕪荑生冷出第四卷中

必效寄生散療腎虛腰痛方 桑寄生 鹿茸炙 杜仲 右三味各一分作散酒服方寸匕日三服

又方 鹿茸炙作散酒服方寸匕一味任多少為之並出第三卷中范汪亦主腎腰痛

古今錄驗療腰痛皆猶腎氣虛弱臥冷濕地當風所得不時差久久流入脚膝冷痹疼弱重滯或偏枯腰脚疼攣脚重急痛獨活續斷湯方 獨活 續斷 杜仲 桂心 防風各二兩 芎藭三兩 牛膝 細辛各二兩 秦艽 茯苓各三兩 人參 當歸 芍藥白者各二兩 乾地黃 甘草炙各三兩 右十五味切以水一斗煮取三升分三服温將息勿取冷宜用蒴藋葉火燎厚安牀上及熱臥上冷即易之冬月取根擣用事須熱之忌蕪荑生葱生菜海藻菘菜酢物肘後有附子無續斷甘草牛膝人參當歸止十二味

又療男子患腰腎疼痛髀膝有風冷耳鳴食飲無味并有冷氣方 乾地黃四兩 茯苓三兩 白朮二兩 澤瀉 山

茱萸各三兩　蓯蓉二兩　五味子三兩　桂心　石斛　巴戟天　防風　人參　磁石各二兩研　右十三味擣篩蜜丸如梧子酒下二十丸至三十丸日再忌桃李雀肉生葱酢物蕪荑

## 腎腰痛方三首

病源腎腰者謂卒然損傷於腰而致痛也此由損血搏於背脊所爲久不已令人氣息乏少面無顏色損腎故也出第五卷中

范汪療腎腰有血痛不可忍者方　桂心　右一味擣末以苦酒和塗痛處此令人喜臥可勤用之再爲必差

又療腎腰方　生地黃　右一味擣絞取汁三升煎得二升內蜜一升和煎之三五沸日服一升亦可一日盡三升以差止甚效

經心錄療腎腰痛方　桑寄生　丹皮去心　鹿茸炙　桂心各二兩　右四味擣散以酒服方寸匕日三忌生葱胡荽范汪千金同出第五卷中

## 卒腰痛方七首

病源夫勞傷之人腎氣虛損而腎主腰腳其經貫腎絡脊風邪乘虛卒入腎經故卒然而腰痛也出第五卷中

集驗療腰卒然痛杜仲酒方　杜仲　丹參各半斤　芎藭五兩　桂心四兩　細辛二兩　右五味切以酒一斗浸五宿隨多少飲之延年忌生葱生菜經心錄同無桂心出第五卷中

延年療腰卒痛拘急不得喘息若醉飽得之欲死者大豆紫湯方　大豆一升熬令焦　右一味以好酒二升煮豆令熟隨多少飲勿至醉亦云用酒一升出第十五卷中

文仲葛氏療卒腰痛不得俛仰方　正立以小竹柱地度至臍斷竹乃以度度後當背脊灸竹上頭處隨年壯灸畢藏竹勿令人知之千金同

又方　鹿角長六寸燒　右一味擣篩爲末以酒服方寸匕陶云鹿茸尤良小品范汪同

尚德按少少疑當作多少

又方　桂心八分　丹皮四分去心　附子二分炮　右三味擣篩為末以酒服一刀圭日再服此主脅肋氣痛如打者

忌生葱胡荽猪肉冷水千金同

又方　灸脊窮骨上一寸七壯左右各一寸灸七壯差備急同

經心錄杜仲酒療卒腰痛方　杜仲　丹參各半斤　芎藭五兩　右三味切以酒一斗漬五宿隨性少少飲之即差出第四卷中

## 久腰痛方二首

病源夫腰痛皆由傷腎氣所為腎虛而受於風邪風邪停滯於腎經與血氣相擊久而不散故為久腰痛也出第五卷中

小品療腰痛及積年痛者方　乾地黃十分　白朮　乾漆各五分　桂心八分　甘草五分炙　右五味擣末以酒服方寸匕日三忌桃李雀肉生葱海藻菘菜等范汪同

必效療積年腰痛方　取一杖令病人端腰立杖以杖頭當臍中分以墨點訖迴杖於背取墨點處當脊量兩口吻折中分灸兩頭隨年壯妙

## 腰胯痛方二首

廣濟療臍下冷連腰胯痛食冷物即劇方　牛膝　當歸　黃耆　芍藥各八分　厚朴六分炙　白朮八分　茯苓　人參各六分　橘皮　訶梨勒皮各八分熬　桂心六分　右十一味擣篩蜜和丸如梧子空腹酒服二十丸加至四十丸日再忌桃李雀肉生葱酢物

又療腹中冷氣食不消腰胯冷痛者方　檳榔仁八分　當歸六分　牛膝八分　芍藥六分　枳實八分炙　人參六分　白朮八分　桂心　芎藭　吳茱萸　橘皮各六分　右十一味擣篩蜜和丸如梧子酒下二十丸至三十丸若飲酒銜上頭面宜煮薑棗湯下飲服亦得忌桃李雀肉生葱並出第四卷中

## 腰腳疼痛方三首

病源腎氣不足受風邪之所為也勞傷則腎虛虛則受於風冷風冷與真氣交爭故腰脚疼痛也出第五卷中

廣濟療患腰腎虛冷脚膝疼痛胸膈中風氣重聽丸方 石斛五分 五味子六分 牡丹皮八分 桂心四分 白朮 丹參各六分 磁毛石十分研 芍藥四分 檳榔仁十分 枳實炙 通草各六分 細辛四分 右十二味擣篩蜜和丸如梧子空腹以酒服二十丸漸加至三十丸日再忌生葱雀肉桃李生菜胡荽出第四卷中

集驗秦艽散療風冷虛勞腰脚疼痛諸病悉主之方 秦艽四分 白朮十四分 桔梗四分 乾薑五分 附子三分炮 牡蠣熬 防風六分 人參 茯苓各四分 椒子二分汗 黄芩三分 桂心五分 細辛 甘草炙 杜仲各三分 右十五味擣篩為散以酒服方寸匕日再服一方加鍾乳粉一兩亦好忌桃李雀肉生葱生菜猪肉冷水

文仲療腰髀連脚疼方 杜仲八兩 獨活 當歸 芎藭 乾地黄各四兩 丹參五兩 右六味切以絹袋盛上清酒二斗漬之五宿服二合日再忌蕪荑備急同

腰胯疼冷方二首

廣濟療下冷腰胯肋下結氣刺痛方 當歸六分 鼈甲炙 桑耳炙 禹餘糧研 白石脂 芍藥炙各八分 厚朴炙 吳茱萸 茯苓 橘皮 檳榔仁 人參各六分 右十二味擣篩蜜和丸如梧子空腹以飲服二十丸日再加至三十丸忌莧菜酢物

延年生石斛酒主風痺脚弱腰胯疼冷利關節堅筋骨令彊健悅澤方 生石斛三斤捶碎 牛膝一斤 杜仲 丹參各八兩 生地黄切三升暴令乾 右五味切以絹袋盛以上清酒二斗入器中漬七日每食前温服三合日三夜一服加至六七合至一升忌蕪荑出第一卷中

腰腎膿水方二首

必效療腰腎病膿水方 牛膝六分 檳榔仁七枚 防己六分 牽牛子八分熬 右四味擣篩為散空腹以酒下三錢匕以宣瀉即差如利三五行即以醋飲止之慎生冷油膩蒜等物後以補腎氣湯丸也

深師療腰疼下膿水方 石鹽 乾薑 杏仁去尖 醬瓣各等分 右四味擣以綿裹導之六七過下膿水棄

尚德按千金有橘皮無五味子
尚德按千金以水二斗煮取六升每服二升
尚德按千金豉一升蒸三遍

下氣妙差止

## 虛勞補益方九首

深師黃耆湯療丈夫虛勞風冷少損或大病後未平復而早營勞腰背彊直腳中疼弱利諸不足方　黃耆　遠志（去心）麥門冬（去心）茯苓（各二兩）生薑　人參　甘草（炙各三兩）半夏（洗二兩）當歸（一兩）前胡　橘皮（各二兩）蜀椒（一兩汗）芍藥（二兩）烏頭（三枚炮）大棗（二十枚）桂心（二兩）　右十六味切以水一斗二升煮取三升分三服增減量性服之忌羊肉餳海藻菘菜生葱生菜猪肉冷水酢物等（出第三卷中千金無遠志橘皮蜀椒烏頭有細辛五味子止十四味）

千金療虛勞補養方　豬肚（一具淨洗切）白朮（一升切）　右二味以水一斗煮取六升分服一升日三忌桃李雀肉等

又方　豉（二升蒸三斗米下）薤白（一斤切）　右二味以水七升煮取三升分三服取汗（並出第十九卷中）

崔氏腎瀝湯療腎藏虛勞所傷補益方（李子豫增損）　羊腎（一具切）黃耆（二兩）乾薑（四分）當歸　甘草（炙）黃芩　遠志（去心各二兩）五味子（三合）芍藥（三兩）澤瀉　人參　茯苓（各二兩）大棗（二十枚擘）桂心　防風（各二兩）麥門冬（四兩去心）乾地黃（三兩）　右十七味切以水一斗九升先煮腎減四升即去腎入諸藥煮取三升二合絞去滓空腹分服八合日三忌生葱醋物海藻菘菜蕪荑等（出第八卷中）

文仲益州長史蔡淊妻褚氏所上補益方　蓯蓉　桂心　菟絲子（酒漬）乾漆（熬）蛇床子（各三兩並擣為末）生地黃（一斤切以上好酒一斗漬之晝暴夜漬酒盡則止暴乾擣篩以和前藥）　右六味蜜和丸如彈丸酒飲任下二丸嚼破日三褚云奴年七十六患腰腳服之即差顏色如三十時常服者髓滿骨中忌生葱蕪荑（出第二十九卷中）

延年鍾乳散主補虛勞益氣力消食彊腰腳無比方　鍾乳粉（二分）防風　人參（各一分）細辛（半分）桂心（二銖）乾薑（一銖）　右六味為散分作三貼每日溫酒服一貼食時服進食不用過飽亦不得饑日一服常飲酒令體中醺醺若煩熱以冷水洗手面即定不用熱食亦不得大冷忌生葱生菜（出第一卷中）

又單服鹿角膠主補虛勞益髓長肌悅顏色令人肥健方　鹿角膠　右一味擣末以酒服方寸匕日三

增至二三乙效

又枸杞根釀酒療風冷虛勞方　枸杞根一石切五斗　鹿骨一具炙碎　右二味以水四石煎取六斗去滓澄清麴一斗須乾好糯米一石炊如常法造酒酒熟密封頭然後壓取清酒服之除風補益悅澤人無比

古今錄驗調中湯療虛勞補益氣力方　麥門冬半兩　乾棗一兩　茯苓　甘草炙　桂心　當歸　芍藥各半兩

右七味切以水八升煮取三升去滓分服一升日三忌生葱海藻菘菜醋物

補益虛損方七首

延年常服枸杞補益延年方　春夏採苗葉如常食法秋冬採子根以九月日採子暴乾十月採根取皮作散任服至於造酒服餌各有常宜及羹粥為妙

又生枸杞子酒主補虛長肌肉益顏色肥健人方　枸杞子二升　右一味以上清酒二升搦碎更添酒浸七日漉去滓任情飲之

又生地黃煎主補虛損填骨髓長肌肉去客熱方　生地黃汁五升　棗膏六合　白蜜七合　酒一升　犛牛酥四合　生薑汁三合　紫蘇子一升研以酒一升絞取汁　鹿角膠四兩炙末　右八味先煎地黃等三分減一內蜜酥以蜜調入膠末候煎成以器盛之酒和服

又方　黃耆　人參各三分　防風　茯神各二分　甘草八分　右五味擣篩為散內前煎中更鍊為丸服之大效忌海藻菘菜酢物張文仲同

又生地黃煎主補虛損填骨髓長肌肉去客熱方　生地黃汁五升　棗膏六合　白蜜一升　好酒七合　犛牛酥三合　右五味先煎生地黃汁如稠糖攪不停手次內棗膏蜜鍊如糖煎成可丸如彈丸日以酒服一枚日服漸至二枚食訖以酒送含咽並得無所忌唯禁蕪荑蔣孝璋處

又地黃煎中加補益鎮心強志力方　鹿茸八分炙　人參六分　枸杞子十二分　茯神六分　乾薑　桂心各三分　遠志二分去心　右七味擣篩細末取前地黃煎一升內藥臼中和擣令匀丸如梧子大每食前酒下三十丸日再

尚德按病源無者字六字大書

通按酘音豆重釀酒

服忌生葱大酢張文仲處

又枸杞子煎方是西河女子神秘有驗千金不傳又名神丹煎服者去萬病通知神理安五藏延年長生并主婦人久無子冷病有能常服大益人好顏色年如十五時方　枸杞子三升　杏仁一升去皮尖研　生地黃研取汁二升　人參　茯苓各十分　天門冬半斤擣汁乾者末亦得　白蜜五升　牛髓一具無亦得　酥五斤　右九味各別依法料理先煎汁等如稀餳內諸藥煎候如神膏入水不散即成一服兩匙酒和服之忌鯉魚酢物當合之時淨潔向善即得延年彊記益心力用王相日合雖此日復須天晴明無風雨成滿日大良文仲云此藥性非冷非熱除風理氣鎮心填骨髓更於方內加白术令人能食時節既熱又非好日且可五分中合二分多合恐酢壞服覺安穩續合不避忌桃李雀肉等張文仲處出第二卷中

## 虛勞羸瘦方五首

病源夫血氣者所以榮養其身也虛勞之人精髓萎竭血氣虛弱不能充盛肌膚故羸瘦也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方云朝朝服玉泉使人丁壯有顏色去蟲而牢齒也玉泉者口中唾也　朝未起早漱令滿口乃吞之輒琢齒二七遍如此者三乃止名曰練精又云咽之三過乃止補養虛勞令人彊壯出第三卷中

崔氏地黃酒療虛羸令人充悅益氣力輕身明目方雍州高長史得效　生地黃肥大者一石二斗擣以生布絞取汁四斗四升　杏仁一斗去尖皮雙仁熬擣末　大麻子一斗熬擣末　糯米一石暴乾　上麴一斗五升暴乾細剉　右五味先以地黃汁四斗四升浸麴候發炊米二斗作飯冷暖如人肌酘麴汁中和之候飯消更炊米一斗作飯酘如前法又取杏仁麻子末各一升二合半和飯攪之酘麴汁中待飯消依前炊米飯一斗以杏仁麻子末各一升二合半一如前法酘之凡如此可八酘訖待酒發定封泥之二七日壓取清每溫飲一升漸加至二升日再服令人能食久飲之去萬病婦人服之更佳無子者令人有子忌蕪荑

又療虛羸無比薯蕷丸方　薯蕷二兩　從蓉四兩　牛膝　菟絲子酒漬　杜仲各二兩　五味子十分　澤瀉二兩　乾地黃三兩　巴

戟天二兩 茯神三兩本方作茯苓 山茱萸 赤石脂各二兩 右十二味擣篩以蜜和丸如梧子食前以酒下二十丸至三十丸日再夜一服無所忌唯禁大醋蕪荑蒜陳臭物服之七日令人健四體潤澤脣口赤手足煖面有光澤消食身體安和音聲清明是其驗十日後日長肌肉其樂通中入腦鼻必酸疼不可怪若欲求大肥加燉煌石膏二兩若失性健忘加遠志一兩少津液加柏子仁一兩一月許即充足

古今錄驗通命丸療虛勞百病七傷六極少氣羸弱不能飲食方 茯苓 甘草炙 杏仁去皮尖熬各六分 牛膝七分 黃芩五分 阿膠三分炙 防風四分 乾天門冬去心 芍藥 大黃 當歸 乾薑各六分 乾地黃七分 人參六分 桂心三分 乾漆四分熬 紫菀五分 白朮四分 蓯蓉五分 吳茱萸 蜀椒汗 石斛各三分 右二十二味擣篩以棗膏蜜相拌和作丸食前服七丸日三不知漸增以知為度病劇者夜更一服忌蕪荑鯉魚生葱海藻菘菜桃李雀肉酢等 出第二十五卷中

又療體虛少氣羸瘦不堪榮衛不足善驚胸膈痰冷而客熱欲冷水飲食則心腹弦滿脾胃氣少不能消食或時衄血方 黃耆二兩 附子一兩炮 大棗十四枚 甘草二兩炙 蜀椒一兩汗 生薑六兩 芍藥 茯苓 當歸各二兩 人參三兩 黃芩 桂心各二兩 右十二味切以水一斗煮取三升半去滓分五服日三夜一適寒溫忌海藻生葱菘菜猪肉冷水大酢

又療男子虛羸七傷八公散方 麥門冬去心 石韋去毛 五味子 茯苓 菟絲子酒漬 乾地黃 桂心 右七味等分擣篩為散以飲服方寸匕日三後食二十日知三十日自任意欲行百里並得益顏色久服令人耐老輕身七十有子忌大酢生葱蕪荑 出第二十卷中

虛勞食不生肌膚方三首

范汪療男子七傷面目黃黑飲食不生肌肉手足惰疼少腹重急小便利方 石斛 山茱萸 肉蓯蓉 牛膝 五味子各六分 附子四分炮 遠志六分去心 桂心四分 人參 茯苓各六分 菟絲子八分酒漬 秦艽四分 右十二味擣篩為散以酒服方寸匕日三食前服之忌猪肉冷水生葱酢物 出第七卷中一方無牛膝用萆薢

尚德按方字下疑脫寸字

小品黃耆湯療虛勞胸中客熱冷癖痞滿宿食不消吐噫脅間水氣或流飲腸鳴不生肌肉頭痛上重下輕目視䀮䀮惚惚志損常躁熱臥不得安少腹急小便赤餘瀝臨事不起陰下濕或小便白濁傷多方

黃耆三兩 人參一兩 芍藥二兩 生薑半斤 桂肉三兩 大棗十四枚 當歸 甘草炙各一兩

右八味切以水一斗煮取四升分四服有寒加厚朴二兩忌生葱海藻菘菜經心錄同出第三卷中

集驗淮南五柔丸療虛勞不足飲食不生肌膚三焦不調大便祕澀此藥和腸藏并療癖飲百病方

大黃一斤 前胡二兩 茯苓 細辛 蓯蓉 半夏湯洗 當歸 葶藶子熬 芍藥各一兩

右九味擣篩蜜和擣萬杵丸如梧子食前以湯飲下五丸日再服加至十丸忌生菜酢物羊肉餳等延年崔氏同出第五卷中

長肌膚方三首

范汪大行諸散主彊中益氣補力不足長養肌肉通和百脉調利機關輕身潤澤安定五藏彊識不忘方

白防己二兩 菴蕳子五兩 猪苓七兩 六安石斛二兩 占斯四兩一名良無極 鍾乳五兩研 蓯蓉七兩 麥門冬二兩去心 茯苓五兩 牡丹皮七兩 地膚子五兩 澤瀉二兩 桂心 甘草炙各五兩 白朮七兩 胡麻三升熬令香 當歸 覆盆子 薔薇各五兩 牛膝八角附子炮各三兩

右二十一味擣篩蜜一升生地黃汁三斤取汁合令相和微煎以和前藥丸如桐子大暴乾以酒湯飲下三十丸又和暴乾以作散服方乙方云作散即恐不得丸忌猪肉冷水海藻菘菜生葱酢物胡荽桃李雀肉等出第七卷中一方無薔薇用鬼蓋

延年服大豆法令人長肌膚益顏色填骨髓加氣力補虛又能嗜食瘦人服兩劑即令肥充不可識肥人不得服之方

大豆五升取肥好者一依作醬法料理取黃

右一味擣末以絹篩之以猪肪脂好銷鍊如法去滓以膏和豆末作團訖以油帛裹之著於磁器中收之一服如梧子五十丸細細加至一百丸日再服以酒飲任用下之一無所禁瘦人不過兩劑即大肥服十日已去食不知飽也祕驗神方

又甘草丸主安養五藏長肌肉調經脉下氣補脾胃益精神令人能食彊健倍力方

甘草四兩炙 人參 白朮 芍藥 黃耆 遠志去心 大麥蘖熬令黃各二兩

右七味擣篩為散以棗膏和蜜攪調和藥令成丸食

後少時以酒或飲任下五丸如梧子漸加至七丸日再服長服勿絶盡即更合非止一劑即停多分兩恐難盡又壞分兩少服盡更常得新藥服忌海藻菘菜桃李雀肉(並出第一卷中)

腎氣不足方六首

深師療腎氣不足心中悒悒而亂目視䀮䀮心懸少氣陽氣不足耳聾目前如星火消疸痔一身悉癢骨中痛少腹拘急乏氣咽乾唾如膏顏色黑補腎方 磁石(研綿裹) 生薑 防風 桂心(各二兩) 甘草(一兩炙) 五味子(二兩) 附子(一兩炮) 元參(二兩) 牡丹皮(三兩) 大豆(二十四枚) 右十味切以水一斗二升先於銅器中揚三百遍煮藥取六升去滓更煎取二升八合分為三服忌海藻菘菜猪肉冷水生葱胡荽等(出第十三卷中一方無生薑磁石有石膏湯二十遍)

小品增損腎瀝湯療腎氣不足消渴引飲小便過多腰背疼痛方 腎(一具猪羊並得) 遠志(二兩) 麥門冬(一升去心) 人參(二兩) 五味子(二合) 澤瀉 乾地黄(各二兩) 茯苓(一兩) 桂心 當歸 芎藭(各二兩) 黄芩 芍藥(各一兩) 生薑(五兩) 棗 螵蛸(各二十枚炙) 雞膍胵裏黄皮(一兩) 右十七味以水一斗五升煮腎取一斗三升去腎煎藥取三升去滓分三服忌生葱蕪荑酢物

又加減腎瀝湯療大虛内不足小便數噓噏焦熇引水漿膀胱引急方 腎(一具猪羊並可用) 遠志(二兩去心) 麥門冬(一升去心) 人參(一兩) 大棗(四十枚) 芎藭 五味子 當歸 澤瀉(各二兩) 桂心(四兩) 乾薑(二兩) 乾地黄(三兩) 黄連(二兩) 桑螵蛸(三十枚) 龍骨(二兩) 甘草(三兩炙) 右十六味切以水一斗五升如常法煎取三升去滓分三服忌海藻菘菜生葱猪肉蕪荑等物

古今録驗瀉腎湯療腎氣不足方 芒硝 礬石(熬汁盡各二兩) 大豆(一升) 右三味以水三升煮取一升二合去滓分再服當快下(出第二十七卷中)

又療丈夫腰脚疼腎氣不足陽氣衰風痹虚損慠慠諸不足腰背痛耳鳴小便餘瀝風虚勞冷腎氣丸方 羊腎(二具炙) 細辛(二兩) 石斛 蓯蓉 乾地黄(各四兩) 狗脊(一兩黒者) 桂心(二兩) 茯苓(五兩) 牡丹皮(二兩) 麥門冬(三兩去心) 黄耆

尚德按穴字以下四字病源大書

四兩人參　澤瀉　乾薑　山茱萸　附子炮　薯蕷各二兩　大棗一百枚取膏和丸　右十八味擣篩以棗膏少著蜜合丸如梧子大以酒服二十丸漸加至三十丸日再服忌豬肉冷水生葱生菜胡荽蕪荑酢物出第二十五卷中

經心錄羊腎湯療腎氣不足耳無所聞方　羊腎一具　芎藭一兩　茯苓二兩　人參三兩　附子炮一兩　桂心二兩　牡丹皮一兩　磁石　當歸各二兩　乾地黃三兩　大棗五枚擘　牡荊子一兩碎　右十二味切以水一斗七升煮羊腎取一斗去腎煮取四升分四服晝三夜一忌豬肉冷水生葱胡荽蕪荑酢物出第四卷中

## 虛勞裏急方六首

病源虛勞則腎氣不足傷於衝脈衝脈為陰脈之海起於關元穴在臍下隨腹直上至咽喉勞傷內損故腹裏拘急也上部之脈微細而臥引裏急心膈上有熱者口乾渴寸口脈陽弦下急陰弦裏急故為胃氣虛食難用飽飽則急痛不得息寸微關實尺弦緊者少腹腰背下苦拘急痛外如不喜寒身憒憒也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方云正偃臥以口徐徐內氣以鼻出之除裏急飽食後小嚥氣數十令溫寒者乾嘔腹痛從口內氣七十所大䐜腹小嚥氣數十兩手相摩令極熱以摩腹令氣下也出第三卷中

深師黃耆湯療大虛不足少腹裏急勞寒拘引臍氣上衝胸短氣言語謬誤不能食吸吸氣乏悶亂者方

黃耆三兩　半夏一升洗　大棗二十枚擘　生薑　桂心　芍藥各四兩　人參　甘草炙各二兩　右八味切以水一斗二升煮取四升分四服日夜再若手足冷加附子一兩忌生葱海藻菘菜羊肉餳

又大建中湯療內虛絕裏急少氣手足厥逆少腹攣急或腹滿弦急不能食起即微汗出陰縮或腹中寒痛不堪勞苦唇口舌乾精自出或手足乍寒乍熱而煩苦酸疼不能久立多夢寤補中益氣方黃耆四兩　人參二兩　大棗二十枚擘　當歸二兩　桂心六兩　生薑一斤　半夏一升洗　芍藥四兩　附子一兩炮　甘草二兩炙　右十味切以水一斗二升煮取四升分四服先服後食忌海藻菘菜生葱豬羊肉餳冷水等

尚德按要辭甘草三兩黃耆一兩半

尚德按傷寒論小建中湯甘草三兩

又欒令黃耆湯療虛勞少氣胸心痰冷時驚惕心中悸動手足逆冷體常自汗補諸不足五藏六府虛損腸鳴風濕榮衛不調百病又治風裏急方　黃耆二兩　當歸　烏頭炮去皮尖四片入蜜炙之令黃色　桂心各三兩　生薑四兩　蜀椒汗　人參　芍藥各二兩　大棗二十枚擘　茯苓　遠志去心各二兩　半夏洗四兩　右十二味切以水一斗五升煮取四升分服八合日三夜再忌生葱羊肉餳猪肉冷水大酢千金有橘皮細辛前胡甘草麥門冬無烏頭蜀椒遠志為十四味

集驗療虛勞裏急諸不足黃耆建中湯方　黃耆　桂心　甘草炙各三兩　芍藥三兩　生薑四兩　大棗十二枚擘　飴糖一斤　右七味切以水一斗二升煮取六升去滓內飴糖令消適寒溫服一升間日可作嘔者倍生薑腹滿者去棗加茯苓四兩忌生葱海藻菘菜古今錄驗同此本仲景方恐是甘草二兩芍藥六兩生薑三兩也通按當以此為準與金匱方同

古今錄驗黃耆湯主虛勞裏急引少腹絞痛極攣卵腫縮疼痛方　黃耆　甘草炙各三兩　桂心二兩　芍藥六兩　生薑一斤　大棗十二枚擘　飴糖半斤　右七味切以水一斗二升煮取三升去滓內糖令消分服一升嘔即除飴糖忌海藻菘菜生葱

又黃耆湯療虛勞裏急少腹痛氣引胸脅痛或心痛短氣方　芍藥六兩　黃耆四兩　甘草　桂心炙各二兩　乾薑　當歸各四兩　大棗十二枚　飴糖六兩　右八味切以水一斗煮取三升去滓下飴糖令消分三服忌海藻生葱菘菜並出第十三卷中

## 虛勞心腹痛方二首

病源虛勞者臟氣不足復為風邪所乘邪正相干冷熱擊搏故令心腹俱痛出第三卷中

古今錄驗療虛勞腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩熱咽乾口燥并婦人少腹痛芍藥湯方　芍藥六兩　桂心　甘草炙各三兩　生薑四兩　大棗十二枚擘　飴糖一斤　右六味切以水九升煮取三升去滓下糖分服七合日三夜一忌海藻菘菜生葱此仲景小建中湯方本云甘草二兩生薑三兩

又建中黃耆湯療虛勞短氣少腹急痛五藏不足方　黃耆　甘草炙　桂心各三兩　生薑一斤薄切　飴糖半斤　大棗十二枚擘　右六味切以水一斗煮取三升去滓下糖溫服一升日三忌海藻菘菜生葱並出第三卷中

按病作祕榮

虛勞偏枯方一首

病源夫勞損之人體虛易傷風邪風邪乘虛客於半身留在肌膚未即發作因飲水水未消散即勞於腎風水相搏乘虛偏發風邪留止血氣不行故半身手足枯細為偏枯也 出第四卷中

古今錄驗主新飲水未散而交接令人偏枯身偏不足乾地黃丸方 乾地黃五分 乾漆四分熬 萆薢三分 防風二分 椒一分汗 附子二分炮 烏頭一分炮 右七味擣篩以蜜和丸如梧子每服三丸漸加至五丸酒下日三以知為度忌蕪荑豬肉冷水 出第二十四卷中

虛勞骨熱方二首

集驗枸杞湯療虛勞口中苦渴骨節煩熱或寒方 枸杞根白皮五升切 麥門冬一升去心 小麥二升洗 右三味以水二斗煮麥熟藥成去滓分服一升差止 出第五卷中

古今錄驗療虛勞少氣骨節中微熱諸疼痛枸杞湯方 枸杞葉十斤 乾薑二兩 桂心一兩 甘草五兩炙 大麻子仁二升 右五味切碎以河水三斗煮取九升去滓每服一升日三忌海藻菘菜生葱 出第二十三卷中

虛勞虛煩不得眠方八首

病源夫邪氣之客於人也或令人目不得眠者何也曰五穀入於胃也其糟粕津液宗氣分為三隧故宗氣積於胸中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸焉榮氣者泌其津液注之於脈化而為血以營四末內注五藏六腑以應刻數焉衛氣者其出悍慓疾利而先行於四末分肉皮膚之間而不休息也晝行於陽夜行於陰其入於陰也常從足少陰之分行於五藏六府今邪氣客於五藏六腑則衛氣獨營於外行於陽不得入於陰行於陽則陽氣盛陽氣盛則陽蹻滿不得入於陰陰氣虛故目不得眠也 出第三卷中

深師小酸棗湯療虛勞不得眠煩不可寧者方 酸棗仁二升 知母 生薑各二兩 甘草一兩炙 茯苓 芎藭各二兩 右六味切以水一斗煮酸棗仁減三升內藥煮取三升分三服一方加桂二兩忌海藻菘菜酢物 出第三卷中

小品流水湯主虛煩不得眠方　半夏（二兩洗十遍）粳米（一升）茯苓（四兩）　右三味切以東流水二斗揚之三千遍令勞煮藥取五升分服一升日三夜再忌羊肉餳醋物有半夏必須著生薑四兩不爾戟人咽不審古方何以如此今改正之

集驗療虛煩悶不得眠千里流水湯方　半夏（三兩洗）生薑（四兩）麥門冬（三兩去心）酸棗仁　甘草（炙各二兩）桂心（三兩）黃芩　萆薢　人參（各二兩）茯苓（四兩）秫米（一升）　右十一味切以千里流水一斛煮米令蟹目沸揚之萬遍澄清一斗煮諸藥取三升分三服忌海藻菘菜羊肉餳酢物生葱

又煩悶不得眠方　生地黃（五兩）香豉（五合綿裹）人參（二兩）粟米（三合）茯苓　知母（各四兩）麥門冬（去心）前胡（各三兩）甘草（二兩炙）枸杞根皮（五兩）　右十味切以水八升煮取二升七合去滓分四服忌海藻菘菜蕪荑酢物

延年酸棗飲主虛煩不得眠并下氣方　酸棗（二升）茯苓　人參（各三兩）生薑（一兩半）麥門冬（一兩去心）橘皮　杏仁（陳者去皮尖碎）紫蘇（各二兩）　右八味切以水七升煮取一升半分再服忌大酢

又酸棗飲療虛煩不得眠脇下氣衝心方　酸棗仁（一升）人參　白朮　橘皮（各二兩）五味子（二兩半）桂心（一兩）茯苓（二兩）生薑（四兩）　右八味切以水六升煮取二升半去滓分三服忌桃李雀肉生葱酢物（蔣孝璋方）

又酸棗飲主虛煩不得眠方　酸棗仁（一升）茯神　人參（各二兩）生薑（三兩）　右四味切以水五升煮取一升二合去滓分再服忌酢物（蔣孝璋處）

又茯神飲療心虛不得睡多不食用此方　茯神（四兩）人參（三兩）橘皮（二兩）甘草（一兩半炙）生薑（二兩）　酸棗仁（一升）右六味切以水一斗煮取二升去滓分三服忌海藻菘菜酢物（蔣孝璋處並出第十一卷中）

## 病後不得眠方二首

病源大病之後腑藏尚虛榮衛未和故生冷熱陰氣虛衛氣獨行於陽不入於陰故不得眠若心煩而不得睡者心熱也若但虛煩而不得臥者膽冷也（出第三卷中）

集驗溫膽湯療大病後虛煩不得眠此膽寒故也宜服此湯方　生薑（四兩）半夏（二兩洗）橘皮（三兩）竹茹（二兩）枳實

二枚炙 甘草一兩炙 右六味切以水八升煮取二升去滓分三服忌羊肉海藻菘菜餳出第五卷中

古今錄驗療虛勞客熱百病之後虛勞煩擾不得眠臥骨間勞熱面目青黃口乾煩躁僵慬渠斤切煩也不自安短氣乏少食不得味縱食不生肌膚胸中痰熱煩滿憤悶大竹葉湯方 甘草二兩炙 小麥五合完用 黃耆 人參 知母各二兩 大棗二十枚擘 半夏三兩洗 栝蔞一兩 粳米一升 黃芩一兩 當歸二兩 生薑四兩 前胡 芍藥各二兩 麥門冬六合去心 龍骨 桂心各三兩 竹葉切一兩 右十八味切用東流水二升煮取五升去滓分服一升日三夜二不過兩劑如湯沃雪效忌海藻菘菜羊肉餳生葱

虛勞百病方五首

廣濟療虛勞百病腎瀝湯方 羊腎一具去脂切八片 茯苓三兩 五味子二兩 肉蓯蓉三兩 牛膝 防風 黃耆 澤瀉 五加皮 地骨皮各二兩 磁石六兩 桂心二兩 右十二味切以水一斗五升先煮腎取一斗去腎入諸藥煎取三升去滓分溫服服別相去如七八里久不利春夏秋三時並可服之忌生葱酢物油膩陳臭出第四卷中

古今錄驗彭祖丸無所不療延年益壽通腑藏安神魂甯心意固榮衛開益智慧寒暑風濕氣不能傷又療勞虛風冷百病方 柏子仁五合 石斛三兩 天雄一兩炮 巴戟天去心 續斷 天門冬去心各三兩 澤瀉二兩 菟絲子五兩 人參二兩 乾地黃四兩 薯蕷 遠志去心各二兩 蛇牀子五合取仁 鍾乳三兩鍊研成粉 覆盆子五合 蓯蓉六兩 山茱萸二兩 杜仲三兩 菖蒲二兩 五味子五兩 桂心四兩 茯苓二兩 右二十二味擣篩蜜和丸如梧子服八丸日再漸加至十丸本方與天門冬散方同但以覆盆子代菊花先服藥齋五日不食脂肉菜五辛藥宜以酒服勿令醉服二十日斷白瀝三十日漸脫六十日眼童子白黑分明不復淚出溺血餘瀝斷八十日白髮變黑腰背不復痛行步腳輕百五十日都差意氣如年少時諸病皆除長服如神忌鯉魚生葱猪羊肉冷水酢物蕪荑餳

經心錄鍾乳散療傷損虛乏少氣虛勞百病令人丁壯能食去風冷方 鍾乳粉五分用 附子五分炮 白朮十四

尙德按病源氣故作器故陰陽作陰氣生字下有方字

分防風　牡蠣熬栝蔞各十分乾薑　桔梗　茯苓　細辛　桂心　人參各五分　右十二味擣篩爲散以酒服方寸匕日二漸加至二匕忌食生菜生葱猪肉冷水桃李雀肉大酢

又更生散療虛勞百病方　防風　栝蔞　鍾乳粉赤石脂　海蛤各十分乾薑　白朮各六分桔梗五分白石脂十分細辛六分人參五分附子炮桂心各三分　右十三味擣篩爲散以酒服方寸匕日再服忌猪肉冷水生菜生葱桃李雀肉等出第四卷中一方以一分半爲一簿以溫酒一簿日再

又陸抗膏療百病勞損傷風濕補益神效男女通服之方　猪脂三升羊脂　牛髓煉成白蜜各二升生薑汁三升　右五味先煎猪脂等次下薑汁又煎次下蜜復煎候膏成收之取兩匙溫酒服又一方加生地黃三升忌蕪荑出第六卷中

虛勞陰痿方七首

病源腎開竅於陰若勞傷於腎腎虛不能榮於陰氣故痿弱也診其脉瞥瞥如羹上肥者陽氣微連連如蜘蛛絲者陰氣衰陰陽衰微而風邪入於腎經故陰不起或引少腹痛也養生云水銀不得令近陰令消縮出第四卷中

廣濟療陰痿不起滴瀝精鍾乳酒方　鍾乳三兩研絹袋盛附子炮甘草炙當歸　石斛　前胡各二兩　薯蕷五味子各三兩人參　生薑屑　牡蠣熬各二兩桂心一兩菟絲子五合枳實二兩乾地黃五兩　右十五味切以絹袋盛清酒二斗漬之春夏三日秋冬七日量性飲之效忌海藻菘菜猪肉冷水生葱蕪荑生冷粘食等出第四卷中

范汪療男子虛勞陰痿不起無子方　杜仲十分蛇牀子八分菟絲子酒漬遠志去心各五分茯苓四分天雄炮澤瀉石斛各五分蓯蓉　五味子各四分　右十味擣篩爲散酒服方寸匕日再效忌猪肉冷水酢物出第七卷中

備急蓯蓉丸療痿弱益精氣男子服之外充婦人服之內補百病差方　鍾乳粉　萆薢　蓯蓉各三分乾地黃六分薏苡仁三分菟絲子四分　右六味擣篩以雞子黃棗膏和丸如梧子酒服十丸漸至二十丸日再

尙德按弱丸疑當作弱方

服忌蕪荑

又遠志丸療男子痿弱丸　續斷　薯蕷　遠志去心　蛇牀子　肉蓯蓉各二兩　右五味擣篩以雀卵和丸如小豆以酒下七丸至十丸百日知之神良

文仲療陰下濕癢又痿弱粉散方　白粉　乾薑　牡蠣各三分熬　右三味擣篩爲散欲臥時粉陰下至起亦粉粉盛疏布袋中撲之佳此大驗又方加麻黃根三兩

又方　礬石熬令汁盡　蛇牀子　黃連各三分　右三味爲散粉之同前

經心錄雄鵝散療五勞七傷陰痿十年陽不起皆繇少小房多損陽神女養母得道方　雄鵝十分熬　石斛三分　巴戟天　天雄炮　五味子　蛇牀子　薯蕷　菟絲子　牛膝　遠志去心各二分　蓯蓉五分　右十一味擣篩爲散以酒服方寸匕亦可丸服日三忌猪肉冷水出第四卷中

虛勞小便利方五首

病源此繇下焦虛冷故也腎主水與膀胱爲表裏膀胱主藏津液腎氣衰弱不能制於津液胞內虛冷水下不禁故小便利也出第四卷中

深師黃耆湯療虛乏四肢沈重或口乾吸吸少氣小便利諸不足方　黃耆三兩　茯苓　桂心　芍藥各二兩　甘草二兩　半夏三兩洗　生薑五兩　當歸一兩　大棗三十枚　人參二兩　桑螵蛸二十枚熬兩片破　右十一味切以水一斗煮取四升分服一升忌海藻菘菜羊肉餳生葱大酢出第四卷中

又療虛勞腹滿食少小便多黃耆建中湯方　黃耆　甘草炙各三兩　大棗三十枚　桂心二兩　芍藥　生薑各四兩　人參二兩　半夏一升洗　右八味切以水一斗煮取三升去滓分三服忌海藻菘菜羊肉餳生葱古今錄驗同出第十九卷中

又阿膠湯療虛勞小便利而多有人虛勞服散又虛熱盛當風取冷患脚氣喜發動兼小便利脈細弱服此方利即減　阿膠　乾薑各二兩　麻子一升擣碎　遠志四兩去心　附子一枚炮　人參　甘草炙各一兩　右七味切以水七

尚德按卷三疑當作三卷

升煮六味取三升去滓內膠烊銷分三服一方云小便利多日夜數十行一石五斗者良忌猪肉冷水海藻菘菜

小品黃耆湯療虛勞少氣小便過多方　黃耆　麥門冬去心各二兩　大棗三十枚擘　芍藥　乾地黃各二兩　黃芩一兩　桂心　生薑　當歸　甘草炙各二兩　右十味切以水九升煮取三升去滓分三服忌海藻菘菜生葱蕪荑猪肉冷水出第十卷三中一方有黃連一兩

必効療虛勞下焦虛冷不甚渴小便數黃耆建中湯方　黃耆三兩　桂心　人參　當歸各二兩　芍藥三兩　生薑　膠飴各八兩　大棗三十枚　右八味切以水一斗煮七味取三升去滓下飴烊銷分三服若失精加龍骨一兩白斂一兩忌生葱

尚德按今有方七首

尚德按今有方二十三首

# 唐王燾先生外臺秘要方卷十八目錄 脚氣上十二門


脚氣論二十三首　脚氣服湯藥色目方一十九首

脚氣不隨方五首　風毒脚弱痺方六首

大小續命湯中風方二首　不仁不能行方三首

因脚氣續生諸病方四首　大法春秋宜服散湯方六首

脚氣嘔逆不下食方二首　脚氣痺不仁方二首

脚氣衝心煩悶方二十二首　嶺南瘴氣脚氣酒湯散方一十三首



# 唐王燾先生外臺秘要方卷十八

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞檢院上護軍臣林 億等 上進
新 安 後 學 程 衍 道 敬 通 父 訂 梓

## 脚氣論二十三首

千金論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南度衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門僧深師仰道人述支法存等諸家舊方為三十卷其脚弱一方近百餘首魏周之世蓋無此病所以姚公集驗殊不慇懃徐王撰錄未以為意特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒暑不等是以關西河北之人不識此病自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不襲水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病初得即先從脚起因即脛腫時人號為脚氣深師云脚弱者即其義也深師述支法存所用水平山數施連范祖耀黃素等諸家療脚弱方凡八千餘條皆是精要學者尋覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

### 論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在足十指夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不差遍及四肢腹背頭項也微時不覺痼滯乃知經云次傳間傳是也

### 論得已便令人覺否

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病療之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉

又按千金擘作急踹作腨

戲氣力如故唯卒起脚屈弱不能動有此為異耳黄帝云緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚氣未覺異而頭頸臂髆已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五内已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或腹痛下痢或大小便澀祕不通或胸中衝悸不欲見光明或精神惛憒或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或脚脛腫或不腫或脞腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或少腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒宜深慎之其熱悶掣瘲驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞愊愊然不快兼小便淋瀝不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛為濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處瞤動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得頓取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病也故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疏通風如擊箭或先中足心或先中足趺或先中膝以下踹脛表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處三二十壯因此即愈不復發也黄帝云當風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱

尚德按白
千金作自

冷熱不同熱者療以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意療之傷緩氣上入腹或腫或不腫胸脇逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急療也但看心下急則氣喘不停或白汗數出或乍寒乍熱其脈促短而數嘔吐不止者皆死也

論脈候法

凡脚氣雖復診候多塗而三部之脈要須不違四時者為吉其逆四時者勿治餘如脈經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治本肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難已也

論腫不腫

凡有人久患脚氣不自知別於後因他病發動療之得差後直患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣病者曰我平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯餘醫以為石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以腫為候有腫者亦有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水尅心火故也

諸須慎不須慎

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜蕺菜菘菜蔓菁瓠子酒麵酥油乳糜猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之并忌大怒唯得食粳米粱米粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸醋之食犯之者皆不可差又大宜生牛乳生栗子

論善能療者幾日可差

凡脚氣病枉死者衆略而言之有三種一覺之傷晚二驕狠恣傲三狐疑不決此之三種正當枉死之色

世間雖有良醫而病人有性靈堪受入者更復尠少故雖有騏驥而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其為枉橫亦猶此也今有病者有受入性依法使余療之不過十日可得永差矣若無受入性者亦不須為療縱令療之恐無差日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法爲信者施不爲疑者說　出第七卷中

病源凡脚氣病皆由感風毒所致也得此病者多不即覺或先無他病而忽得之或因衆病後得之初甚微飲食嬉戲氣力如故當熟察之其狀自膝至脚有不仁或若痹或淫淫如蟲所緣或脚指及膝脛洒洒爾或脚屈弱不能行或微腫或酷冷或痛疼或緩縱不隨或攣急或有至困能飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡聞食臭或有物如指發於腨腸逕上衝心氣上者或擧體轉筋或壯熱頭痛或胸心忪悸寢處不欲見明或腹内苦痛而兼下者或語言錯亂有善忘誤者或眼濁精神惛憒者此皆病之證也若療之緩便上入腹入腹或腫或不腫胸脅滿氣上便殺人急者不全日緩者或一二三月初得此病便宜速療之不同常病也病既入藏其脉有三品内外證候相似但脉異耳若病人脉得浮大而緩宜服續命湯兩劑若風盛宜作越婢湯加朮四兩若脉轉駃而緊宜服竹瀝湯若脉微而弱宜服風引湯二三劑此皆多是因虛而得之若大虛乏短氣可間服補湯隨病體之冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駃此是三品之中最惡脉也脉或沈細而駃者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大者病在外沈細者病在内療亦不異當消息以意耳其形或尚可而手脚未及至弱數日之内上氣便死如此之脉急服竹瀝湯日服一劑湯勢常令相及勿令半日之内空無湯也若服竹瀝湯得下者必佳也此湯竹瀝多服之皆須熱服之不熱輙停在胸膈更爲人患若已服數劑病及脉勢未折而若脹滿者可作大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下者可以丸藥助令得下下後更服竹瀝湯輙令脉勢折氣息料理乃佳江東嶺南土地卑下風濕之氣易傷於人初得此病多從下上所以脚先屈弱然後毒氣循經絡漸入腑臟腑臟受邪氣便喘滿以其病從脚起故名脚氣其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法

云坐兩足長舒自縱身內氣向下使心內氣柔一作和適散然後屈一足安膝下努長舒一足仰取指向上便急仰眠頭不至席兩手急努向前頭向上努挽一時各各取勢來去二七遞互亦然去脚疼腰髀冷血冷風痺日日漸損又云覆臥傍視內踵生腰以鼻內氣自極七息除脚中弦痛轉筋脚酸疼脚痺弱又云舒兩足坐散氣向涌泉可三通氣徹到始收右足屈捲將兩手急捉脚涌泉挽足踏手手挽足踏一時取勢手足用力逆氣向下三七不失氣數尋去腎中冷氣膝冷脚疼又云一足屈之足指仰倚急一足安膝頭散心兩足跟出氣向下一手拓膝頭向下急捺一手向後拓席一時極勢左右亦然二七去膝痺疼急又云一足踏地一足向後將足解谿安腨上急努國手偏相向後側身如轉極勢二七左右亦然去足疼

痛痺急腰痛出第十三卷中

吳氏竊尋蘇長史唐待中徐王等脚氣方身經自患三二十年各序氣論皆有道理具述灸穴備說醫方咸言總試但有效驗比來傳用實愈非虛今撰此三本勒為二卷色類同者編次寫之仍以朱題蘇唐徐姓號各於方論下傳之門內以救疾耳

蘇長史論曰脚氣之為病本因腎虛多中肥溢肌膚者無問男女若瘦而勞苦肌膚薄實皮膚厚緊者縱患亦無死憂一差已後又不可久立蒸濕等地多飲酒食麵心情憂憒亦使發動晉宋以前名為緩風古來無脚氣名後以病從脚起初發因腫滿故名脚氣也又有不腫而緩弱行卒屈倒漸至不仁毒氣上陰攻心便死急不旋踵寬延歲月耳然則緩風毒氣得其總稱矣近來諸醫多宗小品所說粗為詳悉而因循舊貫頗為膠柱肘後單略時有可依集驗亦遵小品胡洽陶公微在梗槩並非身以經患不能原始要終也今略述病有數種形證不同一人經病三十年中便數發每發差異為療亦殊前用經效後用便增一旬之內變候不等未能深達往往致斃固不可先方救後發也鄙年二十許時因丁憂得此病三十年中已經六七度發每發幾死後發時大況雖同三分論之二分有異依舊用差方療不復有效更張乃瘳耳一分同者毒氣除後手足緩弱頑痺不仁服側子金牙酒往往得差此酒脚氣之要也餘無以加痿躄

不能動者服之指期取起二分異者毒氣入腹冷熱不同已經投藥虛實亦異或補或瀉須臨時變革也

按小品集驗脚氣脉三種以緩脉為輕沈緊為次洪數者為下自三十年凡見得此病者數百脉沈緊者多死洪數者並生緩者不療自差大況如此療之違法雖輕亦殆療之得理雖重可生也凡脚氣為疾不同餘病風毒不退未宜停藥比見病者皆以輕疾致斃或以病小則言疾自愈廢藥不服或已服藥而患未退諸藥病相違乃改為他療皆自取危殆如之何略述所知以示同病者

蘇凡脚氣病多以春末夏初發動得之皆因熱蒸情地憂憒春發如輕夏發更重入秋少輕至冬自歇大約如此亦時有異於此候者近入京以來見在室女及婦人或少年學士得此病者皆以不在江嶺庸醫不識以為他病皆錯療之多有死者風氣毒行天下遍有非獨江嶺閩也既婦人亦病又非因腎虛而得卑濕之土斯病尤衆不為此療寬死極多深用哀悼無如之何夫療脚氣者須順四時春秋二時宜兼補瀉夏時疾盛專須汗利十月以後乃用補藥雖小小變通終不越此法或有凡人曾以夏時見患汗利得差冬時遇病遂令汗利冬時見患用補藥得除夏時遇病遂用補藥此並下愚專固同之醫者雖懷濟物之心翻有致死之效既未深達以何差療又如野葛救飢人乎今錄此方並經試驗患者披覽當狀自療必有驗效殊勝庸醫也幸當傳之以濟危殆矣

蘇凡脚氣病雖苦虛羸要不可補之補藥惟宜冬月酒中用之丸散亦不可補服之臚脹非瀉不差唯昆布丸用葶藶子大黃乃佳耳庸醫多不曉此謂為腎虛多將補藥有不經劑而斃也古方多用風引續命湯療之猶十愈一二若氣毒少而風多者若以療脚氣法用療風則十愈八九矣如當病用藥終無不差脚氣非死病若不肯療蓋自取死非病能殺人也若在遠無藥物處病毒深非灸不能差病者不論耳中華足藥病不肯療而致死者深可痛哉

蘇夫脚氣病不可常服補藥補藥多令鼓脹緊實難救也每月之中須五六度行利為佳縱常服藥時時取利亦宜時取汗當候冷熱隨時消息不可專一法覺熱煩口乾頭面熱悶即須取冷覺頑痺不仁身體

强屈冷疼者便暖將息此並可解尋常飲酒作豉酒服之大辟風濕兼利腰脚晝日莫多臥須力遨遊舒暢情性以勿睡也

蘇諸毒氣所攻攻內則心急悶不療至死若攻外毒出皮膚則不仁不仁者膏摩之差若未出皮膚在榮衛刺痛者隨痛處急宜灸三五炷即差不必要在孔穴也遠方無藥物處急宜灸之腹背手足諸要穴皆能療此病縱明堂無正文但隨所苦火艾徹處痛便消散此不可不知也又後灸瘡差後瘢色赤白平復如本則風毒盡矣若色青黑者風毒未盡仍灸勿止待肢體輕乃休矣

蘇療脚氣不可全補當依前論隨四時候病虛實療之常宜食犢肉犢蹄鯽魚鱧魚猪兔肉葱芥薤蕈等菜猪肝食法先湯中浸之使纔熟作臠切以醬汁和水并著一抄米薑椒煮令極熟每食下飯大補益消得脚氣生薑蒜豉當食大佳不宜食麪及羊肉蘿蔔蔓菁韭酒醉房室久立冷濕船行水氣夏月屋中濕氣熱氣勞劇哭泣憂憤如此等類好使氣發也初以微發即服煮散以壓之服煮散不必日別二三服量病輕重日一服或二日一服以攘毒耳若毒氣盛非煮散所能救者急服麻黃等湯也毒氣既退唯苦頑痺兩脚緩弱十月服側子酒不至三劑皆即能行

蘇凡脚氣復發或似石發惡寒壯熱頭痛手足冷或似瘧發發作有時又似傷寒脈甚洪急七日以後壯熱既定則脚氣狀見也冷毒盛脹即服金牙酒熱盛脹即服紫雪平平脹者單用檳榔飲子亦差患脚氣人遠行在家常有金牙紫雪不虞病發便能起死諸大湯藥卒求難濟

蘇凡脚氣虛病猛在皮膚毒未入者可服三五劑大小竹瀝湯唯宜多熱者大小續命湯時宜可用不宜多至十劑也石斛酒及鍾乳酒惡於側子而傷緩鈍小石斛散及鍾乳散宜多冷者猶不如側子酒中加鍾乳一二十兩白石英一二斤合漬服之其力數倍兩脚緩弱者服之百日皆起行消息脚氣法依此消息必得氣愈第一忌嗔嗔即心腹煩煩即脚氣發第二忌大語大語即損肺肺損亦發動又不得露脚當風入水以冷水洗脚脚脛尤不宜冷雖暑月常須著綿袴至冬寒倍令兩脛溫暖微有汗是大佳依此將

按姑作將

尚德按服字上疑脫脚氣二字

息氣漸薄損每至丑寅日割手足爪甲丑日指寅日足亦宜十二日一度割少侵肉去氣又數須用梳攏頭每梳欲得一百餘梳亦大去氣每旦長展脚坐手攀脚七度須攀一度令手著脚指漸至脚心脚極蹋手極攀每日如此脚氣亦不傷人

唐若頭面及頂少似熱氣上即露背膊取冷勿使腰脊冷其背膊冷極厚著衣須如此姑息必漸差若不觧將息立見危殆困篤轉加易發致損性命洗面及脚皆須熱湯小添冷水洗之又不得食酸飯不用乘馬若能步行勞筋力其脚氣自然漸差

唐凡脚氣病人不能永差至春夏還復發動夏時腠理開不宜卧睡睡覺令人按接勿使邪氣稽留數勞動關節常令通暢此並養生之要拒風邪法也尋常有力每食後行五百步罷倦便止此脚中惡氣隨即下散雖浮腫氣不能下也出上卷中

服湯藥色目方一十九首

千金風毒之氣入人體中脈有三品内外證候相似但脈有異耳若脈浮大而緩宜服續命湯兩劑應差若風盛宜作越婢湯加术四兩若脈浮大而緊轉駃者宜服竹瀝湯若病人脈微而弱宜服風引湯兩劑應差此人脈多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脈浮大而緊駃此是三品之中最惡脈也脈或沈細而駃者此脈正與浮大而緊者同是惡脈浮大者病在外沈細者病在内治亦不異但當消息以意耳其形尚可而手脚未及至弱數日之中氣上便終如此之脈往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一劑切要湯勢常令相及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁多服之若不極熱輙停在胸心更為人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脈勢未折而若腹脹滿可以大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下可以丸藥助湯令得下下後更服竹瀝湯趣令脈勢折氣息料理便停得服三十二物八風散佳又初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱都愈乃止若服竹瀝湯脈勢折如未病時氣力轉勝脚故未能行體力充足然後漸微行步

通按猥人邊三字疑誤

尚德按猥者猥雜也邊語助蓋謂此膏肓毒當慎之勿施猥雜人也

尚德按千金脈字上有腹字甘草一兩升麻一兩半茯苓二兩

尚德按千金喫作噤桂心一兩

尚德按千金白朮二兩

病重者差後半年始能扶人行耳既覺脈及體內差但當勤服八風散勿以脚未能行輕加餘療餘療未必得益更生諸惡矣此諸療也猥人邊亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯即云恐傷腰脚者即勿與療宜知此法人無受入性者不可醫故也不為疑者說此之謂也竹瀝湯有三首輕者服前方重者次第服後方此風毒相注易病人宜將空缺服小金牙散以少許塗鼻孔耳門病困人及新亡人喜易人强健人宜將服之亦以塗耳鼻乃可臨近亡人及視疾者絳囊帶一方寸匕男左女右臂上此散毒服宜從少始(散方在第十二卷中)

病人唯宜服赤小豆飲冬服側子金牙酒續命湯療風毒病初得似天行毒病而脈浮緩終不變駛此不療或數日而死或十日而死或得便不識人或發黃或發斑斑目赤或下部穿爛或腿膝穿漏者此最急得之即先服續命湯一劑須服葛根湯麻黃湯下之若故不折更與續命湯兩三劑必差此病太急令湯勢相接不可使半日闕湯即便殺人

又第一竹瀝湯療兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方

甘草(三兩炙)　秦艽　葛根(各一兩)　附子(二枚炮)　黃芩　麻黃(去節)　防已(各一兩)　杏仁(五十枚)　防風(一兩半)　升麻(一兩)　茯苓(三兩)　細辛(一兩)　竹瀝(五升)　桂心　乾薑(各一兩)

右十五味切以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗忌海藻菘菜猪肉醋物生菜生葱(翼方無茯苓杏仁有白朮)

又第二大竹瀝湯療卒中風口喫不能語言四肢緩縱偏痺攣急痛風經五臟恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝(一斗四升)　獨活　芍藥　桂心　防風(各二兩)　麻黃(一兩去節)　白朮　葛根(各二兩)　生薑(三兩)　茵芋　細辛(各二兩)　茯苓(三兩)　防已(一兩)　烏頭(一枚炮)　人參　石膏(各一兩)　黃芩　芎藭　甘草(各二兩炙)

右十九味切以竹瀝煮取四升分六服先未汗者取汗一狀相當即服忌同(翼方無白朮)

又第三竹瀝湯療風毒入人五內短氣心下煩熱手足煩疼四肢不舉皮肉不仁口噤不能語方

當歸(二兩)　防風(三兩)　生薑(八兩)　白朮(三兩)　人參　黃芩　芎藭　細辛　桂心(各二兩)　茯苓(三兩)　甘草(二兩炙)　附子(二枚炮)　秦艽

三兩葛根五兩升麻二兩麻黃去節二兩蜀椒汗一兩　右十七味切以甘竹汁一斗九升煮取四升分五服忌同翼方有芍藥茯神防己通草無茯苓黃芩芎藭升麻蜀椒麻黃生薑並出第七卷中

千金翼療脚氣常作穀白皮粥防之法即不發方　穀白皮切五升炙勿取斑者有毒　右一味以水一斗半煮取七升去滓煮米粥常食之出第十六卷中

崔氏療脚氣夏月須食瓜及瓜飲子方　生瓜一枚去蒂四破以水五升煮令爛去滓　白朮二兩　生薑一兩　右三味切二物以前汁煮取二升去滓分三服禁食桃李雀肉等生瓜恐是木瓜出第六卷中

又療脚氣毒遍內外煩熱口中生瘡者方　服紫雪強人服如兩棗大弱者減之和水服當利熱毒若經服石發熱毒悶者服之如神勝三黃湯十劑備急同

又若冷脹毒悶方　服金牙散以湯如桃李許和散如棗核大服卒患取利及吐者一服四分匕用之若神良備急同並出第九卷中

必效療脚氣方　蒼耳子五升　赤小豆二升　鹽一斤　右三味以水一石五斗緩火煎取五六斗去滓別貯取受斗半鐺於前泥四面閉一畔入火處鐺內著所煎汁用浸脚纔令沒踝鐺下微著炭火常令溫溫如汁漸盡不沒踝續續添使沒浸時仍於密房中牀前遮閉為垂脚恐風不能久坐之仰卧亦當連夜浸之彌佳浸經三日外其欲食飲常苦饑便食任食此一劑藥汁盡必差不過用半汁即可覺漸可一日兩日食一頓生猪肉鱠大精此方甚效

又方　取上好椒未經蒸者取三大斗分為兩袋袋以布作長八寸椒須滿實勿使虛即以醋漿水三大升鹽一大升內在漿中即煮椒袋可經十餘沸即止其鐺釜底仍微著火勿使冷又取冷醋漿一大升安貯盆中即取前件袋一枚內於冷漿盆裏患人於牀上坐垂脚牀下盆安地上將兩脚踏盆中熱袋上其椒袋冷熱令可忍覺椒袋如冷即換取釜中熱袋還准前盆中以脚踏之如冷還於舊釜中以火溫使熱更互用之其牀前可垂氈席到地勿使風吹脚如兩脚至膝以來牽風如蟲行頭項及四肢身

體摠於腹中如雷鳴氣下即休踏椒袋得汗聞覺心氣悶可取冷飯喫二三口以鹿脯下勿食猪羊肉魚及臭穢又不得食粳米如須和羹可以蘇和薤生薑合皮吃麪餅蒜葱醬豉醋等並得食踏袋得汗已後覺微利勿怪之此是病狀通洩之候若不差隔日三日二迴取舊湯袋依前法踏之得汗還止覺腹中緩空能食起即停如未覺損終而復始以差爲度白桑葉膏服之亦可不相妨

又方　白椹桑葉切細取大斗一石如無葉即取軟條還細剉取一石以清水一石五斗於一釜中和上件一石白桑椹葉即火煮使常沸其湯可有五斗許即漉却葉更煎可有二斗以來移於鐺中又煎取三升以下二升以上似稠餳即止每旦空腹服一匙至日晚又服一匙如嘔不能下可和羹和粥和食能吃不嘔能服一七日以上即覺四肢通暢下洩氣洩氣以後兩脚腫勿怪此得藥力是病差候此法已經療五六十人以上異種神效

又方　大半夏三兩淨削去皮　生薑汁三升　右二味水五升煮取二升去滓空腹一服盡每日一劑三劑必好禁羊肉餳此方梁公家出方始有本奇異神效並出第三卷中

蘇恭云凡患脚氣每旦早食任意飽午後少食日晚不食彌佳如饑可食豉粥若瞑不消及吃難消之物致霍亂轉筋十不一活若晚食不消欲致霍亂者方　高良薑一兩打碎　右一味以水三升煮取一升頓服盡即消待極饑乃食一椀薄粥其藥唯極飲之良若卒無高良薑取母薑一兩切之以清酒一升煮令極沸并滓飲之雖不及高良薑亦大驗

又若已覺著脚氣宜服此方　蒜三升去心切熬令黃色　桃仁一升去皮尖雙仁熬令紫色　豉一大升熬令香　右三味合和生絹袋盛以美酒一斗漬之夏月三日冬月七日初服半升漸加至二升量增減若盡更著五升美酒漬飲之加椒一二合尤妙

又方　香豉一升小便一升和漬少時令有稠色去滓平旦空腹服三日一停三日復作服以差爲度

又紫雪療脚氣毒遍內外煩熱口中生瘡狂易叫走及解諸石草熱藥毒發邪熱卒黃等瘴疫毒癘卒死

尚德按炭宜當作火　箄疑當作篦

尚德按臘疑當作蠟

温瘧五尸五注心腹諸疾絞刺切痛蠱毒鬼魅野道熱毒小兒驚癇百病最良方　黃金百兩　寒水石三斤　石膏　磁石　滑石各三斤　玄參一斤　羚羊角　犀角各五兩屑　升麻一升　沈香五兩　丁子香一兩　青木香五兩　甘草八兩炙

右十三味以水一斛先煮五種金石藥得四斗去滓後內八物煮取一斗五升去滓取硝石四升芒硝亦可用朴硝精者十斤投汁中微炭上煎柳木箄攪勿住手有七升投在木盆中半日欲凝內成研硃砂三兩細研麝香當門子五分內中攪調寒之二日成霜雪紫色病人強壯者一服二分當利熱毒老弱人或熱毒微者一服一分以意節之合得一劑支十年許用大神妙不用餘論腳氣病經服石藥發熱毒悶者服之如神水和四分服勝三黃湯十劑以後依舊方用麝香丸下腳氣或熱脹曾用不如金牙散良忌海藻菘菜生血物等

又金牙散方此方並要　金牙研　曾青研　礜石研泥裹燒半日　丹砂研　雄黃研　朴硝研　寒水石研　代赭研　龍骨研　犀角屑　獺肝炙　鸛骨炙　狸骨炙　巴豆去心皮熬　大黃　野葛皮各三分炙　牛黃別研入　麝香別研　升麻　桂心　附子生用　鬼臼去皮　鬼督郵　黃環　鳶根本草有鳶尾此云鳶根即是用鳶尾之根也　青木香　牡蠣熬　蘇合香別研入　常山　茯苓　黃耆　知母　龍胆各二　露蜂房　王支　茵草一本作茵芋　鬼箭羽　徐長卿　石長生　蜀漆　當歸　桔梗　白薇各一　蜈蚣　蜥蜴各一枚炙　芫青炙　地胆炙　亭長各三十九枚炙　椒四十九枚汗

右四十九味合擣為散以湯如桃李許和散三分匕或如棗核服之常患者日再服平患取利吐者服四分匕若以絳袋裏方寸匕三匕帶之辟諸惡癘忌食生冷蘆筍生葱菜猪肉冷水醋物陳臭生血等物合藥用臘月王相日勿令穢污風見之以蠟紙裹得二年用此藥能冷熱能虛實說其功效卒不盡矣

凡服藥散酒丸等但所服者眾蒙效者寡或五臟證候不同七情有所乖舛分兩參差冷熱有異故陶隱居云醫者意也古之所謂良醫蓋以其意量而得其節是知療病者皆意出當時不可以舊方醫療今之人或異於此病勢少與方題似便即以和合病機未察診候宜然大同小異致令乖舛實取危殆如之何

又云代無良醫枉死者半此之一言深可悲也凡患腳氣者雖苦虛羸不得多服補藥服之臚脹非瀉不

差但益虛羸也唯冬月得用補藥如冬月仍患氣不除者亦不得服可斟酌此大都患氣尋常須微利但不得大利益虛耳凡脚須至冬則定者多所以然冬腎王王則不受邪所以腰脚得利也凡此有五種冷脚氣熱脚氣平平脚氣大虛脚氣大實脚氣或患變作五者冷者專瀉亦兼療風毒尋趂脚氣乃似傷寒參差危殆深須曉識若不通博不如不為金牙散功少大猛就中姑息兼療諸病蠱毒注忤鬼魅野道肺痿骨蒸傳屍相易為第一藥用物既多斟酌用悉要者乃為施功少合之須得真好法得差不要盡劑用之(並出第一卷中)

近效療脚氣方

附子(炮五兩) 甘草(炙五兩)

右二味並細剉以水五斗煎取二斗半置盆中以版子闊三寸許橫湯上共水面平脚踏版上以湯捋脚水冷即休此湯得四五度用脚氣永除此方極驗

又桑煎療水氣肺氣癰腫兼風氣方

桑條(二兩亦用)

右一味細挫如豆以水一大升煎取三大合如欲得多造准此增加先熬令香然後煎每服肚空吃或如茶湯或羹粥每服半大升亦無禁忌

又本方云桑枝平不冷不熱可以常服療遍體風痒乾燥脚氣風氣四肢拘攣上氣眼暈肺氣欬嗽消食利小便久服輕悅耳目令人光澤兼療口乾仙經云一切仙藥不得桑煎不服(出抱朴子)

桑枝(細切一小升)

右一味熬令香以水三大升煎取二大升一日服盡無間食前後比服只依前方

脚氣不隨方五首

崔氏側子酒療脚氣不隨方

側子(炮四兩) 生石斛(碎) 磁石(各八兩) 獨活 秦艽 甘草(炙各三兩) 紫蘇莖(一握) 前胡(四兩) 防風(三兩) 茯苓(八兩) 黃芩(三兩) 五味子(四兩) 防己(三兩) 桂心(二兩) 丹參(三兩) 蜀椒(二兩出汗) 山茱萸(四兩) 芎藭 細辛(各二兩) 當歸(三兩) 白朮(四兩) 乾薑(三兩) 薏苡仁(一升三合)

右二十三味薄切絹袋貯以清酒四升浸五日一服四合日再細細加至八九合溫飲慎生冷猪肉蒜麪其中間覺熱渴得飲豉酒豉仍須蒸暴之忌海藻菘菜桃李雀肉生葱生菜及醋物等

又煮散方

地骨皮(十二分) 麻黃(去節六分) 杏仁(八分去皮尖兩仁) 防己(二十分) 黃芩(十分) 羚羊角(屑八兩) 茯苓(十二分) 澤瀉(六分) 細

尚德按大字疑衍

尚德按用字下疑有脫字李時珍本草桑枝下引此方云一法用花桑枝

辛(五分)　薏苡仁　石斛(各二十分)　人參(六分)　白朮(十分)　大黃(六分)　磁石(二十分)　丹參(十分)　犀角(屑八分)　蒺藜子(十二分)　甘草(炙十分)

桂心(六分)　生薑(十二分)　前胡(八分)　右二十二味擣以麤葛篩度攪使極調三兩為一劑以後藥汁二升煮取一升頓服之日服一劑以小便利為度忌海藻菘菜生葱菜桃李雀肉醋物等

又小飲子法(用煮前散)　大棗(五枚擘)　桑根白皮(五兩)　白前(二兩)　橘皮(二分)　右四味切以水五升煮取二升將煮前散慎如藥法

又若腳氣上入少腹少腹不仁即服張仲景八味丸方　乾地黃(八兩)　澤瀉(四兩)　附子(炮二兩)　薯蕷(四兩)　茯苓　桂心　牡丹(去心各三兩)　山茱萸(五兩)　右八味擣篩蜜和為丸如梧子酒服二十丸漸加至三十丸仍灸三里絕骨若腳數轉筋灸承山若腳脛肉稍不仁灸三陰交忌猪肉冷水生葱醋物蕪荑

又腳氣雖差至冬季間常須服側子酒方　側子(炮)　乾薑(各二兩)　石斛(八兩)　丹參(三兩)　牛膝　甘草(炙各二兩)　防風(三兩)　乾地黃(四兩)　芎藭(二兩)　當歸　桂心　五味子(各三兩)　白朮(二兩)　秦艽(三兩)　防己　椒(汗各二兩)　獨活(三兩)　山茱萸(四兩)　細辛　黃芩(各二兩)　茯苓(四兩)　附子(炮一兩)　右二十二味切絹袋貯以酒三斗五升浸秋冬七日春夏五日一服四合日二細細加之以知為度得食羊鹿麞肉雞亦得食忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀肉生葱生菜蕪荑酢物(並出第六卷中)

風毒腳弱痹方六首

千金療惡風毒氣腳弱無力頑痹四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服第一服此麻黃湯次服第二第三第四方　麻黃(一兩去節)　防風(二兩)　大棗(二十枚擘)　當歸(二兩)　茯苓(三兩)　升麻　芎藭　白朮　芍藥　麥門冬(去心)　黃芩　桂心(各二兩)　杏仁(三十枚去皮心)　甘草(二兩炙)　右十四味切以水九升清酒二升合煮取二升半分四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風忌海藻菘菜生葱桃李雀肉酢物

第二服獨活湯方　獨活(四兩)　乾地黃(三兩)　芍藥　葛根(各二兩)　桂心(三兩)　生薑(五兩)　麻黃(二兩去節)　甘草(二兩炙)　右八味切以水八升清酒二升合煮取二升五合去滓分四服日三夜一犯之一世不愈忌同腳弱特忌食瓠

子蕺菜

第三服兼補厚朴湯并治諸氣欬嗽逆氣嘔吐方　吳茱萸（一升一方用三兩）（尚德按千金吳茱萸二升厚朴二兩）　半夏（洗七兩）　乾地黃（二兩）　生薑（一斤）　芎藭　桂心（各二兩）　厚朴（炙一兩）　芍藥　當歸　人參（各二兩）　黃耆　甘草（炙各三兩）　右十二味切以水二斗煮猪蹄一具取一斗二升去上肥內清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十里久忌同

又第四服風引獨活湯兼補方　獨活（四兩）　人參（二兩）　附子（炮一兩）（尚德按千金附子二兩）　大豆（二升）　桂心　防風　芍藥　當歸（各二兩）　茯苓（三兩）　黃耆　乾薑（各二兩）　甘草（炙三兩）　升麻（一兩半）　右十三味切以水九升清酒三升合煮取三升半去滓分四服相去二十里久忌同

又療脚弱神驗防風湯方　防風（三兩）　獨活　黃芩　茵芋　葛根　芎藭（各二兩）　細辛　蜀椒（汗）　防己　桂心（各一兩）　芍藥（二兩）　麻黃（去節）　石膏（碎各一兩）　生薑（三兩）　烏頭（炮三枚）　茯苓（三兩）　甘草（二兩）（尚德按千金生薑茯苓各二兩烏頭二枚餘十四味各一兩）　右十七味切以竹瀝一斗煮取四升去滓分六服一日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先常服竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力云脉沈細駃風在內者作此湯也忌海藻菘菜猪肉冷水生葱生菜醋物

又越婢湯療風痺脚弱方　麻黃（去節六兩）　石膏（碎半斤）　白朮（四兩）　大附子（炮一枚）　生薑（三兩）　大棗（十五枚擘）　甘草（炙二兩）　右七味切以水七升先煮麻黃再沸去上沫內諸藥煮取二升分三服覆取汗一方用附子二枚忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀肉等（此仲景方本云越婢加朮湯又無附子胡洽云若惡風者加附子一枚多冷痰者加白朮　並出第七卷中）

（尚德按千金煮取三升）

大小續命湯中風方二首

唐侍郎大續命湯主手足攣急及不隨此方療苦脚氣上又中風四肢壯熱如火攣急或縱不隨氣衝胸中方　當歸（二兩）　芎藭　桂心（各一兩）　麻黃（去節二兩）　芍藥　石膏（各一兩）　生薑（三兩）　人參（一兩）　防風（二兩）　黃芩（一兩）　杏仁（四十枚）　甘草（炙一兩）　右十二味切以水九升煮取三升去滓分四服忌海藻菘菜生葱等（深師同）

又小續命湯療中毒風口不能言咽中如塞或緩或急身體不自收冒昧不知痛處拘急不得轉側方　麻黃（去節三兩）　甘草（炙）　桂心（各一兩）　石膏　芎藭（各二兩）　乾薑（二分）　黃芩（一兩）　當歸（二分）　杏仁（二十枚）　右九味切以水九

尚德按薄取汁疑當作覆取汗

尚德按碎千金作半

尚德按千金獨活三兩

尚德按千金名側子酒金牙二字疑衍又按千金弱字上有脚字方中分字並作兩四五升作四斗

尚德按千金有玄參無茯苓女萎作女麴茯苓二兩半除赤小豆茯苓女麴外十四味各二兩

尚德按千

升煮取二升去滓分二服薄取汁莫見風不差復作禁如葯法并療久失聲上氣嘔逆面目腫皆愈服湯已多體虛宜兼補忌海藻菘菜生葱等

不仁不能行方三首

千金風引湯療兩脚疼痺腫或不仁拘急屈不得行方 麻黃去節二兩 吳茱萸一兩 獨活二兩 秦艽一兩 石膏二兩 杏仁六十枚 白术三兩 茯苓二兩 桂心 人參 細辛 乾薑碎 防風 防已 芎藭 甘草炙 附子炮各一兩 右十七味切以水一斗六升煮取三升分三服取汗佳忌海藻菘菜生葱生菜桃李雀肉醋等物

又小風引湯主中風腰脚疼痛弱者方 獨活 防風 當歸各二兩 茯苓三兩 大豆二升 人參三兩 乾薑二兩 附子一枚炮 石斛 甘草炙各二兩 右十味切以水九升酒三升煮取三升去滓分四服服别如人行十里久忌海藻菘菜猪肉冷水醋等一方無乾薑石斛有桂心黃耆

又金牙側子酒療風濕痺不仁足弱不能行常用古方今新出 側子炮 牛膝 丹參 山茱萸 蒴藋根 杜仲去皮炙 石斛各四分 防風 乾薑 椒汗 細辛 獨活 秦艽 桂心 芎藭 當歸 白术 茵芋炙各三分 五加皮五分 薏苡仁碎一升 右二十味並細切絹袋盛清酒四五升漬五六宿初服三合日再服稍加以知為度患目昏頭旋者彌精忌猪肉冷水生葱生菜桃李雀肉等 方中無金牙未詳其名並出第七卷中

因脚氣續生諸病方四首

千金云雖患脚氣不妨乳動石發皆須服壓石藥療之夫因脚氣續生諸病者則以餘葯對之或大小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便葯療之大便極堅者則用五柔麻仁等丸療之遍體腫滿成水病者則取療水方中諸療水之葯療之餘皆做此更無拘忌出第七卷中

又猪苓散主虛滿通身腫利三焦通水道方 茯苓 葶藶熬 人參 防風 澤瀉 甘草炙 桂心 白术 狼毒 椒目 乾薑各三分 赤小豆二合 大戟二分 茯苓二分半 猪苓三分 女萎熬三合 五味子三分 右十七味擣篩酒服方寸匕日三夜一老小一錢匕以小便利為度忌海藻菘菜生葱桃李雀肉醋等物

金茯苓白朮椒目各四兩葶藶五分赤小豆前胡芫花桂心各二分芒硝七分

尚德按據千金葶藶及分注四字疑當在當歸下

又按千金大黃下云一升蒸三斗米下

尚德按千金麻子仁二升傷寒論同厚朴一尺千金作一斤

尚德按今有方七首

通按准經一作準經俱未詳

尚德按准千金作準蓋準據之義準經者謂據五臟之經辨其證候也

尚德按千

又茯苓丸主水脹（甄權為安康公處得差方）茯苓 白术 椒目各四分 葶藶六分熬 澤瀉 防己各五分 赤小豆 前胡 芫花熬 桂心各三分 甘遂十二分 芒硝五分 右十二味擣末蜜和丸如梧子湯服五丸日一稍加以知為度忌桃李雀肉生葱醋物（並第二十一卷中 又按並字下疑脫出字）

又淮南五柔丸療祕澀及澼飲食不生肌膚虛損不足三焦不調和榮衛利腑臟補三焦方 葶藶一兩熬 前胡二兩 半夏洗 茯苓 芍藥 茯苓 細辛 當歸 大黃一斤蒸三斗米下 右九味擣篩蜜和擣萬杵食後服十五丸如梧子日三服忌羊肉餳生菜醋物（一方有黃芩）

又麻仁丸療大便堅小便利而不渴方 麻子仁一升 枳實八兩炙 杏仁一升 芍藥八兩 大黃一斤 厚朴一尺炙 右六味擣篩蜜和丸如桐子飲服五丸日三加至十丸（一本芍藥六兩此本仲景傷寒論脾約丸方附後無杏仁並出第十五卷中）

大法春秋宜服散湯方六首（千金但云宜服散此又兼湯煎）

千金八風散療風虛面青黑土色不見日月光脚氣痺弱准經面青黑主腎不見日月光主肝補腎治肝方 蓯蓉八分 烏頭二分炮 鍾乳四分研 薯蕷 續斷 黃耆 麥門冬去心各四分 五味子二分 澤瀉 遠志皮去心各四分 菟絲子十四分酒漬 細辛 龍膽草 秦艽 石葦去毛 柏子仁 牛膝 杜仲 菖蒲 蛇牀子 山茱萸 防風 白术 乾薑 乾地黃 茯苓各四分 附子五分炮 甘草五分炙 石斛六分 天雄六分炮 萆薢四分 人參五分 菊花十二分一 右三十三味擣篩酒服方寸匕日三不知加至二匕

又大八風散療諸緩風濕痺脚弱方 巴戟天二分去心 芎藭一分 附子三分炮 黃耆 白斂 桂心 細辛 桔梗 人參 芍藥各二分 牛膝四分 薯蕷 菊花 萎蕤 秦艽各二分 烏喙四分 牡荊子 天雄炮各二分 蓯蓉一分 萆薢二分 茯苓 遠志去心各四分 山茱萸 黃芩 石斛 白术各二分 菖蒲四分 礜石二分燒半日 厚朴二分炙 龍膽草一分 蜀椒五分汗 五味子各二分 右三十二味擣篩溫酒服半方寸匕日三不知稍增取令微覺為度（一本有甘草乾薑無芍藥牛膝）

又凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不

金白歛芍藥各一分桔梗五分茯苓龍胆各二分五味子三分通按一方無桔梗

尚德按據千金狀字下疑脫五十五字見第二十二卷論風毒狀中又憂恚以下蓋是天門冬煎主治之文此上疑脫八百十五字見第三十八卷風虛雜補酒煎中

又按千金枸杞根三斗

尚德按千金蔓荊子三兩



得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不療世間大有病人親朋故友遠來問疾其人曾不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言是虛或言是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意莫知孰是遷延未定時不待人欻然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識疾深淺探賾方書博覽古今是事明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者衆故一一顯析具述病之蘇狀令來世病者讀之以自防備也但有一狀憂恚積思喜怒悲懽復隨風濕結氣欬時嘔吐食以變大小便不利時洩利重下溺血上氣吐下乍寒乍熱臥不安席小便赤黃時時惡夢夢與死人共食飲入塚神室魂飛魄散筋極則傷肝傷肝則腰背相引難可俛仰氣極則傷肺傷肺則小便有血目不明髓極則陰痿不起住而不卒骨極則傷腎傷腎則短氣不可久立陰疼惡寒甚者卵縮陰下生瘡濕痒搔之不欲止汗出此皆為腎病甚者多遭風毒四肢頑痺手足浮腫名曰脚弱一名脚氣醫所不療此皆主之方又按千金以變作已變卒作交

天門冬三斗半去心搗壓取令汁盡　麞骨一具碎以水一石煮取五斗澄清　枸杞根切三斗半淨洗水二石煮取一斗三升澄清　酥煉三升　生地黃切三斗半搗壓如天門冬法　白蜜煉三升

右六味並大斗銅器中微火先煎門冬地黃汁減半乃合煎取大斗二斗下後散藥煎取一斗內銅器中重釜煎令隱掌可丸平旦空腹酒服如梧子二十丸日二稍加至五十丸擇四時王相日合之

散藥如左

茯苓　柏子仁　桂心　白朮　萎蕤　菖蒲　遠志去心　澤瀉　薯蕷　人參　石斛　牛膝　杜仲　細辛　蔓荊子　獨活　枳實炙　芎藭　黃耆　蓯蓉　續斷　狗脊去黑者　萆薢　白芷　巴戟　五加皮　覆盆子　橘皮　胡麻仁　大豆黃卷各二兩　甘草炙六兩　薏苡仁一升　蜀椒汗一兩　阿膠炙十兩　鹿角膠炙五兩　大棗一百枚煮作膏　石南　茯神各二兩

右三十八味搗絹下篩內煎中有牛髓鹿髓各加三升大佳小便澀去柏子仁加秦艽二兩乾地黃六兩陰痿失精去萎蕤加五味子二兩頭風去柏子仁加菊花二兩防風二兩小便利陰氣弱去細辛防風加山茱萸二兩腹中冷去防風加乾薑二兩無他疾依方合之凡此煎至九月下旬採藥立冬日合而服之至五月上旬止若十二月臘日合者經夏至

又按少土千金作沙

尚德按千金大棗三十枚貝齒十枚烏頭各十枚

又按八疑當作分

又按千金用水三斗

尚德按千金五味子三分

七月下旬即服之若停經夏不壞當於舍北陰處入地深六尺填沙置藥沙中上加少土覆之即經夏不壞也女人先患熱者得服冷者勿服

又大鼈甲湯療脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡風溫毒及山水瘴氣熱毒四肢痺弱方　鼈甲二兩炙 防風 麻黃去節 白朮各一兩 吳茱萸五合 知母 升麻各一兩 大棗二十枚擘 貝齒七枚燒 茯苓 橘皮 芎藭 杏仁各一兩 犀角屑半兩 生薑三兩 人參一兩 赤小豆三合 青木香半兩 麝香三銖研 羚羊角屑一兩 麥門冬一兩去心 大黃一兩半 薤白十四枚 烏頭七枚炮 石膏一兩碎 雄黃一分研 半夏洗 當歸 萎蕤 芍藥 甘草各一兩炙 右三十一味切以水二斗煮取四升去滓分六服相去十里久得下止一方用大黃二分畏下可用一分也一方用羚羊角二分毒盛可用三分也忌海藻菘菜莧菜桃李雀肉醋物羊肉餳等 一方有山茱萸翼方無知母升麻橘皮芎藭當歸萎蕤

又小鼈甲湯療身體虛脹如微腫胸心痞滿有氣壯熱少腹厚重兩脚弱方　鼈甲炙 升麻 黃芩 麻黃去節 羚羊角屑各三兩 前胡四兩 桂心三兩 烏梅七枚擘 杏仁三兩 薤白二十莖 右十味切以水一斗煮取二升七合去滓分三服此常用若體強壯須利者加大黃二兩忌莧菜生葱

又療風虛脚弱手足拘急攣疼痺不能行動脚趺腫上膝少腹堅如繩約氣息常如憂恚不得食飲者皆由五勞七傷腎氣不足受風濕故也宜服內補石斛秦艽散方　石斛四分 秦艽五分 山茱萸三分 蜀椒五分汗 五味子二分 麻黃去節 桔梗 前胡各三分 白芷 白朮各二分 附子炮 獨活 天門冬去心 桂心各四分 烏頭炮 人參各五分 天雄四分炮 乾薑 防風各五分 細辛三分 杜仲五分 莽草三分炙 當歸五分 右二十三味擣篩為散酒服方寸匕日再服不知加至二匕虛人三建皆炮實人亦可生用風氣者本因腎虛既得病後毒氣外滿則炙減其氣內滿則藥馳之當其救急理必如此至於風消退四體虛弱餘毒未除不可使止宜服此散推陳致新極為良妙此既人情可解者無可疑焉忌桃李雀肉猪肉冷水生葱生菜鯉魚 並出第七卷中

## 脚氣嘔逆不下食方二首

文仲瓜飲療脚氣嘔逆不得食方　生瓜一枚四破水九升煮取五升去滓 白朮四兩 甘草一兩炙 生薑二兩 右四味切三物

尚德按膈則病源作澀則

尚德按隔疑當作膈



內瓜汁中煮取二升去滓温分三服忌桃李雀肉海藻菘菜生瓜恐是木瓜出第九卷中

延年茯苓飲主脚氣腫氣急上氣心悶熱煩嘔逆不下食方

茯苓 紫蘇葉 杏仁 橘皮 升麻 柴胡各三兩 生薑四兩 犀角屑二兩 檳榔十二枚并皮子碎

右九味切以水八升煮取二升五合去滓分温三服如人行八里久忌醋物出第十九卷中

## 脚氣疼不仁方二首

病源此由風濕毒氣與血氣相搏正氣與邪氣交擊而正氣不宣散故疼痛邪在膚腠血氣則澀隔則皮膚厚搔之如隔衣物不覺知名為不仁也出第十三卷中

蘇恭療初患脚足皮膚舒緩足上不仁膝下疼痛眉眼動左脅下氣每飽食即發膈上熱臍下冷心虛陰汗且疼兼補煮散方

黄耆 人參 獨活 芎藭 防風 當歸 桂心 萆薢 防己各六兩 茯苓 白术 丹參各八兩 附子生用 甘草炙各四兩 杏仁去皮尖 生地黄 生薑 磁石二十分碎如小豆

右十八味並切分之為三十服服別以生薑二兩生地黄一兩杏仁十四枚碎以水二斗煮取七合布絞去滓一服之常以日晚或夜中服之不妨公事如逆嘔者加半夏一兩如前加減法忌猪肉冷水海藻菘菜生葱桃李雀肉醋物羊肉蕪荑及餳三日以後並無禁忌

又側子酒主脚氣春夏發入秋腫消氣定但苦脚弱不能屈伸足上不仁手指脹悶不得屈伸四肢腰頸背皆廢者服此酒方

側子生用 乾薑生者良各五兩 丹參 牛膝各六兩 金牙碎綿裹 磁石如上 生石斛各一斤 乾石南炙 獨活炙六兩 萆薢 生茱萸 生地黄各十兩乾者用八兩 防風 茯苓各四兩 五加皮 薏苡仁各一兩 茵芋炙 椒汗各一兩 桂心 天雄生用 人參 芎藭 當歸 白术 細辛各二兩

右二十五味切絹袋貯清酒六七斗漬之七日成一服一小盞日二三服量性多少稍加以痺為度若婦人服去石南丈夫苦冷著孔公孽鍾乳等多至一二斤少至七八兩服此酒時須隨病內外炙三兩處以瀉氣忌猪肉冷水醋物生葱桃李雀肉生菜蕪荑等並出第一卷中

尚德按今有方二十三首

尚德按麋疑當作穈音麋穄也

尚德按熱疑當作熟

尚德按並字下疑脫出字

脚氣衝心煩悶方二十二首

廣濟療脚氣衝心悶洗脚漬湯方　糜穰（一石內釜中）　右一味多煮取濃汁去滓內椒目一斗更煎十餘沸漬脚三兩度如冷溫漬洗差止無所忌

又療脚氣急上衝心悶欲死者方　檳榔（三顆細末）生薑汁（三合）童子小便（二升新者不須煖）　右三味攪頓服須臾即氣退若未全差更服最佳利三兩行無所忌

又療脚氣心煩悶氣急臥不安方　半夏（一升湯洗去滑）生薑（八兩）桂心（三兩）檳榔（一兩半末）　右四味切以水八升煮減半內檳榔仁末煎取二升八合絞去滓分溫三服服別相去如人行五六里進一服微利為度

又療脚氣攻心悶腹脹氣急欲死者方　吳茱萸（三升）木瓜（二合切）檳榔（二十顆碎）竹葉（二升切）　右四味以水一斗煮取三升分三服得快利即差忌生菜熱麪蕎麥蒜等物

又療腎虛風脚氣衝心痃氣下墜小便數膝冷腰疼時時心悶氣急欲絕四肢無力射干丸方　射干（六分）昆布（八分洗）通草（四分）犀角（六分屑）杏仁（一分去皮尖熬）漢防己（八分）茯苓（六分）青木香（八分）旋復花　白頭翁（各四分）獨活（六分）葶藶子（八分熬）　右十二味擣篩蜜和丸如梧子酒下二十丸漸加至三十丸日再服不利空腹服煮檳榔桑根皮下更佳忌生菜熱麪蕎麥蒜炙肉粘膩醋物（並第一卷中）

崔氏旋復花湯療脚氣衝心欲死者服之救病困急此方最先　旋復花　犀角（各二兩屑）紫蘇莖（一握）桂心（一兩）赤茯苓（三兩）橘皮（二兩）生薑（三兩）前胡（四兩）乾棗（七枚擘）白前（一兩）香豉（七合綿裹文仲用一升）　右十一味切以水八升煮取二升四合分三服相去十里久以下氣小便利為度忌生葱酢物

又治脚氣癧痺不仁兩脚緩弱脚腫無力重者少腹氣滿胸中痞塞見食即嘔或兩手大拇指不遂或兩脚大拇指不遂或小便澀第一療氣滿嘔逆不下食旋復飲子花　旋復花　橘皮（各二兩）生薑（三兩）紫蘇莖（一握）茯苓（三兩）香豉（一升綿裹）大棗（十枚擘）　右七味切以水八升煮取二升四合分三服服別相去十里久日一劑凡服五劑上氣即下小便澀者加桑根白皮四兩慎生冷猪肉蒜麪魚粘食如其服此飲二三劑氣

尚德按後然疑當作然後

尚德按死字上千金有欲字

尚德按湯字下疑脱方字

下訖即須服大犀角湯第一方十四味者是也服當小便利為度如其胸膈中氣滿者加半夏四兩湯洸待腹内氣和脚腫欲消皮膚猶如隔帛者宜服犀角麻黃湯一二劑五日後然服之忌生葱醋物

又大犀角湯療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絶死者方 犀角二兩屑 桑根白皮四兩 白朮 桂心各二兩 香豉一升 防已二兩 紫蘇一握 前胡四兩 橘皮 黃芩 茯苓各三兩 大棗十枚擘 生薑一兩 右十三味切以水九升浸一宿煮取二升七合或水一斗煮取三升分為三服服相去如人行十里久以下氣利小便為度忌酢物桃李雀肉生葱等

又犀角麻黃湯方 犀角屑 麻黃去節各二兩 甘草一兩炙 茯苓 防已各二兩 黃芩一兩 石膏三兩 附子炮 白朮 芎藭 防風 當歸各一兩 生薑三分 細辛 桂心各一兩 右十五味切以水一斗先煮麻黃去沫訖取汁八升下諸藥煎取二升七合分三服相去十里久服訖覆取汗待三四日後若其皮膚不仁差即停不差宜更服之不得過三劑即差差訖脚中無力者宜服獨活犀角湯二三劑即愈

又獨活犀角湯 獨活三兩 犀角二兩屑 石斛先煮 丹參各二兩 側子一兩炮 防風 防已 芎藭各二兩 生薑三兩 當歸二兩 芍藥三兩 茯苓四兩 桂心一兩半 甘草二兩炙 右十四味切以水一斗煮取二升七合去滓分三服相去十里久服訖任臥不須取汗凡服三二劑隔五日一服初服此藥覺腹内氣散兩脚有力行動無妨或可即停又可常服香豉酒灸三里穴絶骨各三百壯

又香豉酒方 取香豉一斗以酒三斗浸三日取飲任性多少利即減之不利任性其中用橘皮生薑調適香味任意服盡復作以差為度 並出第六卷中

文仲療脚氣心煩不下食方 牛乳一升 小杏仁四十九枚 橘皮一分切 生薑一兩切 右四味合煎取八合空心頓服令盡虛人或微利亦無苦有人服驗 備急同

又毒氣攻心欲死者方與蘇徐木瓜二物相加減用 吳茱萸四升 淡竹葉一升切 右二味以水一斗煮取二升去滓分五服兼主上氣腫滿蘇恭云大快比加檳榔仁四十枚末之更快於本方備急同徐王用尋常

尚德按者字下疑脫方字

尚德按向疑當作內

氣滿日服一劑檳榔七枚合皮碎 橘皮一兩 厚朴炙 吳茱萸各三兩 生薑四兩 水三升煮取一升二合分二服此湯性溫去冷脹亦蘇家之法備急同

又若毒氣攻心手足脈絕此亦難濟不得已作此湯十愈七八方千金云治脚氣入腹困悶欲死腹脹茱萸湯方 吳茱萸六升 木瓜二枚切 右二味以水一斗三升煮取三升分三服或以吐汗便活蘇恭云服得活甚易但鑽擊一作急少時熱悶耳此方是爲起死是高麗老師方與徐王方相似故應神妙備急千金蘇徐同方云無木瓜可取吳茱萸一色煮服又方加青木香三兩 犀角二兩屑 亦云此湯起死人

又脚氣冷毒悶心下堅背膊痛上氣欲死者方 吳茱萸三升 檳榔四十枚 青木香二兩 犀角三兩屑 半夏八兩湯洗 生薑六兩 右六味切以水一斗煮取三升分三服大效破毒氣尤良備急同

又脚氣入腹心悶者方 濃煮大豆汁飲一大升不止更飲大驗備急同

又療脚氣入心悶絕欲死者 半夏三兩洗切 生薑汁二升半 右二味內半夏煮取一升八合分四服極效忌羊肉餳備急同並出第九卷中

蘇恭云若風熱輕但毒氣入胃唯心悶煩索水灑胸面乾嘔好叫喚欲斷絕者服此犀角湯效方 犀角屑 青木香 羚羊角屑 人參 竹茹 沉香 射干各二兩 麥門冬去心 茯苓各三兩 麝香 雞舌香各二兩 石膏八兩碎綿裹 右十二味切以水六升煮取二升二合分四服相去六七里晚再服如覺眼明心悟若強人作三服此謂救死已試大驗若嘔逆不下食水漿即吐出者如半夏四兩洗 生薑二兩 橘皮二兩 加水一升半煮取二升三合忌五辛羊肉餳醋物唐侍中同出第一卷中

近效救脚氣衝心此方甚效 檳榔六顆 右一味擣篩取童子小便半升微溫和末強半頓服如一炊久不轉動更取半准前服令盡得通即好甚良

又療脚氣撞胷喘并脚氣衝心方 烏豆二斗 右一味以水五大斗煮斟酌有一斗半即休分向兩故瓷瓮中以兩脚各於一瓮中浸遣人從膝向下捋之捋百遍以來必差如無瓮瓮取故瓦瓮不滲者亦得

極重不過更浸一度必差（房給事用極效）

又加減青木香丸方　崑崙青木香（六分）大腹檳榔（七分）桂心（四分）芍藥（六分）枳實（七分炙）大黃（十分）　右六味擣篩蜜和為丸如梧子大以酒若飲任性服十五丸日二服稍稍加至大便微微通軟為度忌生葱已前方療一切脚氣發上衝秘悶有所不快即服三兩日取宣通亦療卒心痛腰腎間冷膿水服亦佳（吳昇方）

又療脚氣上衝心狂亂悶者方　赤茯苓（十二分）漢防已（八兩）芍藥（十分）檳榔仁（十二分）甘草（八分炙）郁李仁（十分）枳實（八分炙）春著大黃（十四分）冬著牛膝（十二分）　右九味擣篩蜜和為丸如梧子空腹清酒服十五丸日再服漸加至二十丸以微通洩為度利多減丸冬則去大黃加牛膝若體中虛弱去大黃加牛膝服亦得其藥皆須州土上好者惡藥服無益忌海藻菘菜酢物生冷油膩雜肉熱麪新炊飯及陳臭難消之物一切勿食

又療脚氣衝心肺氣氣急及水氣卧不得立驗方　葶藶子（四分好者熬令紫色）杏仁　甘草（炙）海蛤（別研如麪）郁李仁（各四分）漢防已（五分）吳茱萸（二分）檳榔仁（六分）大黃（七分）　右九味擣篩為散合研令調和取蒸餅中棗膏二分去皮攪和白蜜少許更於日中擣一千二百杵方止空腹一服十五丸如梧子漸漸加至下洩為度服良久待丸散後可食忌海藻菘菜

又准前狀常服方　白蒺蔾子（一升炒去刺）五味子　牛膝（各八分）杏仁（一升）枳實（八分炙）甘草（五分擘破炙）人參（八分不用亦得）車前子（二兩）桑根白皮　通草（各一兩）　右十味擣篩蜜和為丸如梧子空腹一服十五丸漸漸加至二十五丸日再服亦得酒飲任情服良久待散可食忌海藻菘菜牛肉熱麪（濮玢侍御裏城錄留）

嶺南瘴氣脚氣酒湯散方一十三首

千金夫脚氣之疾先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痺或兩脛腫滿行起屈弱或上入少腹不仁或時冷時熱小便秘澀喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣上逆者皆其候也是先覺此證先與犀角旋覆花湯方　犀角（三兩屑）旋覆花（二兩）橘皮（三兩）茯苓（二兩）大棗（二十枚擘）香豉（一升）紫蘇莖（一握）生薑（三兩）　右八味切以水

尚德按千金犀角橘皮生薑各

二兩大棗七枚紫蘇莖下有葉字

尚德按千金生薑橘皮茯苓各二兩紫蘇莖下有葉字

尚德按千金名犀角麻黃湯甘草杏仁各三兩麻黃黃芩各二兩

尚德按草千金作蜱下並同

尚德按浮千金翼作乳

八升煮取二升七合分三服相去十里久服之以氣下小便利為度如其不下服後大犀角湯忌醋物崔氏名小犀角湯備急同

又大犀角湯方　犀角屑　旋覆花　白术　桂心　防已　黃芩各二兩　生薑三兩　香豉一升綿裹　橘皮　茯苓各三兩　前胡四兩　桑根白皮四兩　紫蘇莖一握　大棗十枚擘　右十四味切以水九升煮取二升七合分三服相去十里久取下氣為度若得氣下小便利脚腫即消能食若服湯訖不下氣急不定仍服後湯忌桃李雀肉生葱醋物以上二方並出崔氏文仲同

又方　甘草炙　犀角屑　防風各二兩　桂心三兩　杏仁　獨活　防已各二兩　石膏四兩　芎藭二兩　麻黃去節　生薑各三兩　白术　當歸　羚羊角屑各二兩　黃芩一兩　右十五味切以水二斗先煮麻黃取八升汁下藥煎取三升分三服相去十里久三服訖覆取汗五日後更服一劑取汗同前忌海藻菘菜桃李雀肉生葱

又療脚氣初發從足起至膝脛腫骨疼者方　取草麻葉切搗蒸薄裹之日二三易即消草麻子似牛草蟲故名草麻也若冬月無草麻取蒴藋根搗碎和酒糟三分根一分合蒸熟及熱封裹腫上如前法日二即消亦治不仁頑痺

又若腫已入䏶至少腹脹小便澀少者方　取烏特牛尿一升一服日再服取消乃止翼方云羸瘦者二分尿一分牛乳合煮浮結乃服之

又若腫已消仍有此候者急服此湯方　麻黃二兩去節　半夏一兩洗　生薑五兩　射干二兩　獨活三兩　犀角屑　羚羊角屑　青木香　橘皮　杏仁各一兩　人參二兩　升麻一兩　吳茱萸一升　茯苓　防已　前胡　枳實炙各二兩　右十七味切以水九升煮取四升分五服相去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病氣退乃止以意消息之若熱盛喘煩者加石膏六兩生麥門冬一升去心去吳茱萸若心下堅加鼈甲一兩炙忌羊肉醋物餳莧菜以上三方出蘇長史並出第七卷中

又大金牙酒療瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者少腹不仁名曰

尚德按千金石南狗脊各二兩丹參牛膝各三兩

又按荆字上千金有牡字

尚德按灘疑當作癱



脚氣無所不療方　金牙一斤　側子炮　附子炮　天雄各三兩炮　人參二兩　蓯蓉三兩　茯苓二兩　獨活半斤　當歸　白朮　防風　黃耆　薯蕷　細辛　桂心各三兩　茵芋二兩　石南　芎藭　地骨皮　五加皮各三兩　磁石十兩　丹參五兩　杜仲　萆薢各三兩　牛膝五兩　狗脊　萎蕤各三兩　薏苡仁一升　白芷三兩　麥門冬一升　生石斛八兩　厚朴炙　枳實　桔梗各三兩　生地黃切二升　蒴藋四兩　黃芩　遠志去心　荊子各三兩　右三十九味切以酒八斗漬七日溫服一合四五夜一石藥細研如粉別絹袋盛共藥同漬藥力和善主療極多凡是風虛四體小覺有風痾者皆須將服之無不療者服者一依方合之不得輙信人大言浪有加減也忌猪肉冷水生葱生菜桃李雀肉蕪荑等並出第七卷中

又小金牙散療南方瘴癘疫氣脚弱風邪鬼注方　金牙五分　牛黃一分　天雄　萆薢　黃芩　麝香　蜀椒汗　由跋　雄黃　硃砂　烏頭各二分　細辛　萎蕤各三分　桂心　莽草　犀角各二分　乾薑三分　黃連四分　蜈蚣一枚長六寸者炙　右十九味擣篩合牛黃麝香擣三千杵溫酒服錢五匕日三夜二以知為度絳囊盛帶男左女右一方寸匕省病問孝不避夜行塗鼻人中晨昏霧露亦塗之忌猪肉冷水生血物生菜等出第二卷中

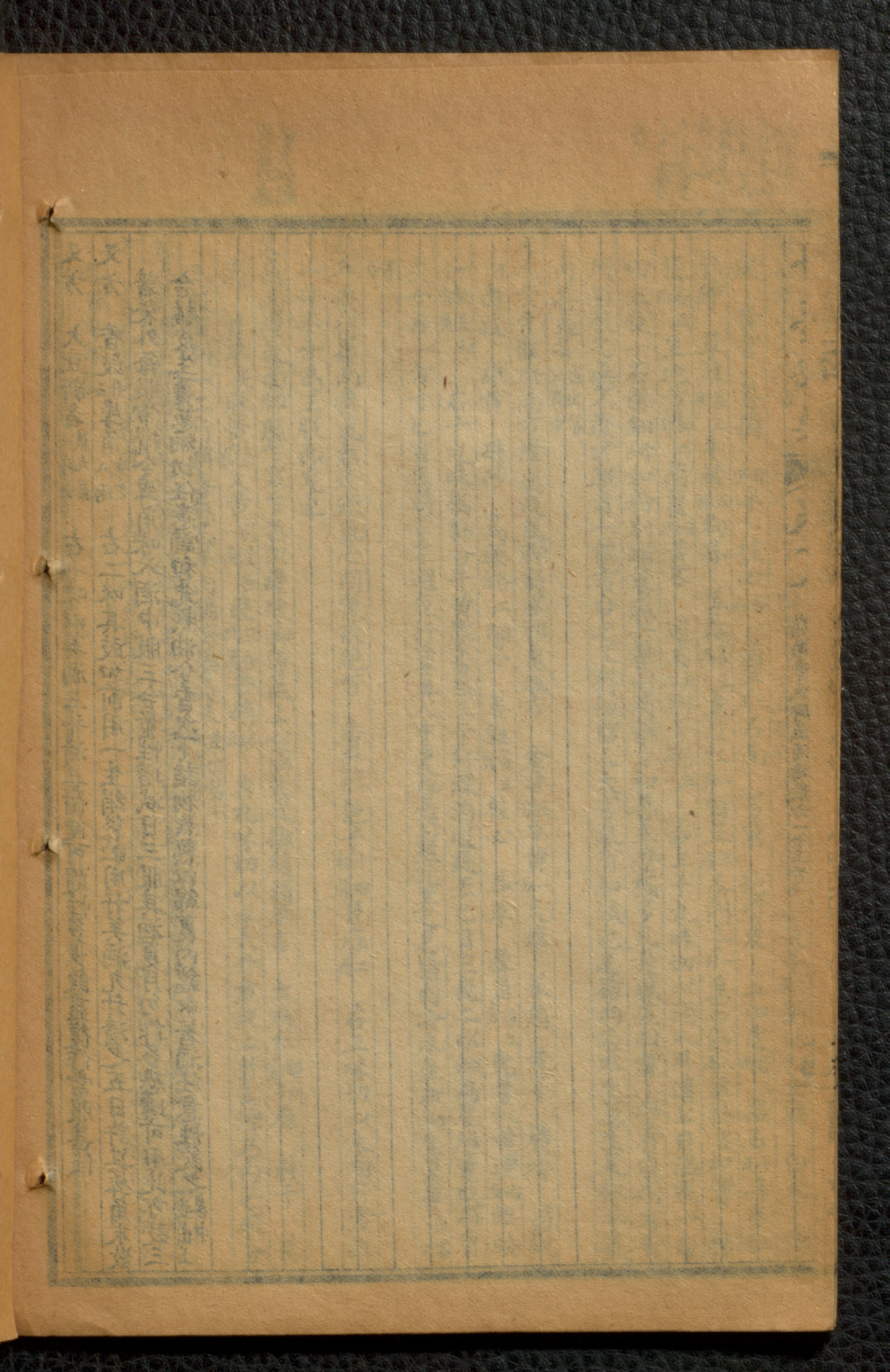
延年療得嶺南瘴氣熱煩短氣心悶氣欲絕方　香豉一升　梔子十四枚擘　升麻二兩　右三味切以水四升煮取一升半分為三服即定也

又嶺南瘴氣面脚腫乍寒乍熱似瘧狀脚腫氣上心悶欬嗽灘緩頑痺方　大麻仁綿裹　升麻　射干　菖蒲　甘草炙　麻黃去節　大黃別浸各一兩　豉三合綿裹　芒硝半兩　右九味切以水六升煮取二升去滓乃內芒硝分三服微利一二行解毒熱忌羊肉餳海藻菘菜並出第十九卷中

蘇恭豉酒若能常飲此酒極利腰脚嶺南常服此酒必佳及卑濕處亦准此又恐有脚氣似著即宜服之方　香豉三升　美酒香者一斗　右二味先取香豉三升三蒸三暴乾內一斗酒中漬三宿便可飲隨人多少用滓傅脚良

又方 大豆新者一斗九蒸九暴 右一味以美酒三斗漬三宿便可隨性多少飲盡復作常服甚佳

又方 香豉三升犀角八兩末之 右二味其豉如前用一生絹袋貯用好美酒九升漬之五日許其犀角末散著袋外每服常攪令犀角味入酒中服三合量性增減日三服其酒夏月勿作多恐壞可用此方豉三合橘皮生薑葱細切任意調和先熬油令香次下諸物熬熟以綿裹內鐺中著酒任意性飲之並出上卷中



尚德按今有方八首

尚德按等字下疑脫熱字

尚德按五總目作四

# 唐王燾先生外臺秘要方卷十九目錄 脚氣下十六門


脚氣腫滿方二十九首

脚氣腫滿小便澀方三首

脚氣上氣方五首

脚氣心腹脹急方四首

脚氣寒熱湯酒方一十首

脚氣痺弱方七首

脚氣痺攣方二首

風偏枯方二首 從風偏枯以下五門並兼療脚氣及風等相類

風四肢拘攣不得屈伸方五首

風不仁方三首

風濕痺方四首

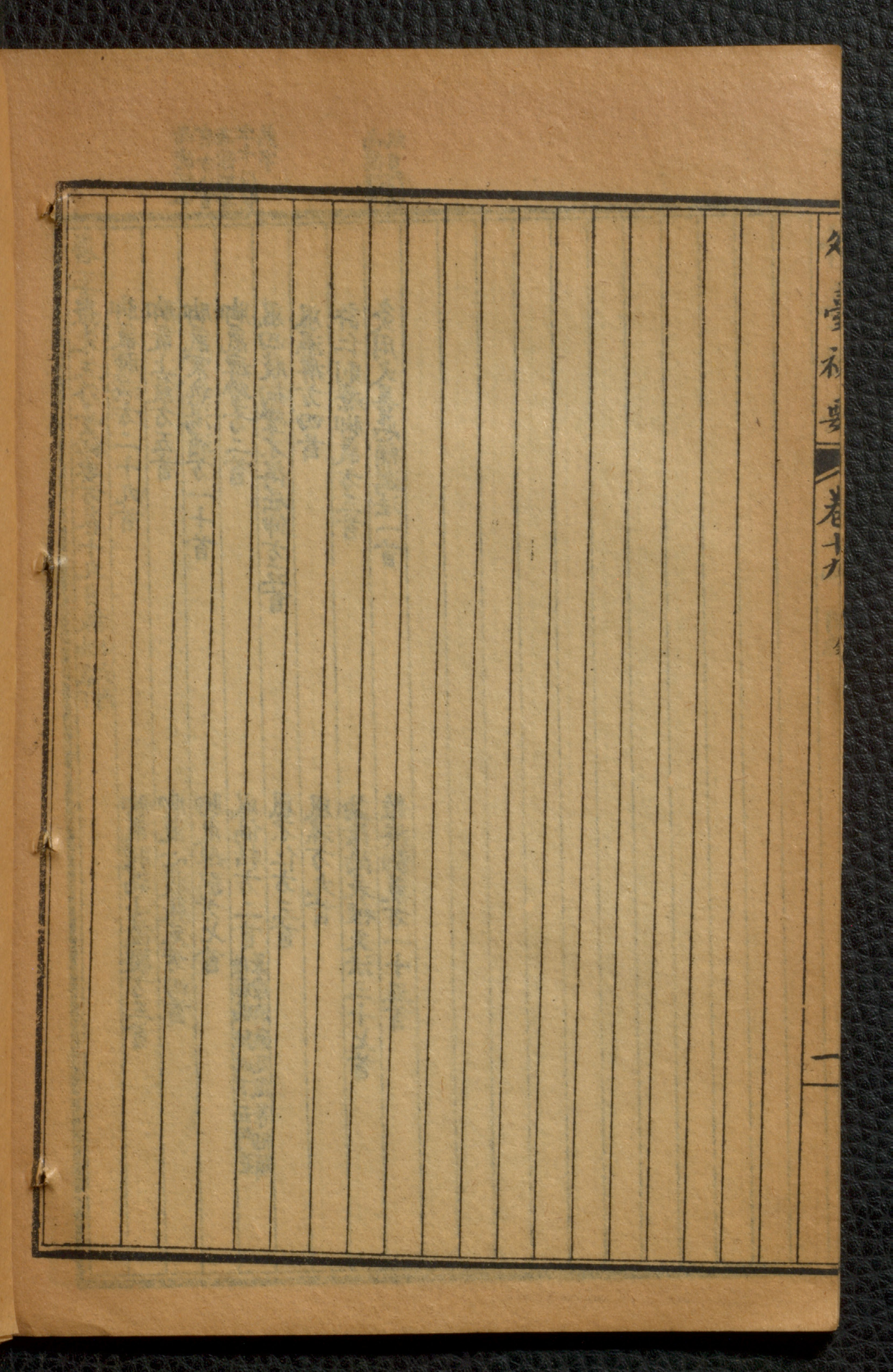
風濕方九首

許仁則療脚氣方三首

論陰陽表裡灸法三十七首

灸用火善惡補瀉法一首

雜療脚氣方一十五首



# 唐王燾先生外臺秘要方卷十九

宋朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞簡院上護軍臣林　億等上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

## 脚氣腫滿方二十九首

病源此繇風濕毒氣搏於腎經腎主水令為邪所搏則腎氣不能宣通水液水液不傳於小腸致水氣擁溢腑藏浸漬皮膚故腫滿也出第十三卷中

千金翼溫腎湯主腰脊膝脚浮腫不隨方　茯苓　乾薑　澤瀉各二兩　桂心三兩　右四味切以水六升煮取二升分為三服忌酢物生葱

又療脚氣初發從足起至膝脛腫骨疼者方　烏牛尿一服一升日二服腫消止羸瘦者二分尿一分牛乳合煮乳結乃服之

又方　生猪肝一具細切以淡蒜虀食之令盡若不盡者分再食之並出第十六卷中

崔氏療脚氣遍身腫方　大豆二大升以水一斗煮取五升去豆　桑根白皮一握切　檳榔二七枚碎　茯苓二兩切　右四味將三物以前豆汁浸經宿煮取二升絞去滓添酒二合內藥中隨多少服之忌酢物救急同

又療遍身腫小便澀者用麻豆方主之療脚腫氣　烏豆一斗水四斗煮取一斗半去豆　桑根白皮切五升　大麻子二升熬研碎　右三味以豆汁內葯煎取六升一服一升日二服三日令盡

又方　烏豆五升　桑根白皮切四升二物以水二斗煮取一斗半去滓　大麻子仁一升熬　橘皮　升麻　杏仁　猪苓各二兩　丹參三兩　生薑二兩切　右九味切將七物內前桑皮豆汁中煮取四升朝二服相去如三食久葯消進食食消又更進二服此二方並唐尚書送

又療脚氣及腰腎膀胱宿水及痰飲桃花散方　收桃花陰乾量取一大升但隨虛滿不須按捺搗為散紗羅下之溫清酒和一服令盡通利為度空腹服之須臾當轉可六七行但宿食不消化等物摠瀉盡

若中間覺飢虛進少許軟飯及糜粥極安穩不似轉藥虛人廢朝謁但覺腰脚輕快使人踴躍食味倍佳脚先腫者一宿頓消如囊中貯物傾却相似又無毒易將息唯忌胡蒜猪肉三月內腹虛大都消息慎生冷酸滑五辛酒麪及粘食肥膩四五日外諸食復常

又余見古方論云脚氣但腫不悶經服利藥法令人渴但腫縱不服利藥亦遣人渴宜利方 取大麻子熬令香和水研取一大升別以三大升水煮一大升赤小豆取一升汁即內麻汁更煎三五沸渴即飲之冷熱任取安穩飢時噉豆亦佳而利小便止渴消腫大良穀葉及桑白皮熬炙為飲飲之亦良腫盛力弱不堪大藥者取牛乳一小升烏牛尿一小升無烏牛尿用黃者亦得和調分三服相去十里久小便大利脚腫即頓消若一劑不除隔一二日更服氣力好者依前服羸弱者每日平旦唯一服六七合以差乃止忌雜肉 並出第六卷中

文仲大麻子酒方療脚氣上脚腫小腹痺 大麻子一升碎研清酒三升漬三宿溫服隨性兼療頭風補益此一方傳用大良 備急同

又療脚氣滿小便少者方 檳榔四十枚切 大豆三升 桑根白皮切二升 右三味以水二斗煮取六升分六服間粥亦得若冷脹加吳茱萸二升生薑二兩用亦良 備急同

又療脚氣非冷非熱老人弱人脹滿者方 檳榔殼汁中或茶飲中豉汁中服檳榔仁散方寸匕利甚快穩良 備急同

又脚氣滿方 大豆一升以水四升煮之令熟去滓取桑根白皮切一大升和豆汁重煎之厚薄如酪布絞去滓空腹日再 備急同

又徐王枳實散宜春秋服消腫利小便兼補療風虛冷脹不能食方 枳實炙半斤 桂心一斤 茯苓 白朮各五兩 右四味為散酒服方寸匕日三服加至二匕忌生葱酢物桃李雀肉等 備急同

又手脚酸痛兼微腫方 烏麻五升微熬碎之 右一味以酒一升漬一宿隨多少飲之盡更作大佳 備急同

又若身腫氣攻心者方　生猪肉去脂以漿水洗於兩板中壓去汁細切作膾蒜虀啖之日二頓下氣除

風此方外國法（備急同）

又捋脚方　擣烏麻碎水煮漬捋大驗

又方　水煮杉木浸捋脚去腫滿大驗（備急同）

又脚洪腫方　取小豆一升和穀楮心一握熟煮吃三二升即差如湯沃雪良此二方經用效（備急同並出第九卷中）

救急療風水毒氣遍身腫方　穀楮白皮（三兩）橘皮（一兩）桑根白皮（五兩東引者）紫蘇　生薑（各四兩）大豆（二升）小　右六味切以水九升煮取一大升絞去滓分為四服其藥並須煖不過三劑必當差百日來唯禁大酢（出第七卷中）

必效主脚氣數發通身滿妨氣急者方　取大麻子一升碎以小便二升煮取一升去滓頓服之（蘇唐徐同出第三卷中）

蘇恭療下焦冷腫滿胷塞吐不下食者兼去溫毒方　防已　芍藥（各二兩）枳實（炙）獨活　防風　桂心（各三兩）生薑（八兩）葛根（三兩）半夏（一升洗）　右九味切以水九升煮取三升分作四服相去八九里久中間食少粥

一方無防已枳實加附子二兩炮餘依本方忌羊肉餳生葱（出上卷中）

唐侍中療苦脚氣攻心此方甚散腫氣極驗　大檳榔（七枚合子碎）生薑（各二兩）橘皮　吳茱萸　紫蘇　木瓜（各一兩）　右六味切以水三升煮取一升三合分再服忌如藥法

又葶藶丸療水氣及脚并虛腫方　葶藶子（七分生用）牽牛子　澤漆葉　海藻（洗去鹹炙）昆布（炙如上）桑根白皮（炙）甘遂（熬）椒目　郁李仁（去皮各三分）桂心（一分）　右十味擣篩蜜和為丸如梧子一服十五丸日再服加至二十丸其藥用桑白皮切五合赤小豆一合通草一兩切水二升煮取一升下藥忌生葱（出下卷中）

蕭亮療脚氣腫盛因生瘡積年不差膿血長流依狀是風毒氣為之聞服藥酒擁滯散在腠理宜服此方

療風痒及舊癬疥百病輕腰脚兼通大腸療肺中熱毒氣方　漏蘆　萎蕤　烏蛇脯（炙各二十四分）　實枳（十二分炙）
秦艽（九分）　苦參（一斤搗去筋脉取粉）　漢防己（八分）　玄參（二十二分）　乾麥門冬（十二分去心）　白朮　黃耆（各十二分）　大黃（二十四分）　黃芩（八分）
右十三味搗篩蜜和丸如梧子一服四十丸日再漸加至五十丸無問食前食後服酒浸藥下之

又方　牛蒡根（切二大升）　枳實（八兩炙）　磁石（一斤）　薏苡仁（一升）　玄參　烏蛇脯（炙各六兩）　生地黃（切二大升）　烏豆（小粒者一大升）　右八味細切絹袋盛以好無灰酒一大斗浸經三日任性多少將以下前藥

又洗方　漏蘆（一大升）　白斂（五兩）　甘草（炙三兩）　蒺蔾子　槐白皮　五加根皮（各一大升）　右六味切以水二大斗煮取六升內芒硝半大升攪即洗其湯微溫如人體如瘡熱濕布搨上忌海藻菘菜

又解風毒入腰脚暴悶痛飲子方　生犀角（屑）　蜀升麻　黃芩　乾藍　漢防己　枳實（炙各二兩）　漏蘆（三兩炙）
白斂（一兩）　梔子仁（十箇）　甘草（炙一兩）　右十味切以水八升煮取二升二合絞去滓分溫三服不問食前後忌海藻菘菜酢（此方忌酢恐更有茯苓）

又搨方　取前方加大黃三兩梔子四十顆取軟白布剪作三二十箇孔內藥汁中浸濕傅瘡上乾即換

近效療脚氣兩脚腫滿暴破衝心衆醫不差方　小便（三升）　黍（三斤）　右二味相和煮三五沸將浸脚日三四度極神效其藥於水盆中盛下著火煖之如池瓮法周迴泥塞然後浸脚將使汗出立效

## 脚氣腫滿小便澀方三首

蘇恭防己湯主通身體滿小便澀上氣上下痰水不能食食則脹者方　桑白皮（五兩）　大豆（五升以水二斗并桑白皮煮取一斗去滓）　防己　橘皮　赤茯苓　麻黃（去節各三兩）　生薑（五兩）　旋復花（一兩）　杏仁（八十枚）　紫蘇莖葉（切二兩）　右十味切以前件藥汁煮取三升去滓分為三服力弱者分為五服相去六七里久微覆當大汗小便利腫氣消下冷多加茱萸四兩熱多加玄參四兩忌酢物

又腫滿小便少者湯方　檳榔（三十枚合子碎）　大豆（三升）　桑根白皮（二升）　生薑（一斤合皮）　右四味切以水二斗煮取五升半去滓分為六七服各相去十里久再服小便當利腫即消瘦弱不能忍者時復以少粥止之

又紫蘇湯方 紫蘇莖一兩 甘草炙 橘皮各一兩半 生薑三兩 檳榔五枚 右五味切以水五升煮取二升分三服相去十里久若能長服之永令氣消下忌海藻菘菜並出上卷中

脚氣上氣方

病源此繇風濕毒氣初從脚上後轉入腹而乘於氣故上氣也出第十三卷中

張文仲磠砂牛膝三物散療脚氣上氣方 磠砂 牛膝 細辛各三兩 右藥為散酒和服方寸匕日再經四五服即效此方勅賜慕容寶節將軍服者云神效蘇恭脚氣方云是婆羅門法備急必效同

又脚氣上氣入腹腫方 野椒根除上皮細剉一升 右一味以酒二升投安瓶中泥頭煻火燒得一沸然後温服一盞甚效唯忌冷肥物其餘不禁並出第九卷中

蘇恭脚氣散主脚弱上氣痺滿不能食常服方 牛膝 磠砂 細辛 丹參 白朮 郁李仁各三兩去皮 右六味擣篩為散酒服方寸匕日二服主脹腫下氣春秋冬三月時得服夏熱不可服春秋冬消腫利小便兼補療風虛冷脹不能食忌桃李雀肉生菜出上卷中

唐療上氣檳榔湯方 檳榔二七枚 杏仁四七枚去皮尖擣 右二味以小便一大升煮取半升分為二服相去五六里許此方甚下氣一日一服之佳如腹中欲須利檳榔并子搥碎如前煎取汁服之即快利也

又風引湯療痺滿上氣遍身脹膝疼并去風濕痛方 大豆三升 附子三兩炮 枳實炙 澤瀉 橘皮各四兩 甘草炙 茯苓 防風各二兩 右八味切以水二斗酒二升煮大豆取一斗去滓內藥煮取三升分三服三劑腫消去大豆澤瀉更服三劑差忌猪肉冷水海藻菘菜酢物並出上卷中

脚氣心腹脹急方四首

病源此繇風濕毒氣從脚上入於內與藏氣相搏結聚不意故心腹脹急也出第十三卷中

蘇恭諸脚氣定時候悶滿腹脹不能食者四時俱得服下氣消脹方 昆布八兩 射干四兩 茯苓 乾薑各一兩 羚羊角屑 橘皮各三兩 杏仁五分去皮尖 草撥 吳茱萸 大黃各六分大小便澀者著大黃無不須用 右十味擣篩蜜和為

丸如梧子大飲服十五丸利多服七丸以意消息不能食者加白朮六分麴末十分氣發服已前丸得
定如不定作檳榔皮湯壓之忌酢物桃李雀肉等
又方　檳榔七枚碎　生薑三兩切　橘皮二兩　杏仁三十枚　右四味切以水四升煮取一升五合分二服相去七八
里久或作半劑一服亦得氣脹發則服之差止
又若覺冷氣攻喉方　當含吳茱萸三五粒即氣散
又脚氣夏盛秋歇毒氣既謝風緩猶在若諸病皆退但苦食腹脹不安為氣在咽喉吐不出嚥不入心悶
痰滿食已吐酢水者宜此昆布丸若先服諸葯及湯酒等兼服之不相違忤昆布丸方一云吳茱萸丸　吳茱萸
蓽撥　茯苓　白朮　麴　葶藶熬　昆布各四兩洗　杏仁去皮尖熬　枳實炙　大黃　乾薑各三兩　旋覆花二兩半　橘皮
三兩半　右十三味搗篩蜜和為丸如梧子飲服十丸一本云二十丸日二服利多減之不利加之常令
微利覺病退則止發便服之不可常服令人瘦六七日半合之或三分減一分不關酸敢一本有半夏
六兩以湯洗熬之射干三兩又一本無旋覆花乾薑大黃杏仁橘皮忌羊肉餳桃李雀肉酢物並出上卷中

脚氣寒熱湯酒方一十首

千金甘草湯療脚弱舉身洪腫胃反食穀吐逆胸中氣結不安而寒熱下痢不止小便難服此湯即益亦
服女麴散利小便腫消服大散摩膏有驗方　甘草炙　人參各一兩　半夏一升洗　桂心三兩　小麥八合完用　大棗二十枚擘
生薑八兩　吳茱萸二升　蜀椒三兩出汗　右九味切以水一斗三升煮麥取一斗去麥內諸葯煮取四升一服六
合作六服忌海藻菘菜羊肉餳生葱
又若寒熱日再三發可服此常山甘草湯方　常山三兩　甘草一兩半　右二味切以水四升煮取一升半分
三服相去五里久進一服忌海藻菘菜生葱生菜
又白朮膏酒療脚弱風虛五勞七傷萬病皆主之方　生白朮淨洗一石五斗仍須揀擇搗取汁三斗煎取半　濕荊二十五束束別三尺圍各
長二尺五寸徑頭二寸火燒取瀝三斗煎取半　青竹三十束束別三尺圍各長二尺五寸徑頭一寸燒取瀝三斗煎取半　生地黃五大斤麤大者搗取汁三斗煎取半　生五加根三十

大斗十字下有六字又按一字下千金有投字蓋是酘字之訛又按千金饋作饙升作斗

尚德按肘後茵芋莽草並用有蜀椒無乾

斤(淨洗訖剉於大釜內以水四石煎之去滓澄清取汁七斗以銅器中盛大釜內水上煎之取汁三斗五升其煎諸藥法一準五加) 右件白朮等五種藥擣計並訖得汁九斗五升上糯米一石五斗上小麥麴八斤曝乾末之以藥汁六斗浸麴五日待麴起第一淨淘米七斗令得三十遍以上下米置淨席上以生布拭之然後炊之下饋以餘藥汁澆饋調強弱更蒸之得饋上痂生然後下於席上調強弱冷熱如常釀法醞之蜜蓋頭三日後第二酘更淘米四升一如前法酘之三日後即加藥如左 桂心 甘草(炙) 白芷 當歸 芎藭 麻黃(去節各六兩) 乾薑 五加皮(各一斤) 細辛 防風(各六兩) 附子(五兩炮) 牛膝(九兩) 右十二味㕮咀訖第三酘以米四斗淨淘如前法還以餘汁澆饋重蒸待上痂生下置席上調冷熱如常釀法和上件藥酘之三日外後嘗甘苦得中訖蜜封頭二七日後押取清酒一服四合日再細細加以知為度溫酒不得過熱慎生冷酢滑猪鯉牛肉葱菜等物

又松葉酒療脚弱十二風痺不能行服更生散數劑及眾療不得力服此一劑便能遠行不過一兩劑方

松葉(六十斤) 右一味㕮咀以水四石煮取四斗九升以釀五斗米如常法別煮松葉汁以漬米并饋飯釀泥封頭七日發澄飲之取醉得此酒力者甚眾神妙(並出第七卷中)

崔氏療脚弱獨活湯方

獨活 生石斛(各三兩) 白朮(一兩) 防風(一兩半) 茯苓(四兩) 白前(一兩) 羚羊角(屑) 芎藭 桑根白皮(各二兩) 黃芩(三兩) 附子(一兩炮) 生薑(三兩) 桂心 防己(各一兩) 右十四味切以水九升煮取二升五合去滓分三服相去十里久服隔四日一劑宜服兩劑佳慎生冷酢滑猪魚蒜桃李雀肉生葱(蘇恭同出第六卷中)

備急療脚氣尫弱若田舍貧家無藥者可釀菝葜及松節酒皆善方

菝葜一斛淨洗剉之以水三斛煮取九斗以漬麴又以水二斛煮滓取一斛以漬飯釀之如酒法熟押取飲隨多少若用松節及葉亦準此法其汁不壓也患脚氣尫弱積年不能行腰脊攣痺及腹內堅結者服之不過三五劑皆平復如常神驗(肘後文仲同)

又金牙酒最為療脚氣尫弱之要今載之方如左

金牙 細辛 茵芋(肘後作莽草) 乾薑 乾地黃 防風 附子(去皮) 地膚子 蒴藋 升麻(各四兩) 人參(二兩) 獨活(一斤) 牛膝 石斛(各五兩) 右十四味切之以酒四斗漬

之六七日服二三合稍加之亦療口不能語脚屈至良又側子酒亦驗(肘後同千金無升麻人參石斛牛膝茵芋乾薑有蜀椒并草止)

(十味云冷加乾薑)

又陶效驗方云金牙酒療脚弱風冷痺曳又令人肥健勝舊百倍起三十年鞞曳不能行口不能語者昔趙寅陽鞞曳二十六年肉冷如鐵唯餘骨髓服此三十日便起郄太山家代傳祕之云一方用茵芋四兩初服無數任性令足使有酒色便止不得食肥肉生菜其方無牛膝石斛二物餘同(文仲同並出第二卷中)

蘇恭獨活酒十月以後腰脚屈弱兼頭眩氣滿服此方 獨活 生薑 石斛(各六兩) 牛膝 丹參 萆薢 側子(炮) 茯苓(各四兩) 防風 薏苡仁 山茱萸 桂心 白朮 天雄(炮) 芎藭 秦艽 當歸 人參(各三兩) 甘菊花(二兩) 生地黃(八兩) 右二十味切絹袋貯以酒二斗五升漬四日温服三四合日二服頭風患冷者加椒二兩汗(出第一卷中)

脚氣痺弱方七首

病源此緣血氣虛弱受風寒濕毒氣與血并行於膚腠邪氣盛正氣少故血氣澀澀則痺虛則弱故令痺弱也(出第十三卷中)

肘後療脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痺或兩脛小滿或行起忽屈弱或少腹不仁或時冷時熱皆其候也不即療轉上入腹便發氣上則殺人療之多用湯酒摩膏種數既多不但五三劑今止取單行效用方 急先取好豆豉一斗三蒸三暴乾以好酒三斗漬三宿便可飲隨人多少欲盡預作若不及待漬便以酒煮豉飲之以味薄脚其勢得小退乃更營諸酒及膏湯灸之(文仲備急同)

又活獨酒方 獨活(切) 附子(各五兩生用去皮破) 右二位以酒一斗漬三宿服從一合始以微痺為度忌猪肉冷水(文仲備急同)

又方 好硫黃末(二兩之) 牛乳(五升) 右二味以水五升先煮乳水至五升乃內硫黃煎取三升一服三合亦可直以乳煎硫黃不用水也卒無牛乳羊乳亦善(千金翼云一服一合不知至三合)

通按餺飥音愽托餅也　通按硬疑即硬米　通按挼音那兩手相切摩也　通按蘇一本作酥　尚德按硬和麪者和麪令硬也　又按千金粟作粟蘇作酥

又方　先煎牛乳三升令減半以五合服硫黃末一兩服畢厚覆取汗勿令得風中間更一服至暮又一服若已得汗不更服但好消息將護之若未差愈後數日中亦可更作若長將亦可煎為丸北人服此療脚多效但須極好硫黃取預備之（並出第一卷中）

千金松脂散主一切風及大風脚弱風痹方董陸法亦同　取松脂三十斤以櫻皮袋盛繫頭鐵鐺底布竹木置袋於上石押之下水於鐺中令滿煮之膏浮出得盡以後量更二十沸接取置於冷水中易袋洗鐺更煮如此九遍藥成擣篩為散以麤羅下之用酒服一方寸匕日二初和藥以冷酒藥入腹後飲熱酒行藥以知為度如覺熱即減不減令人大小便祕澀宜食葱羹仍自不通宜服生地黃汁微取泄利也除忌大麻子以外無所禁若欲斷米加茯苓與松脂等分蜜和為丸但食淡麪餺飥日兩度一食一小椀勿多食也作餺飥法硬和麪熟挼煮五十沸漉出冷水淘更置湯中煮十餘沸然後漉出食之服松脂三十日後自覺有驗兩脚如似水流下是效如恐祕澀和一斤松脂茯苓與粟粟許大蘇即不澀服經一百日後脚氣當愈仙經曰服松脂一年增壽一年服之二年增壽二年服之乃至十年增壽十年（出第七卷中）

蘇恭煮散療脚氣經春夏及秋脚弱或腫氣時上衝心身體痹悶者方

獨活　茯苓　牛膝　漢防已　白朮　黃耆　麻黃（去節）　柴胡（各六兩）　當歸　防風　橘皮　桂心　人參（各四兩）　附子（生用三兩）　磁石（十六兩碎如豆）　羚羊角（三兩屑）　生薑　杏仁　半夏（洗）　吳茱萸　檳榔（碎）　丹參（各八兩）

右二十二味不著分兩自隨時加減餘二十物切如豆分作三十貼貼著生薑一兩合皮碎切杏仁十四枚去皮尖碎以水二升煮取七合去滓頓服之日一服或二日一服冷多加吳茱萸半兩熱多加麥門冬半兩大熱以竹瀝一升代水嘔逆食不下加半夏一兩毒悶加青木香二分以意消息之患人大便難加大黃半兩腹滿食不消加檳榔三二枚所加藥病差即止不常服忌猪肉冷水羊肉餳生葱桃李雀肉酢物（出第一卷中）

又療諸脚氣弱未至大發尋常煮散方

獨活　漢防已　麻黃（去節）　茯苓　丹參　牛膝（各六兩）　磁石（十六兩碎）

通按分和為一服分即前諮也

尚德按可一服三字疑衍

尚德按目錄此作從風毒作及風似是

尚德按瘖病源作瘂

黃耆 防風 人參 羚羊角(各六兩) 升麻 青木香 桂心(各四兩) 石膏(十四兩碎) 吳茱萸(八兩) 生薑 半夏(洗擣) 檳榔(大者) 杏仁 大黃(切)

右二十一味將十六物擣切如豆分作三十分和為一服服以檳榔三枚生薑一兩各合皮切杏仁十四枚去皮尖以水二升三合煮取七合去滓日晚或夜中服之日一服若氣盛時日二服可一服或二日一服或三日一服若心下滿嘔逆者加半夏一兩嘔定止若大便澀者可去磁石加大黃一兩大便利即停忌生蔥醋物羊肉餳

## 腳氣痺攣方二首

病源腳氣之病有挾風毒者則風毒搏於筋筋為攣風濕乘於血則痺故令痺攣也(出第十三卷中)

千金石斛酒療風虛氣滿腳疼冷痺攣弱不能行方

石斛 丹參(各五兩) 防風(二兩) 側子(四兩) 桂心 乾薑 羌活(各三兩) 秦艽(四兩) 芎藭(三兩) 杜仲(四兩) 薏苡仁(一升碎) 五加根皮(五兩) 山茱萸(四兩) 橘皮 椒 黃耆 白前 茵芋 當歸(各三兩) 牛膝(四兩) 鍾乳(八兩)

右二十一味切將鍾乳擣碎別絹袋盛繫於大藥袋內以清酒四斗漬三日初服三合日再稍稍加之以知為度忌猪肉冷水生蔥(出第七卷中)

千金翼防己湯主風濕四肢疼痺攣急浮腫方

木防己(三兩) 茯苓(四兩) 芎藭(三兩) 芍藥(二兩) 桂心(三兩) 甘草(六分炙) 大棗(十二枚擘) 麻黃(三兩去節) 桑根白皮(切二升)

右九味以水一斗二升煮麻黃減一升內藥煮取三升分三服服漸汗出令遍身以粉粉之慎風冷(出第十六卷中)

## 風偏枯方二首(此風偏枯以下五門並兼療腳氣風毒等病相類)

病源風偏枯者由血氣偏虛則腠理開受於風濕風濕客於半身在分腠之間使血氣凝濇不能潤養久不差生氣去邪獨留則成偏枯其狀半身不隨肌肉偏枯小而痛言不變智不亂是也邪初在分腠之間宜溫臥取汗益其不足損其有餘乃可復也診其胃脈沉大心脈小牢急皆為偏枯男子則發左女子則發右若不瘖舌轉者可療三十日起其年未滿二十者三歲死又左手尺中神門以後脈足太陽經也虛者則病惡風偏枯此繇愁思所致憂思所為其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法

云正倚壁不息行氣從頭至足止愈疽疝大風偏枯諸風痹

又云仰兩足指五息止引腰背痹偏枯令人耳聞聲常行眼耳諸根無有障礙

又云正倚壁不息行氣從口趣令氣至頭始止療疽痹大風偏枯

又云一足向地足不動一足向側相轉身欹勢并手盡急迴左右迭二七去脊風冷偏枯不通潤 出第一卷中

深師大八風湯療毒風濕痹嚲曳或手脚不隨身體偏枯或毒弱不任或風經五臟恍恍惚惚或多語喜忘有時恐怖或肢節疼痛頭眩煩悶或腰脊強直不得俛仰又加腹滿食少時氣欬或始遇病時卒倒悶絕即不能語便失音半身或舉體不隨不仁沉重皆由體虛恃少不避風冷所致二十三種大八風湯方

當歸一兩半 升麻一兩半 烏頭炮 黃芩 芍藥 遠志去心 獨活各二兩 五味子一兩半 防風 芎藭 麻黃各二兩去節 乾薑二兩半 秦艽 桂心各二兩 大豆二升 石斛二兩 甘草二兩半炙 杏仁四十枚 人參 茯苓 黃耆 紫菀 石膏各二兩碎

右藥㕮咀以水一斗三升酒二升合煮取四升強人分四服羸人分五六服 千金翼同出第九卷中

古今錄驗療三十年風蹶偏枯不能行香豉散方

生地黃三十斤 香豉三升綿裹

右二味洗地黃㕮咀先蒸半日暴燥更合豉蒸半日暴令燥擣下篩以酒服三方寸匕日三亦可水服益精爽氣服數月有神效 出第十四卷中

## 風四肢拘攣不得屈伸方五首

病源此由體虛腠理開風邪在於筋故也春遇痹為筋痹則筋屈邪客關機則使筋攣邪客於足太陽之絡令人肩背拘急也足厥陰肝之經也肝通主諸筋王在春其經絡虛春遇風邪則傷於筋使四肢拘攣不得屈伸診其脈急細如弦者筋急足攣也若筋屈不已又遇於邪則移變入肝其狀夜卧則驚小便數也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云手前後遞互交拓極勢三七手掌向下低頭面心氣向下至涌泉倉門却努一時取勢散氣放縱身體平頭動髆前後欹側柔轉二七去髆并冷血筋急漸漸如消又云兩手抱左膝生腰鼻內氣七息展右足除難屈伸拜起脛中痛萎

尚德按病源主在作王在并作并

通按生腰

疑是伸腰　尚德按左病源作右　適按抑音柳抑也　尚德按并病源作并　尚德按口千金作中　尚德按千金麻黃三兩橘皮二兩

又云以兩手抱左膝著膺除下重難屈伸

又云踞坐伸右脚兩手抱左膝頭生腰以鼻內氣自極七息展右足著外除難屈伸拜起脛中疼痺（尚德按右足病源作左足）

又云立身上下正直一手上拓抑手如似推物勢一手向下如捺物極勢上下來去換易四七去膞內風兩膞并內冷血兩腋筋脈攣急

又云踞伸左脚兩手抱右膝生腰以鼻內氣自極七息展左足著外除難屈伸拜起脛中疼痺（出第一卷中）

千金療口風手足拘攣百節疼痛煩熱心亂惡寒經日不欲飲食張仲景三黃湯方

麻黃（五分去節）　獨活（四分）　細辛　黃耆（各二分）　黃芩（三分）

右五味切以水五升煮取二升分二服一服小汗兩服大汗心中熱加大黃二分腹滿加枳實一分炙氣逆加人參三分悸加牡蠣三分熬渴加栝蔞根三分先有寒加八角附子一枚炮此方神祕不傳（張文仲備急深師及翼古今錄驗同）

又麻子湯療大風周身四肢攣急風行在皮膚身勞強服之不虛人又主精神蒙昧方

秋麻子（三升淨擇漬水一宿）　防風　麻黃（去節）　生薑　橘皮　桂心（各二兩）　竹葉（一握洗）　石膏（碎）　細辛（各二兩）　葱白（一握）　香豉（一合）

右十一味切先以水二斗半煮麻子令極熱漉却滓取九升別煮麻黃數沸掠去沫內諸藥汁中煮取三升去滓空腹分三服服訖當微汗汗出以粉塗身然極重風者不過兩劑差有人患大風賊風刺風加獨活三兩比小續命湯準當六七劑忌生葱生菜（一方無細辛）

又白歛薏苡湯療風拘攣不可屈伸方

白歛　薏苡仁　芍藥　酸棗仁　乾薑（各一升）　附子（三枚炮破）　甘草（炙）　桂心　牛膝（各一升）

右九味㕮酒二斗漬一宿微火煎三沸服一升日三扶杖起行不耐酒服五合忌生葱猪肉海藻（古今錄驗同翼方有車前子並出第八卷中）

崔氏療暴得風四肢攣縮枯細不能行動用大豆蒸貧人不能辦藥者可依此方

取大豆三升淨揀擇淘之漉出蒸之待氣溜下甑須二大升釅醋甑中和攪令遍於密屋內地上設鋪席一帛帕須豆著帕

尚德按也足病源作是也

上仍以五六重綿衣覆豆令病人於豆上卧以被覆之若豆冷漸漸却綿衣令一人於被内引挽攣急處却綿衣盡豆冷收取更著甑中依前法蒸熱下甑復著升半酢和豆一準前法用鋪設每一收豆作二升荆瀝湯與病人飲饑即任食日再度夜一度如此經三日三夜即休忌風出第三卷中

古今録驗西州續命湯療中風入藏及四肢拘急不隨緩急風方

麻黄三兩去節 石膏二兩 芎藭一兩 生薑三兩 黄芩 甘草炙 芍藥 桂心各一兩 郁李仁三兩去皮 防風一兩 杏仁四十枚 當歸一兩

右十二味切以水九升煮麻黄去上沫内諸藥煮取三升分四服初服取汗米粉於衣裏粉之忌海藻菘菜生葱出第四卷中

風不仁方三首

病源風不仁者由榮氣虚衛氣實風寒入於肌肉使血氣行不宣流其狀搔之皮膚如隔衣也是診其寸口脉緩則皮膚不仁不仁脉虚數者生牢急疾者死其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云赤松子曰偃卧展兩脛兩手足外踵指相向以鼻内氣自極七息除死肌不仁足寒

又云展左足右足上除不仁脛寒出第一卷中

深師茵芋酒療新久風體不仁亸曳或拘急腫或枯焦皆主之施連所增損方甚良

茵芋 狗脊 躑躅花生用 烏頭生用 附子生用 天雄生用各二兩

右六味切以酒一斗絹囊盛葯漬之冬八九日夏五六日初服半合不知增之以知為度忌猪肉冷水千金翼同

又八風湯療五緩六急不隨身體不仁下重腹中雷鳴失小便方

防風 芍藥 茯苓各二兩 黄耆三兩 獨活四兩 當歸 人參 乾薑各三兩 甘草一兩炙 大豆二升 附子一枚大者炮

右十一味切以水一斗清酒二升合煮取三升分三服忌海藻菘菜猪肉冷水酢物

又犀角丸療百病鬼注惡風入皮膚淫淫液液流移無有常處四肢不仁牽引腰背腹脹滿心痛逆胸滿不得飲食吸吸短氣寒熱羸瘦夜喜惡夢與鬼神交通欬嗽膿血皆療之方

犀角二分屑 獺肝三分炙 雄黄四分研 桂心二分 丹砂四分研 貝齒十分炙研 巴豆三十枚去心熬 蜈蚣一枚去頭足炙 真珠四分研 射罔 麝香各一分研 羚羊角屑 牛

尚德按伸病源作蹉

尚德按千金諸字上有治字秦艽葛根各二兩

通按大口主之內有缺文不敢妄增

尚德按千金大字下有易字無主之二字血痹大易蓋是病名易轉易也

見下尚德按枸

黃各二分研 附子一分炮 鬼臼二分 右十五味搗下篩蜜和更搗五千杵平旦服如胡豆二丸酒飲並得日三

忌猪肉冷水生葱生血物蘆笋並出第九卷中

## 風濕痹方四首

病源風濕痹病之狀或皮膚頑厚或肌肉酸疼風寒濕三氣雜至合而成痹其風濕氣多而寒氣少者為風濕痹也由血氣虛則受風濕而成此病久不差入於經絡搏於陽經亦變令身體手足不隨其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云任縱臂不息十二通愈足濕痹不任行腰脊痛又正臥疊兩手著背下伸兩脚不息十二通愈足濕痹不任行腰脊痛痹有偏患者患左壓右足患右壓左足久行手亦如足周行備十方止

又云以手摩腹從足至頭正臥伸臂導引以手持引足住任臂閉氣不息十二通以療痺濕不可任腰脊痛出第一卷中

千金諸風痹方 桂心 當歸 茯苓 防風 甘草炙 黃芩各一兩 生薑五兩 秦艽 葛根各二分 乾棗三十枚擘 杏仁五十枚去皮尖 右十一味切水酒各四升煮取三升分三服取汗

又療風痹遊走無定處名曰血痹大口主之方 萆薢 薯蕷 牛膝 澤瀉各四分 蠐螬熬 天雄炮 車前子各三分 乾漆熬 白朮 地膚子各三分 山茱萸五分 狗脊三分 茵芋一分 乾地黃十分 尚德按千金分兩與此異 右十四味擣篩蜜和丸酒服如梧子十丸日三服稍稍加之忌桃李雀肉猪肉冷水蕪荑等物

又白斂散療風痹腫筋急展轉易無常處方 白斂二分 附子一分炮 右二味搗下篩酒服半刀圭日三不知增至一刀圭身中熱行為候十日便覺忌猪肉冷水並出第八卷中

古今錄驗六生散療急風痹身軀拘痛方 生菖蒲切 生地黃 枸杞根 生商陸根各一斤 生烏豆 拌生薑二斤 右六味以清酒漬之一宿出暴乾復內酒中令酒盡暴令燥搗下篩以清酒一升服一錢匕日服之忌猪羊肉冷水蕪荑餳出第十四卷中

杞根上疑說生字　通按猥退即腲腿腲腿者四肢骨節疼痛無力而肌肉虛滿也　尚德按猥退疑是腲腿腲音猥腿音骽骽同腿玉篇腲腿肥貌本文猥字下句絕　尚德按傷寒論名甘草附子湯白朮二兩　尚德按忌字上疑脫餘字　通按此方即前附子湯但多治驗又加生薑三兩桂

風濕方九首

病源風濕者是風氣與濕氣共傷於人也風者八方之虛風濕者水濕之蒸氣若地下濕復少霜雪其山水氣蒸兼值暖猥退人腠理開便受風濕其狀令人懈惰精神昏憒若經久亦令四肢緩縱不隨入臟則瘖瘂口舌不收或脚痺弱變為脚氣其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方真誥云櫛頭理髮欲得多過通流血脈散風濕數易更櫛番用之(出第十一卷中 尚德按更櫛病源作櫛更)

深師療風濕脈浮身重汗出惡風方　漢防己(四兩)　白朮(三兩)　蜀黃耆(五分)　甘草(二兩炙)　大棗(十二枚擘)　生薑(三兩 尚德按千金黃耆五兩蓋要畧分兩比之外臺大率居四分之一而黃耆一兩一分則當據千金為正)　右六味㕮咀以水六升煮取二升分為三服服湯當坐被中欲解汗出如蟲行皮中忌桃李雀肉海藻菘菜(千金同此本仲景傷寒論方 尚德按要畧名防己黃耆湯分兩煎法與此不同蓋要畧煎法異常疑非仲景之舊當據外臺為正)

又四物附子湯療風濕相搏骨節疼煩掣痛不得屈伸近之則痛白汗出短氣小便不利惡風不欲去衣或一身悉腫方　附子(二兩炮八破)　桂心(四兩)　白朮(三兩)　甘草(二兩炙)　右藥㕮咀以水六升煮取三升去滓服一升日三當微汗若汗出煩者一服五合蔡公數用驗忌猪肉冷水生葱餘忌同前方(此本仲景傷寒論方)

又療風濕百節疼痛不可屈伸痛時汗出方　芍藥(四兩)　甘草(三兩炙)　芎藭(四兩)　附子(三兩炮四破)　右四味㕮咀以水五升煮取二升分再服相去十里頃忌同

又療風濕身體疼痛惡風微腫湯方　桂心(四兩)　麻黃(去節)　芍藥　天門冬(去心各二兩)　生薑(三兩)　杏仁(五十枚)　右六味㕮咀以水一斗煮取三升一服一升日三忌鯉魚忌同(並出第九卷中)

古今錄驗附子湯療風濕相搏骨節煩疼不得屈伸近之則痛白汗出短氣小便不得利惡風不欲去衣或一身流腫方　桂心　白朮(各三兩)　附子(二枚炮八破)　甘草(三兩)　右四味㕮咀以水六升煮取三升分三服微汗即止若汗出煩者稍服五合驃騎使吳諧以建元元年八月二十六日始覺如風至七日卒起便頓倒髀及手皆不隨通引腰背疼痛通身腫心多滿至九月四日服此湯一劑通身流汗即從來所患悉

心甘草分兩不同耳

愈本方不用生薑既有附子今加生薑三兩忌同

又療風濕體疼惡風微腫天門冬湯方　天門冬(三兩去心)　葛根(四兩)　生薑(三兩)　桂心(四兩)　麻黃(三兩去節)　芍藥(二兩)　杏仁(五十枚)　甘草(二兩炙)　右八味切以水一斗煮取三升分三服取汗忌鯉魚餘同前(深師無芍藥名天門冬湯並出第十四卷中)

又療頭風濕面如錐刺之狀身體有腫惡風汗出短氣不能飲食麻黃湯方　麻黃(四兩)　芎藭　莽草　當歸(各一兩)　杏仁(三十枚)　右五味切以水五升煮取二升去滓分三服日三糜粥將息佳

又辨中風偏枯風痱風懿風痺偏枯者半身偏不隨肌肉偏不用而痛言不變智不亂病在分腠之間溫臥取汗益其不足損其有餘乃可復也風痱者身無痛四肢不收智亂不甚言微知可療甚則不能言不可治也風懿者奄勿不知人咽中塞窒窒然舌強不能言病在臟腑先入陰後入陽治之先補於陰後瀉於陽發其汗身轉軟者生汗不出身直者七日死風痺病不可已者足如履冰時如入湯腹中股脛淫濼煩心頭痛嘔眩時時汗出目眩悲恐短氣不樂不出三年死騎士息王妃母年五十紗扇自扇汗出中風口不得語身緩不收積一月困篤張苗為作七物獨活湯服五劑得愈又士度良母年七十餘中風但苦口不得語積百餘日往來飲食如故苗又與合獨活湯四劑得愈七物獨活湯療脚弱及中風濕緩縱不隨方(出胡洽)　獨活(五兩)　葛根(四兩)　乾薑(二兩)　桂心　半夏(洗各四兩)　甘草(二兩炙)　防風(三兩)　右七味㕮咀以水一斗煮取三升每服一升日三得少微汗出好忌羊肉餳海藻菘菜生葱

又療濕家始得病時可與薏苡麻黃湯方　薏苡(半升)　麻黃(四兩去節)　甘草(炙)　杏仁(各二兩)　右四味㕮咀以水五升煮取二升分再服汗出即愈濕家煩疼可以甘草麻黃湯發汗不差更合飲家加白朮四兩名白朮麻黃湯忌海藻菘菜桃李雀肉等(此本仲景方分兩小異並出第十五卷中)

許仁則療脚氣方三首

許仁則曰此病有數種有飲氣下流以成脚氣飲氣即水氣之漸亦有腎氣先虛暑月承熱以冷水洗脚濕氣不散亦成脚氣亦有腎氣既虛諸事不節因居卑濕濕氣上衝亦成脚氣此諸脚氣皆令人脚脛大

脚趺腫重悶甚上衝心腹滿悶短氣中間有乾濕二脚氣濕者脚腫乾者脚不腫漸覺枯燥皮膚甲錯須細察之若先覺心腹脅肋刺痛胸背滿悶喫食之後此狀彌加時時氣短手脚沈重骨髓疼多喝氣每食諸黏膩陳敗臭物即諸狀轉據此即飲氣下流而成脚氣有此候者自宜依前療飲氣將成水氣細辛等八味湯葶藶子等十五味丸療之若先無前狀但覺脚腫疼悶沈重有時緩弱乍衝心腹滿悶小腹下不仁有時急痛宜依後吳茱萸等五味湯桑根白皮等十味丸側子等十味酒細細服之吳茱萸湯方　吳茱萸（二兩）生薑（五兩）橘皮（三兩）桂心（二兩）大檳榔（十枚）　右藥切以水七升煮取二升半去滓分溫三服服相去如人行七八里久一服覺諸狀可欲重合服亦佳服湯後將息經三四日即服後桑根白皮等十味丸忌生葱

又方　桑根白皮（五兩）生薑屑（六兩）蜀椒（汗）桂心　升麻　五味子（各四兩）　右藥擣篩蜜和為丸以飲下之初服十五丸日再服稍稍加至三十丸如梧子大覺熱食前服覺冷食後服之忌同（蜀椒桂心元未見分兩）

又至九月以後宜合側子等十味酒服之兼將下丸方　側子（五兩）生薑（八兩）桑根白皮（八兩）桂心（四兩）白朮（八兩）五加白皮　丹參（各六兩）續斷　牛膝（各五兩）細辛（四兩）　右藥切絹袋盛用無灰酒五升浸五六日初服一雞子黄許日再服稍稍加之以知為度必用前數法不覺可宜依舊脚氣方用之忌猪肉冷水桃李雀肉生葱生菜（吳昇同並出一卷中）

## 論陰陽表裏灸法三十七首

蘇恭云凡脚氣發有陰陽表裏當隨狀療之不可妄依古方也患陰療陽病表救裏皆為重虛實危殆之甚也若病從陰發起兩足大指內側上循脛內及膝裡痹頑不仁或腫先發於此者皆須隨病灸復留中都陰陵泉等諸穴灸者先從上始向下引其氣便各灸二十壯向後隔七日灸七壯取差止餘穴皆依此若病從陽發起兩小指外側向上循脛外從絶骨至風市頑痹不仁或腫起於此者須灸陽輔絶骨陽陵泉風市等諸穴灸數及上向下皆依前法若氣毒兼行表裏者乃可量其輕重隨灸膏摩之若上下遍發

通按逐偏若處當是發處

表裏各灸一二處以此通洩之其用藥內攻各量病投藥也逐偏若處常使灸瘡不差為佳風氣都除乃隨瘡差差後瘢色赤者風毒盡青黑者猶有毒氣仍灸勿止待身體輕利然後可休矣

又一本云常須灸三里絕骨勿令瘡差佳

## 灸脚氣穴名

陽陵泉二穴在膝外側骨下宛宛陷中是也　絕骨二穴在足外踝上骨絕頭陷中又云一尺是也　風市二穴平立垂手當中指頭髀兩筋間是也黃帝三部鍼灸經無風市二穴此處恐是環銚風市疑其別名未詳所出　崑崙二穴在足外踝後跟骨上陷中是也　陽輔二穴在絕骨前半寸少下是也徐云明堂無絕骨名有陽輔二穴在膝蓋下外側三寸傍廉當骨小指兩筋間是也黃帝三部鍼灸經丙卷陽輔二穴在足外踝上四寸輔骨前絕骨端前三分與此不同　上廉二穴在三里下三寸是也　條口二穴在上廉下二寸是也　下廉二穴在條口下一寸是也　太衝二穴在足大指本節後二寸是或云一半寸　犢鼻二穴在膝蓋上外角宛宛中是也一云膝下黃帝三部鍼灸經丙卷犢鼻二穴在膝臏下骭上俠解大筋中　膝目二穴在膝蓋下兩邊宛宛中是也黃帝三部鍼灸經無膝目二穴　曲泉二穴在膝內屈文頭是又云從三里上度一寸五分又橫向脛二寸當脈中是也黃帝三部鍼灸經丙卷曲泉二穴在膝內輔骨下大筋上小筋下陷者中屈膝而得之　陰陵泉二穴在膝下內側輔骨下宛宛中是蘇徐同　中都二穴在陰陵泉三陰交中間是蘇一名太陰穴黃帝三部鍼灸經中都一名中都在內踝上七寸骱骨中央　三陰交二穴在內踝上三寸是蘇徐云名太陰也　復溜二穴在內踝上二寸是蘇徐云名曰外命黃帝三部鍼灸經復溜無外命之別名　少陽維二穴在內踝後一寸動筋中是徐同　太陰二穴在內踝上八寸骨下陷中是徐同　太陰蹻二穴在內踝下向宛宛中是黃帝三部鍼灸經并同人腧穴經並無少陽維太陰太陰蹻三穴名　委中二穴在膝後屈中央是徐蘇同　承筋二穴在腨當中陷中是徐蘇同　承山二穴在足腨腸下分肉間陷中是徐蘇同　涌泉二穴在脚心中是蘇徐同　右件穴並要不可惣能灸其穴最要者有三里絕骨承筋大衝崑崙涌泉有患者可灸又謹按明堂制當以立為正取穴必須直立膝臏骨坐立便即移動不定故宜立取之其寸取病人中指上節為一寸若取尺寸有長短取穴必不著又按秦承祖華佗等取穴並云三指四指為準取三里穴四指指闊六分四六二十四只闊二寸四分取穴如何得著黃帝為本諸說並不可信徐同

徐論患脚氣體皆春發夏甚秋輕冬歇大法春秋宜灸冬之差可行夏都不可灸既瘡敗又不得覆風冷因入反更增劇冬時血凝又逆天理悉不得已無藥物處可灸一二要穴不可遍身多灸脚氣病大論毒從下上亦有從上向下者或云灸上毒氣便上謬矣此見毒氣攻處疼痛如刺隨病即灸火徹便瘥不拘上

下凡毒氣所衝如賊欲出得穴即出宜在大門也風毒所攻亦復如是此皆經試萬不失一必不為誤耳 蘇同

蘇恭云脚氣初發轉筋者灸承山承筋二穴喘逆者灸涌泉若從頭至連背痛寒熱如瘧及腰痛者灸委中頭項背痛隨身痛即灸不在正穴也

又云若脚氣盛發時自腰以上並不得鍼灸當引風氣上則殺人氣歇以後有餘病者灸無妨唯冬月得灸春夏不可灸自風市以下固宜佳耳

又云若氣上擊心不退急灸手心三七壯氣即便退若未退即悶兼煮豉酒熱飲逐之即差不去即取烏特牛尿一大升煖服以利為止經至三服五服彌佳

又若已灸脚而胸中氣猶不下滿悶者宜灸間使五十壯兩手掌横文後一云三寸兩筋間是也

又若胷中氣散而心下有脉洪大跳其數向下分入兩髀股內令人心急忪悸者宜以手按捻少腹下兩傍接髀大斜文中有脉跳動便當文上灸跳三七壯即定灸畢背須灸三里二十壯以引其氣下也

又若心腹氣定而兩髀外連膝悶者宜灸膝眼七壯在膝頭骨下相接處在筋之外陷中是若後更發復灸三壯

又凡人雖不患脚氣但苦髀膝疼悶灸此無不應手即愈極為要穴然不可鍼亦不可多灸唯只灸七壯以下

又若脚十指酸疼悶漸入趺上者宜灸指頭正中甲肉際三壯即愈

又若大指或小指傍側疼悶覺內有脉如流水上入髀腹者宜隨指傍處灸三壯即愈 並出上卷中

唐論若手指本節間疼稍入臂者宜灸指間疼處七壯即定

又若心胸氣滿已灸身脛諸穴及服湯藥而氣猶不下煩急欲死者宜灸兩足心下當中陷處各七壯氣即下此穴尤為極要而不可數灸但極急乃灸七壯耳以前諸灸法並經用所試皆驗灸畢應時即愈故

尚德按此條出處未詳所謂仲景之語見金匱玉函蓋叔和所說非仲景之言也文亦小異

又按過謂疑當作愚

又按清字可疑

又按覆疑當作鑽

又按炊疑當作吹

又按燧疑當作縱

通按經一本作痙

具錄記之凡灸不廢湯藥藥攻其內灸泄其外譬如開門驅賊賊則易出若閉戶逐之賊無出路當反害人耳

灸用火善惡補瀉法一首

張仲景云四肢者身之支幹也其氣係於五臟六腑其分度淺薄灸之不欲過多須依經數也過謂餘病則宜依之若脚氣不得拘此例風毒灸之務欲多也依此經數則卒難愈病小品論灸有八木火明堂論灸有補瀉之法若能依之應有道理八木之火凡灸用松木火則難愈柏木火則瘡多汁橘木火則傷皮桑木火則肉枯棗木火則髓消竹木火則傷筋多壯則筋縱枳木火則陷脈潰榆木火則傷骨多壯則骨枯凡八木之火皆不可用也火用陽燧之火其次用礚石之火天陰則用槐木之火陽燧是以火珠向日下以艾於下承之便得火也礚石似玉堅以此石擊實鐵即火出仍以極爛榆木承之即得亦用艾取之此是匈奴取火法今胡人猶爾灸有補瀉者甲乙經云用灸補者無吹其火須自滅也以灸瀉者疾吹其火拊其艾須其火滅也此言以口炊艾炷令疾滅即是瀉也不吹聽自滅者即補也小品又云黃帝曰灸不過三分是謂從穴此言作艾炷欲令根下闊三分也若減此則不覆孔穴不中經脈火氣不行不能除病也若江南嶺南寒氣既少當二分為準燧小不得減一分半也嬰兒以意減之凡灸瘡得膿增壞其病乃出瘡不壞則病不除矣甲乙經云灸不發者灸故履底熨之三日即發也甚宜解此又近有蘇恭善醫此疾馳名於上京顯譽於下邑撰脚氣方卷論方則信為指南敘灸亦未成膠柱乃云毒氣如賊出何必要在大門腹背手足皆須灸也愚謂灸痛風毒所攻腹則引賊入室如何令賊出門特宜知之不可輕脫若手指病悶灸無妨也出第一卷中

雜療脚氣方一十五首 尚德按五總目作四

千金防風湯療肢體虛風微經內發熱肢節不隨恍惚狂言來去無時不自覺悟南方支法存所用多得力溫和不損人為勝於續命越婢風引等湯羅廣州一門南州人士常用亦療脚弱甚良方 防風 麻

尚德按千金分兩與此不同

通按治葛疑即野葛尚德按李時珍曰此草雖名野葛非葛根之野者也或作野葛王充論衡云治地名也在東南其說甚通又按千金用苦酒

黃芪去節 秦艽 獨活 當歸各三兩 遠志去心 朮 防己 甘草炙 人參 黃芩 升麻 芍藥各二兩 石膏一兩碎

麝香二兩 生薑 半夏各二兩洗 右十六味切以水一斗三升煮取四升一服一升初服厚覆取微汗亦當

三兩行下其間相去如人行十里久更服有熱加大黃二兩先有冷心痛疾者倍當歸加桂心三兩去

大黃忌海藻菘菜羊肉餳 一方有白朮 出第七卷中

千金翼青丸主腳氣皮肉身體諸風方 烏頭一兩 附子三兩炮 麻黃去節 加枳實各四兩炙 右四味擣篩蜜和丸

梧子酒服五丸日三忌猪肉冷水如生用烏頭附子服如麻子五丸 出第十六卷中

必效白楊皮酒主腳氣偏廢及主一切風緩風手足拘攣並效方 取白楊東南面皮去地三尺以上去

蒼皮勿令見風細切熬令黃赤色即止內不津器中以酒浸隨皮多少每令酒浸皮二三寸乃以泥封

冬月二七日春夏一七日開飲晝三夜一隨性多少有酒氣為度得春口為佳病可者飲至一石若重

者乃至兩石以差為度酒唯須不及其白楊不得取卯塚者服每日一兩行鴨溏利 蘇恭文仲備急同出第三卷中

蘇恭療諸氣方 杏仁一百二十枚 大棗六十枚去皮核 香豉三百粒熬令乾 右三味先搗豉次擣杏仁次搗棗令極熱取

如彈丸大含之細細咽之忌如藥法此方雖少深有效驗

又凡腳氣內須服藥攻擊外須膏摩火灸發洩等並是腳氣之要若有攣急及有不仁之處不問夏冬常

用膏摩之治葛膏療江南風毒先從手腳上腫痺及上頸痺及面卻入腹即殺人宜用此膏摩之方 治

葛 蛇銜 犀角屑 烏頭 桔梗 茵芋各二兩 防風三兩 蜀椒 乾薑各二兩 巴豆三十枚去心皮 又方云升麻

細辛各二兩 雄黃半兩 鱉甲一兩炙 右十四味細切以酒四升漬藥一宿以不中水猪膏五斤以煎藥於微

火上三上三下令藥色變黃勿令焦黑膏成絞去滓乃下之攪令調和以摩病上忌猪肉冷水生菜莧

菜蘆茹等 一方有石南白芷為十六味千金無茵芋細辛有莽草丹參躑躅花

又療風痺手足疼弱鼠漏惡瘡毒所有腹內絞痛百病摩之皆愈方 莽草三分 牡丹皮二兩 蜀椒四分 藜蘆三分

芫花二兩 大黃四分 皂莢二分 附子三兩 右八味搗篩以苦酒三升漬一宿以不中水猪脂三斤微火上煎之

三上三下令藥色黃膏成去滓以摩腫傅瘡有毒不可服及近孔要處合藥勿令婦人孝子雞犬見之

其二膏療風毒最善然治葛膏救急勝於曲魚膏久摩不已令人肉漸枯細曲魚膏雖稍緩常用爲佳

常以臘月合一劑用之極效忌猪肉冷水胡荽

又治葛膏有巴豆摩多損皮肉用莽草膏方　莽草五兩　附子八兩生用去皮　丹參四兩　漢防己三兩　芎藭四兩　椒三兩　吴茱萸四兩　白芷三兩　沉香　零陵香　雞舌香各半兩　犀角屑二兩　當歸三兩　商陸根四兩　青木香半兩　右十五味切以酢漬一宿以好酥三大斤煎九上九下布絞去滓用摩頑痹并腫處好膏入肉亦無損傷服諸藥不相妨神效忌猪肉冷水

又治葛膏方　治葛　犀角屑　漢防己　莽草各二兩　烏頭生用　吴茱萸各五兩　椒生用　丹參各三兩　躑躅花一升　升麻三兩　乾薑二兩　附子五兩　白芷一升　當歸　桔梗各三兩　右十五味切酢漬以成煎猪肪七升煎五上五下去滓用之以酥代肪善忌猪肉冷水舊方無白芷防己茱萸附子當歸有巴豆雄黃蛇銜防風鼈甲

又神明膏方　附子十四枚小者三十枚炮　吴茱萸一升生用　蜀椒一升半　白芷　前胡各一升切　芎藭切　白术各一升切　桂心　當歸各三兩　漢防己切一升風多去之腫者去細辛　細辛二兩　右十一味切酢淹漬一宿以成煎猪肪五升煎五上五下去滓摩腫及不仁大試有驗有牛酥代猪脂大佳忌猪肉冷水生葱生菜桃李等

又脚氣風毒發不與人期攻心即死若居僻遠無藥物處致斃爲横死其要藥常宜備隨身　半夏洗　青木香　吴茱萸　木瓜　犀角屑　大黄　生薑　橘皮常須備之　檳榔　茯苓　昆布　蓽撥　紫蘇　杏仁　前胡　細辛　桂心　旋覆花亦其次也　並須備急救命若卒患無藥處隨病所在三五味濃煮服之後依方合藥服之

又凡人入八月氣自漸定非意氣大發者作半夏獨活湯多唾或睡覺心忪心悶風熱故也竹葉湯食後服之爲佳如不已作後湯服　麥門冬三兩去心　茯苓二兩　石膏四兩碎　小麥五合　竹葉一升切　生薑二兩　右六味切以水五升煮取一升二合食後分再服相去七八里久忌酢物

通按罨音仙根一作報罨青根三字未詳尚德按罨青根疑是惡實根之訛

又尋常氣滿三日兩日服一劑湯方　檳榔七枚碎　橘皮一兩　厚朴二兩炙　生薑四兩　吳茱萸二兩　右五味切以水二升煮取一升二合分三服相去五六里久復服之此藥性溫去冷氣

又蒼耳酒去皮節頭足諸熱風藥性冷不便熱方　六月以後收取日乾至九月剉一大斛水三斛煮取四斗漬二大斗麴三度搗以米一大斛漬三日如凡釀法將息酘之酒熟日二三服五合身諸風骨髓中風若差或發瘖瘖差後皮膚堅實光悅腰腳甚便若虛熱羸瘦弱人無問男女加生地黃五升牛膝根剉三升丹參二升天門冬二升松葉五升枸杞根五升杏仁一升去皮尖荊根若子二升水三石別煮牛膝丹參松葉等取六斗并蒼耳汁揔一石漬五斗麴用米二石五斗分四度酘杏仁末著第一酘飯中下生地黃搗如泥著第二酘飯中下天門冬蒸熟剝去皮擣如泥著第三酘飯中下又大麻子一大斗搗碎著第四酘中下大去皮膚風補虛大良效多頭風者得甘菊花一升漬第五酘糟中下穠之調酒熟大小同服並得餘無禁忌毒魚肉並勿食有藥處可辦無藥處可以蒼耳為本如或少三兩物亦得不必俱備年常釀至三月服極攘眾疾復延齡輕身將漬石斛等藥酒彌佳忌鯉魚蕪荑

又單釀鼠黏根酒和蒼耳單酒法大去風疾癢止欬嗽消痰癖差疽瘻亦是良藥腳氣人作漬側子等酒彌佳一名牛蒡根草名罨青根又患昏昏頭旋彌甚氣滿背痛取前蒼耳酒漬此後藥方　獨活　山茱萸　天門冬去心　黃耆　甘菊花　防風　天雄炮　側子炮　防己　白朮　茯苓　牛膝各四兩　枸杞三兩　丹參四兩　生薑六兩　磁石十兩　貫眾三兩　生地黃切八兩　右十八味切以絹袋盛酒二大斗漬七日溫服一盞日二三服忌豬魚陳臭物餘無禁主腰腳兼去酒風忌豬肉冷水桃李雀肉鯉魚蕪荑酢物並出第一卷中

